

УДК 616.711.1:616.8-009.7-085
ББК 53.54+56.12
Н 50

ISBN 978-5-87-308-390-8

Ю.О. Новиков, проф., д.м.н.: Л.Т. Гильмутдинова, проф., д.м.н.:
Л.А. Лепилина, проф., д.м.н.: А.Ф. Галлямова, доп., к.м.н.:
М.В. Машкин, к.м.н.: Г.Л. Кантюкова, к.м.н.: И.А. Литвинов.
Немедикаментозное лечение шейных болевых синдромов.

- ООО -Издательство «ХАН». 2009. - 232 г., 164 ил.
Документ скачан с сайта "Медицинская литература" - www.mmbbook.ru

В монографии представлены современные воззрения на этиологию и патогенез шейных болевых синдромов, их классификация, описаны клинические проявления заболевания. Рассмотрены современные нейровизуализационные методы обследования, большое место уделено нейроортопедическому осмотру. Подробно освещены принципы дифференцированного немедикаментозного восстановительного лечения шейных болевых синдромов с применением мануальной терапии, иглорефлексотерапии, физиобальнеотерапии и лечебной физкультуры.

Монография предназначена для широкого круга практикующих врачей, прежде всего неврологов, ортопедов, врачей восстановительной медицины, лечебной физкультуры, физиотерапевтов, а также врачей, владеющих мануальной терапией и иглорефлексотерапией.

ISBN 978-5-87-308-390-8

©Ю.О. Новиков, Л.Т. Гильмутдинова, Л.А. Лепилина, А.Ф. Галлямова,
М.В. Машкин, Г.Л. Кантюкова, И.А. Литвинов.

© ООО «Издательство «ХАН», 2009 г.

©Иллюстрации: И.А. Литвинов,
М.В. Машкин.

Современная мануальная терапия представляет собой, пожалуй, наиболее эффективное направление функциональной медицины. Дисфункции, к которым приходится обращаться мануальному терапевту, в основе своей имеют биомеханическое происхождение со всевозможными вариантами их неврологических, сосудистых: и иных проявлений. Традиционная, терапия этих дисфункций вызывает зачастую большие затруднения иными (медикаментозными, физиопроцедурными и т.п.) способами. Шейные варианты этих синдромов являются предметом особого интереса, т.к. клинические проявления патобиомеханических изменений в данном регионе распространяются на голову, верхние конечности, грудную клетку и висцеральную систему. В представленной монографии впервые в полной мере описываются наиболее патогенетически оправданные «мягкие» технические приемы, эффективность которых подтверждена многими десятилетиями практики остеопатов Северной Америки. Европы и отечественных специалистов.

Экс-президент Всероссийской Ассоциации Мануальной Медицины, Главный невролог Санкт-Петербурга, з.д.н. РФ, заведующий кафедрой неврологии с клиникой СПбГМУ им.акад.И.П.Павлова, академик РАМН, д. м. н., профессор А.А. Скоромец.

Вице-президент Всероссийской Ассоциации Мануальной Медицины по Северо-Западному Федеральному округу, заведующий учебной частью кафедры неврологии и мануальной терапии СПбГМУ им.акад.И.П.Павлова, к.м.н., доцент А. Н. Ахметсафин.

Применение немедикаментозных технологий на современном этапе составляет основу реабилитационных комплексов при цервикалгиях. Они высокоэффективны, доступны, не вызывают побочных явлений и осложнений. С этих позиции данное издание является ценным и своевременным, с перспективой широкого внедрения в практическое здравоохранение в работе врачей восстановительной медицины, ортопедов и неврологов, физиотерапевтов и иглорефлексотерапевтов.

Директор ФГУ РНЦ восстановительной медицины и курортологов МЗ и СР РФ, академик РАМН, д.м.н., профессор А.Н. Разумов.

ОГЛАВЛЕНИЕ

	<i>стр.</i>
Предисловие	q
Глава 1. ЭТИОЛОГИЯ И ПАТОГЕНЕЗ ШЕЙНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ	8
Глава 2. КЛАССИФИКАЦИЯ ШЕЙНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ	13
Глава 3. КЛИНИКА ШЕЙНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ	18
Глава 4. ДИАГНОСТИКА ШЕЙНЫХ БОЛЕВЫХ СИНДРОМОВ	30
Молестио-анамнестическое обследование	30
Нейро ортопедическое обследование	31
Инструментальное обследование	38
Рентгенологическое обследование	39
Кейровизуализационное обследование	43
Ультразвуковая доплерография	52
Ультразвуковая спондилография	54
Глава 5. ЛЕЧЕНИЕ	56
5.1 Мануальная терапия (общие остсопатические техники)	56
Шейный отдел позвоночника	74
Верхне-грудной отдел	82
Ключица	88
Плечевой сустав	99
Лоп. л.,...	124
Верхние ребра	139
мглорефлекотерапия	144
Меоидианы легких и толстой кишки	144
Б'кяшдианы желудка и селезенки- поджелудочной железы	151
.уй-т;идианы сердца и тонкой кишки	159
БЛеридианы мочевого пузыря и почки	166
j.i- рьдн^ны тройного обогревателя и перикарда	174
;-!e!»нпианы желчного пузыря и печени	180
с:i!не«ч)еяинный и переднесрединнъш меридианы	187
вил;- составления якупунктурного рецепта	198
г - . лбальнеотерапчя	208
•г. . .t-^ная физическая кул:лура	217
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	221

Муниципальное унитарное предприятие «Центр мануальной терапии» г. Уфы
450098. РБ. г. Уфа, ул. Российская 108/1. тел.: (347) 235-93-75;
(347) 235-93-27
Centr_man@mail.ru

В «Центре мануальной терапии* проводится эффективное лечение заболеваний:

- позвоночника и суставов;
- желудочно-кишечного тракта;
- сердечно-сосудистой, мочеполовой, иммунной систем;
- органов дыхания и ЛОР-органов;
- ожирение.

В арсенале Центра различные методы мануальной терапии: остеопатия, краниосакральная терапия, кранио-сакральная биодинамика; физиотерапия, водолечение; кинезиотерапия, игло-рефлексотерапия; трудотерапия; гидроклонотерапия.

Диагностическое отделение располагает следующими методами:

- УЗИ внутренних органов, позвоночника и суставов;
- УЗДГ сосудов головного мозга;
- ЭКГ; фонокардиография, велоэргометрия, ЭЭГ РЭГ и др. методы функциональной диагностики;
- лабораторные исследования крови и мочи; биохимические исследования; гемокод.

Широко представлены возможности для проведения оздоровительных мероприятий:

- гимнастический зал;
- тренажерный зал;
- бассейн; сауна и русская баня;
- SPA-касула.