

УДК 611.21+611.22+611.85

ББК 56.8

Б 70

Тарасова Г.Д., Лавренова Г.В.

Б 70 Вирусные заболевания ЛОР-органов. Диагностика и лечение. - СПб.: Издательство «Диалог», 2017.-128 с.

ISBN 978-5-8469-0118-6

В монографии представлены современные данные по вирусной патологии верхних дыхательных путей и уха. Подробно освещены проявления вирусной инфекции в носу и околоносовых пазухах. Большое внимание в книге уделено современным препаратам и рекомендациям по их применению. Отдельная глава посвящена фито- и натуротерапии при вирусной патологии. Книга предназначена для врачей-оториноларингологов, педиатров, инфекционистов, врачей общей практики, студентов медицинских вузов.

УДК 611.21+611.22+611.85

ББК 56.8

ISBN 978-5-8469-0118-6

© Издательство «Диалог», 2017

© Г.Д. Тарасова, Г.В.Лавренова, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Глава 1. Острые респираторные вирусные заболевания.....	6
1.1. Этиология, эпидемиология и патогенез гриппа и других ОРВЗ.....	7
1.2. Патогенез и основные механизмы противовирусной защиты.....	8
Глава 2. Современная профилактики гриппа.....	11
Глава 3. Грипп и другие ОРВЗ: особенности клинической картины и основные принципы терапии.....	13
3.1. Грипп и другие ОРВЗ: клиническая картина и основные дифференциально-диагностические признаки.....	13
3.2. Основные принципы терапии гриппа и других ОРВЗ.....	17
3.3. Иммуномодуляторы в комплексном лечении ОРВЗ.....	19
Глава 4. Осложнения гриппа и ОРВЗ.....	24
4.1. Группы риска.....	26
4.2. Инфекционный ринит, синусит, отит, ангина, аденоидит, фарингит, трахеит, бронхит: основные симптомы и особенности течения.....	31
Глава 5. Алгоритмы выбора лекарственных средств в зависимости от вида осложнения и формы его течения.....	35
5.1. Инфекционный ринит.....	35
5.2. Острый фарингит.....	52
5.3. Ангина.....	71
5.4. Острый риносинусит.....	73
5.5. Острый средний отит.....	82
5.6. Острый ларингит.....	88
5.7. Острый аденоидит.....	90
5.8. Острый бронхит, трахеит.....	91
5.9. Принципы профилактики ЛОР-патологии.....	97
5.10. Правила носового дыхания.....	100
Глава 6. Народные традиции в профилактике и лечении гриппа	103
Приготовление лекарств из растений в домашних условиях, их дозировка для детей и взрослых.....	104
Глава 7. Основные лечебные приемы при гриппе в домашних условиях	109
Промывание носа.....	109
Полоскание горла.....	109

Глава 8. Фитотерапия при проявлениях осложнения гриппа.....	111
8.1. Острое воспаление риносинусотубарной зоны.....	111
8.2. Аденоиды, аденоидит.....	112
8.3. Острый фарингит.....	112
8.4. Острый ларингит.....	113
8.5. Бронхит.....	114
8.6. Острый средний отит.....	117
8.7. Питье при гриппе.....	117
8.8. Витаминизирующие и тонизирующие напитки при гриппе.....	119
8.9. Витаминизирующие сборы.....	120
8.10. Сборы, повышающие иммунитет.....	121
8.11. Питание при гриппе.....	123
Список литературы.....	125

ВВЕДЕНИЕ

"Вирусные заболевания ЛОР-органов: диагностика и лечение" является руководством для практического врача с аналитическим обзором, клинической диагностикой, профилактикой и лечением острых вирусных заболеваний респираторного тракта и их осложнений.

Грипп и острые респираторные вирусные заболевания (ОРВЗ) являются серьезной проблемой здравоохранения практически во всех странах мира. Социально-экономические потери в результате заболевания гриппом и утраты работоспособности превышают ущерб, наносимый другими ОРВЗ, вместе взятыми. Ежегодно каждый третий житель планеты заболевает ОРВЗ, а от ежегодных эпидемий гриппа страдает от 5 до 15 % населения планеты. По данным ВОЗ в мире во время эпидемий гриппа и повышения заболеваемости ОРВЗ негриппозной этиологии ежегодно болеет от 3 до 5 млн. человек, погибает - от 20000 до 40000 человек. Каждая эпидемия сопровождается увеличением смертности не только от вирусиндуцированных болезней (грипп и его осложнения), но и от неинфекционных заболеваний. Риск смерти выше среди лиц старше 65 лет, страдающих хроническими заболеваниями дыхательной и сердечно-сосудистой системы.

Стремительно расширяющийся набор лекарственных средств безрецептурного отпуска, используемых для лечения ОРВЗ, требует квалифицированной консультации посетителей аптеки специалистом первого стола.

Термином простуда большинство населения определяет состояние поражения верхних дыхательных путей (ВДП). В действительности же это большая группа острых респираторных заболеваний, вызываемых вирусами, бактериями, хламидиями и микоплазмой пневмонии. Установить правильный диагноз может только врач, проведя дифференциальный диагноз и необходимые лабораторные исследования. Тем не менее, большинство людей при первых признаках заболевания приходят в аптеку и задача фармацевтического работника помочь такому посетителю сделать правильный выбор лекарственных препаратов для устранения отдельных клинических симптомов или настоятельно рекомендовать обратиться к врачу.

Исходя из этого, основной задачей данного пособия является освещение вопросов клинической диагностики на ранних этапах респираторной инфекции, современным лекарственным средствам, используемым для профилактики и лечения ОРВЗ и их бактериальных осложнений. В книге проведен анализ по наиболее часто регистрируемым острым вирусным заболеваниям дыхательного тракта, которые имеют разные клинические проявления и особенности терапии. Также разобраны особенности развития и клиники осложнений ОРВЗ и тактика их ведения. Особое внимание уделено препаратам, обладающим этиотропным и иммуномодулирующим действием, рекомендуемым для лечения и профилактики гриппа и других ОРВЗ. В пособии обобщены современные и традиционные принципы лечения.