

УДК 616-08

ББК53.5

Ф33

Федоровский Н.М.

Ф33 Сердечно-легочная реанимация: Клинические рекомендации: Учеб. пос. для студентов. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2018. — 88 с.: ил.

ISBN 978-5-8948-1684-5

Методическое пособие призвано помочь помочь молодым специалистам-медикам приобрести практические навыки сердечно-легочной реанимации на манекенах и муляжах.

Освещены показания, противопоказания и техника проведения вентиляции легких, интубации трахеи, закрытого массажа сердца, катетеризации, стандартной СЛР. Текст сопровождается иллюстрациями.

Для студентов медицинских вузов и клинических ординаторов.

УДК 616-08

ББК 53.5

ISBN 978-5-8948-1684-5

© Федоровский Н.М., 2018

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2018

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Предисловие.....	5
Глава I. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей.....	7
1.1. Удаление инородных предметов из полости рта.....	7
1.2. Выведение нижней челюсти как метод профилактики западения языка и механической асфиксии челюсти.....	9
1.3. Установка воздуховода через рот.....	9
1.4. Введение воздуховода через нос.....	11
1.5. Удаление инородного тела из трахеи (прием Геймлиха).....	13
1.6. Вентиляция легких методом «изо рта в рот».....	16
1.7. Вентиляция легких «изо рта в нос».....	17
1.8. Искусственная вентиляция легких новорожденных и детей до 1 года.....	18
1.9. Искусственная вентиляция легких мешком Амбу.....	19
1.10. Искусственная вентиляция легких с помощью S-образного воздуховода и маски.....	19
1.11. Интубация трахеи через рот.....	20
1.12. Интубация трахеи у младенцев и детей.....	24
1.13. Интубация трахеи через нос.....	24
1.14. Крикотиреоидотомия (коникотомия).....	25
1.15. Пункция крикотиреоидной связки.....	28
Глава II. Закрытый массаж сердца.....	30
2.1. Наружный массаж сердца у младенцев и детей до 1 года.....	34

Глава III. Сочетание массажа сердца с вентиляцией легких (стандартная СЛР).....	35
3.1. Проведение сердечно-легочной реанимации одним реаниматором (догоспитальный этап).....	35
3.2. Проведение сердечно-легочной реанимации двумя спасателями (догоспитальный этап).....	36
Глава IV. Дефибрилляция.....	38
4.1. Дефибрилляция наружная.....	38
4.2. Препараты и их дозировки, применяемые в ходе СЛР у взрослых при ФЖ/ЖТ.....	43
4.3. Препараты и их дозировка, разрешенные в ходе СЛР у взрослых при асистолии и ЭМД.....	44
Глава V. Обеспечение доступа к сосудистому руслу.....	45
5.1. Венепункция.....	45
5.2. Венесекция.....	45
5.3. Центральный венозный доступ (клинический аспект).....	47
Пункционная катетеризация подключичной вены.....	48
Пункционная катетеризация внутренней яремной вены.....	54
Приложение. Реанимация и интенсивная терапия пострадавших в результате стихийных бедствий и катастроф (клинические аспекты).....	62
1. АВС-алгоритм: Airway-Breathing-Circulation.....	69
2. Некоторые частные вопросы интенсивной терапии.....	79
Обширные ожоги.....	79
Черепно-мозговая травма.....	81

Предисловие

После окончания медицинского вуза молодые специалисты обладают достаточно емкими теоретическими знаниями и, к сожалению, ограниченным объемом практических умений. Этот пробел приобретает чрезвычайную актуальность в процессе практической деятельности при оказании экстренной помощи больным и пострадавшим в критических ситуациях. Ограниченность приобретения практических навыков студентами в подавляющем большинстве обусловлена объективными причинами. И прежде всего — действующим законодательством, запрещающим недипломированным врачам (студентам) проводить те или иные инвазивные манипуляции на больных. В такой ситуации весьма привлекательна идея отработки манипуляций в условиях патанатомических отделений, но это также противоречит закону «О погребении». Таким образом, у студентов остается единственная возможность приобретения практических навыков — на манекенах и муляжах, имеющихся на кафедрах и в Центре приобретения практических навыков.

В данном методическом пособии по практическим навыкам сердечно-легочной реанимации использованы рисунки из книги Петера Сафара и Николаса Дж. Бичера «Сердечно-легочная и церебральная реанимация» (пер. с английского, М.: Медицина, 1997).

Для формирования практических умений по реанимации и интенсивной терапии на манекенах и му-

ляжах и составлены данные методические рекомендации согласно квалификационной характеристики выпускника медицинского вуза (в частности — Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова) независимо от предопределяемой специальности. С целью наиболее эффективного тренинга из педагогических соображений комплекс сердечно-легочной реанимации условно разделен на реанимацию дыхания и реанимацию кровообращения.