

**ББК 54.5
П 55**

**Помазкин В. И. Руководство для стомированных больных. —
Екатеринбург, 2008. — 180 с.**

В книге приведены принципы ухода за кишечными стомами и уростомиями. Содержатся рекомендации по практическим аспектам жизни со стомой, а также советы по преодолению психологических трудностей. Книга адресована прежде всего пациентам, имеющим стому, их родным и близким, а также будет полезна медицинским работникам, оказывающим помощь стомированным больным.

Оглавление

Предисловие.....	3
1. Строение и функция пищеварительной и мочевой систем.....	8
2. Виды стом.....	20
3. Средства ухода за стомой.....	32
4. Уход за стомой.....	54
5. Ирригационный метод ухода за колостомой.....	74
6. Мысли о Вашей стоме.....	83
7. Питание.....	100
8. Интимная жизнь, беременность, роды.....	118
9. Как справиться с психологическими трудностями при дальнейшей жизни.....	138
10. Возвращение к активной жизни.....	159
Послесловие.....	177