

УДК 616.5:687.55

ББК 55.83

С65

Рецензент: профессор кафедры дерматовенерологии  
СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова д-р мед. наук *К. Н. Монахов*

**Сорокина В. К.**

С65      Косметология: Пособие для врачей / В.К. Сорокина / Под  
ред. Л. Н. Сорокиной.— СПб.: Гиппократ, 2012.— 400 с.

ISBN 978-5-8232-0282-4

Изложены сведения о строении, функции и основных заболеваниях кожи, показания и противопоказания к косметическим процедурам, методика их проведения, сведения о косметических средствах, освещены дерматологические вопросы, наиболее часто встречающиеся в практике косметолога. Отдельно рассмотрены вопросы аромагерапии и методики применения физиотерапевтических процедур.

Для косметологов.

УДК 616.5:687.55

ББК 55.83

## СОДЕРЖАНИЕ

От автора . . . . .	3
Список сокращений . . . . .	5
<i>Часть первая. ПРЕДМЕТ И СРЕДСТВА КОСМЕТОЛОГИИ . . .</i>	<b>11</b>
Предмет косметологии . . . . .	11
Требования к косметологу . . . . .	12
Требования к условиям труда . . . . .	17
Отечественный и зарубежный косметический рынок. Профессиональная косметика. Ингредиенты . . . . .	18
Оценка влияния косметического средства на кожу . . . . .	24
Характеристика ингредиентов косметических средств . . . . .	27
Правила хранения и использования косметических средств . . . . .	51
Требования к современным косметическим препаратам . . . . .	52
<i>Часть вторая. АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОЖИ . . . . .</i>	<b>53</b>
Строение кожи . . . . .	53
Придатки кожи . . . . .	61
Физиология кожи . . . . .	64
Процессы, происходящие в коже . . . . .	68
Тип кожи и его значение в косметологии . . . . .	70
Тестирование кожи . . . . .	73
<i>Часть третья. АНАТОМИЯ ГОЛОВЫ И ШЕИ . . . . .</i>	<b>78</b>
Скелет головы . . . . .	78
Мышцы головы . . . . .	78
Мышцы свода черепа . . . . .	79
Мышцы окружности глаз . . . . .	80
Мышцы окружности рта . . . . .	80
Мышцы окружности носа . . . . .	82
Скелет шеи . . . . .	83
Мышцы шеи . . . . .	83

Кровоснабжение лица	84
Лимфатическая система головы и шеи	87
Иннервация головы и шеи	89
<i>Часть четвертая. УХОД ЗА КОЖЕЙ</i>	92
Общие принципы ухода за кожей	92
Уход и возраст	94
Уход за жирной кожей	95
Уход за нормальной кожей	97
Уход за сухой кожей	99
Уход за кожей рук	100
Уход за кожей ног	101
Уход за кожей вокруг глаз	102
<i>Часть пятая. КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ НЕДОСТАТКИ.</i>	104
Кожные заболевания	104
Основы диагностики кожных болезней	104
Вторичные элементы кожной сыпи	110
Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии)	113
Стафилококковые пиодермии	115
Стрептококковые пиодермии (стрептодермии)	119
Стрептостафилококковые пиодермии	121
Общие принципы лечения пиодермий	122
Микозы кожи	123
Клиническая картина некоторых микозов	125
Вирусные дерматозы	138
Герпес-вирусные инфекции	138
Папилломавирусные инфекции	142
Контагиозный моллюск	145
Дерматиты	146
Аллергический контактный дерматит	152
Токсидермии	154
Экзема	159
Токсико-аллергический синдром	161
Отек Квинке	161
Крапивница	162
Атонический дерматит	166
Полиэтиологичные дерматозы	170
Акне	170
Себорея	175
Розацеа	178
Периоральный дерматит	180
Нарушение пигментации кожи	181
Хлоазма	182
Мелазма	183
Веснушки	184

Витилиго	184
Альбинизм	186
Заболевания волос	187
Алопеция	187
Алопеция диффузная	191
Очаговое рубцовое облысение	192
Гирсутизм	193
Гипертрихоз	195
Заболевания ногтей	196
Пороки развития кожи	199
Кисты кожи и придатков	199
Атерома	200
Доброкачественные опухоли кожи	200
Себорейный кератоз	200
Дерматофиброма	201
Гемангиома	201
Вишневая ангиома	202
Лимфангиома	203
Липома	203
Папиллома	203
Ангиофиброма лица	204
Сирингома	205
Трихоэпителиома	205
Гиперплазия слюнных желез	206
Пигментные невусы	206
Диспластический невус	210
Предраковые заболевания кожи и слизистых оболочек. Злокачественные опухоли	211
Предраковый ограниченный меланоз Дюбрейля (злокачественное лентиго)	212
Кожный рог	212
Кератоакантома	213
Лейкоплакия	213
Бородавчатый предрак красной каймы губ	214
Ограниченный предраковый гиперкератоз красной каймы губ	215
Хейлит Манганотти	215
Актинический кератоз	216
Болезнь Боуэна	217
Эритроплазия Ксйра	218
Базально-клеточный рак	218
Плоскоклеточный рак кожи	220
Меланома	220
Рубцы кожи	224
Косметические недостатки	229
Увядание (старение) кожи	229
Проблемная кожа	236

Рубцовые поражения кожи . . . . .	243
Гиперпигментация . . . . .	247
Расширенные сосуды . . . . .	252
<i>Часть шестая. КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ</i> . . . . .	253
Очищение . . . . .	253
Тепловые процедуры . . . . .	255
Пилинг . . . . .	257
Осложнения и реакции после химических пилингов . . . . .	271
Физический пилинг . . . . .	273
Маски . . . . .	274
Очищающие маски . . . . .	275
Питательные, увлажняющие, витаминные, стимулирующие маски . . . . .	276
Моделирующие маски . . . . .	277
Парафиновая маска . . . . .	278
Косметический массаж лица . . . . .	281
Массаж шеи сзади . . . . .	284
Массаж лица . . . . .	286
Массаж шеи спереди . . . . .	296
Лечебный массаж . . . . .	299
Пластический массаж лица . . . . .	301
Массаж волосистой части головы . . . . .	304
Лимфодренажный массаж . . . . .	308
Чистка лица . . . . .	310
Эпиляция, депиляция . . . . .	313
Депиляция . . . . .	313
Эпиляция . . . . .	317
Препараты для омоложения кожи . . . . .	319
Мезотерапия . . . . .	322
Окраска бровей и ресниц . . . . .	324
Коррекция бровей . . . . .	324
<i>Часть седьмая. ФИТОТЕРАПИЯ</i> . . . . .	331
Используемые части растений . . . . .	331
Лекарственные формы . . . . .	333
Биологически активные вещества . . . . .	335
Характеристика некоторых лекарственных растений . . . . .	352
<i>Часть восьмая. АРОМАТЕРАПИЯ</i> . . . . .	361
Характеристика эфирных масел . . . . .	363
Механизм действия эфирных масел . . . . .	369
Правила хранения эфирных масел . . . . .	371
Методы получения эфирных масел . . . . .	371
Влияние эфирных масел на кожу . . . . .	372
Профессиональные косметические программы . . . . .	373

<i>Часть девятая.</i> <b>ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ВОЗ-</b>	
<b>ДЕЙСТВИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ</b>	375
Применение электрического тока	375
Гальванизация	376
Электрофорез	377
Электростимуляция	378
Дарсонвализация	379
Ультразвуковая терапия	383
Фототерапия	385
Хромогерация	385
Ультрафиолетовое излучение	387
Лазеротерапия	389
Лечение инфракрасным излучением	391
Криотерапия	391
Библиографический список	393

Оформление художника *В. В. Белякова*

Корректор *Т. Н. Шлёнская*

Компьютерные графика и верстка *В. Л. Ларина*

#### **Производственно-практическое издание**

в печать 26.12.2011. Формат издания 60х90 1/к. Бумага офсе  
 Гарнитура «Тайме». Печать офсетная. Усл. печ. л. 25,0. Уч.-изд. л. 24.30.  
 Тираж 500 экз. Заказ № 27053. Цена свободная

ОАО «Издательство „Гиппократ“».  
 197110, Санкт-Петербург. Чкаловский пр., д. 15, литера 3.  
 Тел./факс 230-32-12, доб. 2849.

Отпечатано  
 по технологии СtР в ОАО «Первая Образцовая типография»,  
 обособленное подразделение «Печатный двор».  
 197110, Санкт-Петербург. Чкаловский пр., д. 15.