

УДК 615.831

Готовский Ю.В., Косарева Л.Б., Перов Ю.Ф.
Цветовая светотерапия. 2-е изд. - М.: ИМЕДИС, 2009. - 464 с.

Рецензент:

Заведующий кафедрой и лабораторией нелекарственных методов лечения и клинической физиологии Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН В.Г. Зилов.

Коллективная монография посвящена теоретическим и клиническим вопросам применения видимого света различного спектрального состава с лечебной целью - цветовой светотерапии. Книга состоит из двух частей - общей и специальной. В общей части рассматриваются природа и свойства цвета, его характеристики и восприятие, биологические и физиологические механизмы действия света различного спектрального состава. Специальная часть посвящена описанию возникновения, развитию и общим принципам цветовой светотерапии, методам цветовой светотерапии по Диншаху, Ф. Морелю, П. Манделю, Б. Келеру и др. Описаны практические способы применения света с различными длинами волн для воздействия на области, зоны и точки кожи, а также связь цветовой светотерапии с другими методами лечения: по Э. Баху, гомеопатией по В. Шюсслеру и акупунктурой. Затрагиваются вопросы связи цветовой светотерапии с космическими ритмами планет солнечной системы. Приводятся описания аппаратуры, предназначенной для практического использования в цветовой светотерапии.

Книга предназначена для врачей всех специальностей, а также для физиологов, патофизиологов, биофизиков, радиобиологов, экологов, гигиенистов и других специалистов, интересующихся вопросами психофизиологии восприятия цветов и их практического применения.

ISBN 978-5-87359-082-7

© Центр интеллектуальных медицинских систем «ИМЕДИС», 2001, 2009

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	3
ПРЕДИСЛОВИЕ КО ВТОРОМУ ИЗДАНИЮ.....	4
ПРЕДИСЛОВИЕ К ПЕРВОМУ ИЗДАНИЮ.....	5
ВВЕДЕНИЕ.....	8
ОБЩАЯ ЧАСТЬ	
Глава 1	
ПРИРОДА И СВОЙСТВА СВЕТА.....	16
1.1. Свет как электромагнитное излучение.....	16
1.2. Основные свойства света.....	21
1.3. Поглощение и рассеяние света.....	22
Глава 2	
ЦВЕТ, ЕГО ХАРАКТЕРИСТИКИ И ВОСПРИЯТИЕ.....	24
2.1. Цвет и свет.....	24
2.2. Цветовое зрение и восприятие цвета.....	30
2.3. Основы классификации цвета.....	41
Глава 3	
БИОЛОГИЧЕСКОЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ СВЕТА.....	48
3.1. Общие закономерности фотобиологических процессов.....	48
3.2. Физиологическое действие света различного спектрального состава.....	68
3.2.1. Влияние на кожу.....	60
3.2.2. Влияние на нервную систему.....	62
3.2.3. Влияние на сердечно-сосудистую систему.....	65
3.2.4. Влияние на обмен.....	66
3.2.5. Влияние на рост и развитие.....	68
3.2.6. Влияние на нейроэндокринную систему.....	70
3.2.7. Влияние на систему крови и иммунитет.....	71
3.3. Физиологическое действие поляризованного света	71
3.3.1. Влияние на нервную систему.....	72
3.3.2. Влияние на систему иммунитета.....	73
3.3.3. Влияние на процессы ранозаживления.....	75
3.4. Механизмы биологического действия света различного спектрального состава.....	76
3.4.1. Экстраретинальная светочувствительность.....	76
3.4.1.1. Светочувствительность кожи.....	76
3.4.1.2. Мелатонин и свет.....	81
3.4.2. Биофотонная концепция.....	85
3.4.3. Гипотеза первичных рецепторов.....	91

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ*Глава 1*

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ЦВЕТОВОЙ СВЕТОТЕРАПИИ.....	108
1.1. Возникновение и развитие цветовой светотерапии.....	108
1.2. Методы цветовой светотерапии.....	111
1.3. Цветовая светотерапии, как воздействие на области, зоны и точки кожи.....	114

Глава 2

ЦВЕТОВАЯ СВЕТОТЕРАПИИ ПО ДИНШАХУ.....	129
2.1. Возникновение и развитие цветовой светотерапии по Диншаху.....	129
2.2. Используемые цвета, источники света и методика цветовой светотерапии.....	131
2.3. Практика цветовой светотерапии по Диншаху.....	135
2.3.1. Красный цвет.....	136
2.3.2. Оранжевый цвет.....	136
2.3.3. Желтый цвет.....	137
2.3.4. Лимонный цвет.....	137
2.3.5. Зеленый цвет.....	138
2.3.6. Бирюзовый цвет.....	139
2.3.7. Голубой цвет.....	139
2.3.8. Индиго.....	140
2.3.9. Фиолетовый цвет.....	140
2.3.10. Пурпурный цвет.....	141
2.3.11. «Идеальный» красный цвет.....	142
2.3.12. Ярко-красный цвет.....	142
2.4. Взаимосвязь между частотой сердечных сокращений и дыхания в цветовой светотерапии.....	143
2.5. Важнейшие правила цветовой светотерапии по Диншаху.....	145
2.6. Поддерживающая терапия с помощью облученной цветом воды.....	150
2.7. Сочетание других методов лечения с цветовой светотерапией.....	151
2.7.1. Акупунктура.....	152
2.7.2. Спектры излучения элементов по Диншаху и неорганические соли В. Шюслера.....	153
2.7.3. Терапия цветочными настоями Э. Баха.....	162
2.7.4. Соотношение звуков и цветов по Диншаху.....	175
2.8. Источники ошибок в цветовой светотерапии.....	178
2.8.1. Ошибки, совершаемые врачом.....	178
2.8.2. Ошибки, совершаемые пациентом.....	179
2.8.3. Когда цвет не оказывает воздействия.....	179
2.9. Примеры клинических случаев [4].....	180

Глава 3

ЦВЕТОВАЯ СВЕТОТЕРАПИЯ ПО Ф. МОРЕЛЮ

3.1. Общие принципы цветовой светотерапии по Ф. Морелю.....	209	г	1
3.2. Принципы цветовой светотерапии по Ф. Морелю.....	207		
3.3. Лечебное действие цветовой светотерапии			
и ее сочетание с биорезонансной терапией.....	209		

Глава	4		
КОСМИЧЕСКИЕ		РИТМЫ,	Щ
ПЛАНЕТЫ		СОЛНЕЧНОЙ	Щ
		СИСТЕМЫ	Щ
И ЦВЕТОВАЯ СВЕТОТЕРАПИЯ.....	211		
4.1. Биосфера Земли и ее космические связи.....	211		
4.2. Взаимосвязь Я			
между планетами солнечной системы и цветом.....	217		
4.3. Взаимосвязь между магнитоактивными изотопами			
и планетами солнечной системы	223		

Глава	5		
АУДИОКОЛОРИТЕРАПИЯ - ЦВЕТОВАЯ ТЕРАПИЯ ПО Б. КЕЛЕРУ.....	230		
5.1. Цвето-звуковой принцип человеческого организма.....	230		
5.2. Биполярная цвето-звуковая терапия.....	233		

Глава	6		
МЕРИД		И	
		АНАЛЬНАЯ	
СВЕТОТЕРАПИЯ (совм. со Шрайбманом М.М.).....	236		
6.1. Меридианы и цвета.....	236		
6.2. Цветовая светопунктурная терапия;.....	252		
6.2.1. Вводные замечания.....	252		
6.2.2. Показания по применению й,вета.....	252		
6.2.3. Важнейшие акупунктурные точки.....			
для лечения опорно-двигательного аппарата.....	254		
6.2.4. Нарушения энергетического потока.....	256		
6.2.5. Цвета, используемые.....			
в терапии опорно-двигательного аппарата.....	258		
6.2.6. «Острое» и «хроническое» с точки зрения энергии.....	259		
6.2.7. Меридианальная цветовая светотерапия.....	260		
6.2.8. Цветовая светопунктурная терапия.....			
по корпоральным точкам.....	268		
6.2.9. Техника для цветовой светопунктурной терапии.....	272		
6.2.10. Цветовая светопунктурная терапия			
по аурикулярным точкам.....	273		
6.2.11. Терапия позвоночника.....	275		
6.2.12. Применение		цветопунктуры	
при различных картинах заболевания.....	278		

Глава 7

ЧАКРАЛЬНАЯ ЦВЕТОВАЯ СВЕТОТЕРАПИЯ..... 285

7.1. Электропунктурная диагностика	
энергетического состояния чакр	
применительно к задачам цветовой светотерапии.....	285

Глава 8

ЦВЕТОВАЯ СВЕТОПУНКТУРНАЯ ТЕРАПИЯ

ПО П. МАНДЕЛЮ.....	309
8.1. Возникновение и развитие цветовой светотерапии по П. Манделю.....	309
8.2. Используемые цвета.....	309
8.3. Эзогетика. Эзогетическая модель.....	318
8.4. Основные положения эзогетической цветовой светотерапии.....	322
8.5. Семь управляющих структур мозга.....	325
8.5.1. Лимбическая система.....	327
8.5.2. Таламус (зрительный бугор).....	328
8.5.3. Продолговатый мозг.....	328
8.5.4. Мозолистое тело.....	329
8.5.5. Эпифиз (шишковидная железа).....	330
8.5.6. Гипоталамус.....	331
8.5.7. Гипофиз.....	331
8.6. Три категории болезней и треугольник болезней.....	332
8.6.1. Треугольник болезней.....	332
8.6.2. Токсические болезни.....	336
8.6.3. Дегенеративные нарушения.....	336
8.6.4. Эндокринные нарушения.....	338
8.7. Гармонизирующие воздействия.....	339
8.8. Топографические структуры, используемые для терапии.....	340
8.8.1. Терапевтические треугольники.....	340
8.8.2. Эллипсы.....	341
8.8.3. Кресты.....	343
8.8.4. Линии.....	344
8.9. Эзогетические терапевтические концепции.....	345
8.9.1. Модель «эзогетически перевернутый человек».....	346
8.9.2. Линия души.....	348
8.9.3. Четыре жизненных потока.....	349
8.9.4. Отцовско-материнский принцип.....	351
8.10. Особенности цветовой светопунктурной терапии ротовой полости.....	353
8.11. Инфракрасное и ультрафиолетовое излучение.....	356
8.12. Топография соматотопий для цветовой светопунктуры (совм. с Вышеславцевым А.П.).....	357
8.12.1. Базовые терапевтические комбинации.....	357
8.12.2. Обезболивающая терапия.....	361
8.12.3. Общеукрепляющая терапия.....	366
8.12.4. Диагностические и реактивирующие комбинации.....	373
8.12.5. Детоксикационные и лимфатические комбинации.....	376
8.12.6. Частная терапия.....	383
8.12.7. Эндокринные комбинации.....	393

8.12.8. Цветовые светопунктурные комбинации в косметологии.....	395
8.12.8. Лечебные светопунктурные комбинации для некоторых заболеваний.....	414

Глава 9

РЕАЛИЗАЦИЯ ЦВЕТОВОЙ СВЕТОТЕРАПИИ НА АППАРАТУРЕ, ВЫПУСКАЕМОЙ ЦЕНТРОМ «ИМЕДИС».....	418
9.1. Возможности аппаратуры, выпускаемой Центром «ИМЕДИС».....	418
9.2. Способы реализации цветовой светотерапии.....	420
9.3. Диагностика и оптимизация лечения цветом.....	423
9.3.1. Диагностические методы оценки действия цвета.....	423
9.3.2. Диагностика по методу Р. Фолля.....	423
9.3.3. Диагностика по методу вегетативного резонансного теста.....	430
9.4. Основные подходы в терапии цветом.....	434
9.5. Сочетание цветовой светотерапии с другими методами терапии.....	435
9.5.1. Сочетание с гомеопатическим лечением.....	436
9.5.2. Сочетание с эндогенной БРТ.....	437
9.5.3. Сочетание с экзогенной терапией индукционными программами.....	431
9.5.4. Сочетание с резонансно частотной диагностикой и терапией заболеваний, вызываемых вирусами, бактериями, простейшими, гельминтами и грибами.....	438

ЗАКЛЮЧЕНИЕ