

**УДК 618.3-06:616.379-008.64(035)**

**ББК 54.15 (57.16)**

**Г 83**

**Григорян Ольга Рафаэлевна** - гинеколог-эндокринолог, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник лечебно-диагностического отделения эндокринной гинекологии ФГУ «Эндокринологический научный центр»

**Шереметьева Екатерина Викторовна** - гинеколог-эндокринолог, научный сотрудник лечебно-диагностического отделения эндокринной гинекологии ФГУ «Эндокринологический научный центр»

**Андреева Елена Николаевна** - гинеколог-эндокринолог, доктор медицинских наук, профессор, руководитель лечебно-диагностического отделения эндокринной гинекологии ФГУ «Эндокринологический научный центр»

**Дедов Иван Иванович** - академик РАН и РАМН, доктор медицинских наук, профессор, директор ФГУ «Эндокринологический научный центр», заведующий кафедрой эндокринологии Первого Московского медицинского университета им. И.М. Сеченова

Документ скачан из магазина "[Медицинская литература](http://www.mmbook.ru)" - <http://www.mmbook.ru>

**Григорян О.Р., Шереметьева Е.В., Андреева Е.Н.**

**Г 83 Сахарный диабет и беременность:** научно-практическое руководство / под ред. И.И. Дедова/ - Москва: Издательский дом Видар-М, 2011. - 152 с.

**ISBN 978-5-88429-147-8**

В руководстве представлены современные отечественные и зарубежные результаты многолетних исследований, посвященных изучению здоровья беременных, больных сахарным диабетом, плода и новорожденного. Приведены исторические данные, описаны патогенетические механизмы сахарного диабета.

Рассмотрены клинические аспекты течения и ведения беременности, родов, раннего неонатального периода, а также особенности предгравидарной подготовки, прогнозирования жизнедеятельности плода и новорожденного, течения сахарного диабета, новые сведения о ведении беременности и родов. Описаны различные проявления взаимного неблагоприятного влияния сахарного диабета и беременности.

Руководство предназначено для эндокринологов, акушеров-гинекологов, неонатологов, может представлять интерес для студентов высших учебных медицинских заведений и врачей общей практики.

**УДК 618.3-06:616.379-008.64(035)**

**ББК 54.15 (57.16)**

**ISBN 978-5-88429-147-8** © О.Р. Григорян, Е.В. Шереметьева,  
Е.Н. Андреева, И.И. Дедов, 2011

© «Издательский дом Видар-М», 2011

# Оглавление

<b>Предисловие</b> .....	6
<b>Список сокращений</b> .....	7
<b>Введение</b> .....	8
<b>Глава 1. Исторические данные о сахарном диабете</b> .....	11
1.1. Исторические данные о возникновении сахарного диабета .....	11
1.2. Данные о возникновении первых аспектов патофизиологии сахарного диабета .....	16
1.3. Сахарный диабет и беременность .....	17
<b>Глава 2. Эпидемиология, патогенез, клиническая картина, диагностика сахарного диабета</b> .....	21
<b>Глава 3. Метаболические изменения во время беременности в норме и при сахарном диабете</b> .....	31
3.1. Метаболизм глюкозы, аминокислот, липидов во время беременности в норме > .....	31
3.2. Метаболические изменения при прегестационном диабете	40
3.2.1. Прегестационный диабет 1 типа .....	40
3.2.2. Прегестационный диабет 2 типа .....	42
3.2.3. Гестационный сахарный диабет .....	43
3.3. Резистентность к инсулину .....	43
3.3.1. Дефекты $\beta$ -клеток поджелудочной железы .....	46
3.4. Беременность на фоне сахарного диабета .....	48
3.4.1. Метаболизм аминокислот .....	48
3.4.2. Метаболизм липидов .....	50
<b>Глава 4. Диабетическая нефропатия и беременность</b> .....	53
<b>Глава 5. Диабетическая нейропатия и беременность</b> .....	59
5.1. Клиническая классификация диабетической нейропатии .....	59
5.1.1. Органная нейропатия (симметричная дистальная полинейропатия) .....	59
5.1.2. Фокальная нейропатия .....	60

<b>Глава 6. Кетоацидоз при беременности</b>	<b>65</b>
6.1. Кетоз без клинически выраженного ацидоза	65
6.2. Патофизиология кетоацидоза	66
6.3. Факторы риска развития, клинические проявления, лабораторная диагностика, дифференциальный диагноз кетоацидоза	67
6.4. Профилактика и лечение кетоацидоза	68
6.5. Осложнения кетоацидоза во время беременности	70
<b>Глава 7. Синдром артериальной гипертензии и беременность</b>	<b>73</b>
7.1. Понятие синдрома артериальной гипертензии и его диагностика	73
7.2. Артериальная гипертензия и сахарный диабет	74
7.3. Синдром артериальной гипертензии у пациенток с сахарным диабетом во время беременности	75
7.3.1. Роль инсулинорезистентности в развитии артериальной гипертензии во время беременности	75
7.3.2. Преэклампсия у женщин с начинающейся нефропатией	76
7.4. Лечение артериальной гипертензии у женщин с сахарным диабетом	77
<b>Глава 8. Гестационный сахарный диабет</b>	<b>79</b>
8.1. Гестационный сахарный диабет: патофизиология, скрининг, диагностика и лечение	79
8.2. Патофизиология ГСД	79
8.3. Факторы риска ГСД	81
8.4. Группы риска	83
8.5. Распространенность ГСД	83
8.6. Тест с нагрузкой глюкозой	85
8.7. Гликемия плазмы натощак, в течение дня и другие показатели компенсации углеводного обмена	85
8.8. Диагностика ГСД	86
8.9. Двухчасовой ПГТТ с 75 г глюкозы	87
8.10. Лечение ГСД	89
8.11. Гипергликемия беременных и развитие неблагоприятных исходов беременности	91

<b>Глава 9. Планирование беременности у женщин с сахарным диабетом . . . . .</b>	<b>95</b>
9.1. Зачатие и эмбриопатия. . . . .	97
9.2. Гипогликемия матери. . . . .	100
9.3. Некомпенсированный сахарный диабет: микро- и макроангиопатия . . . . .	102
9.4. Сахарный диабет и акушерские осложнения. . . . .	111
9.5. Указания по подготовке к беременности. . . . .	116
<b>Глава 10. Ведение беременных с сахарным диабетом . . . . .</b>	<b>119</b>
10.1. Тактика ведения до беременности. . . . .	119
10.2. Пренатальная диагностика . . . . .	120
10.3. Метаболический контроль у матери и плода . . . . .	121
10.3.1. Метаболический контроль . . . . .	121
10.3.2. Диета . . . . .	121
10.3.3. Инсулин . . . . .	122
10.3.4. Наблюдение за ростом плода . . . . .	123
10.3.5. Наблюдение за самочувствием плода . . . . .	124
10.3.6. Определение зрелости легких у плода . . . . .	126
10.4. Роды и послеродовой период . . . . .	127
10.4.1. Завершение беременности . . . . .	127
10.4.2. Ведение родов . . . t . . . . .	127
10.4.3. Ведение послеродового периода . . . . .	128
10.4.4. Беременность и СД . . . . .	130
<b>Глава 11. Дети от матерей с сахарным диабетом . . . . .</b>	<b>135</b>
<b>Список рекомендуемой литературы . . . . .</b>	<b>139</b>