

### Научные рецензенты

Академик РАО, доктор психологических наук, профессор *Ю.П. Зинченко*

Доктор психологических наук, профессор *Н.Д. Творогова*

**Кулешова, К.В.**

**К90** За гранью себя: беременность как психическая трансформация (психологическое исследование) / К.В. Кулешова. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2017. — 352 с.

ISBN 978-5-8948-1985-3

Научная монография психолога, врача, психотерапевта К.В. Кулешовой основана на полученных за последнее десятилетие результатах эмпирического исследования возможностей женщины испытывать в период беременности не только напряжение, тревогу, страх за себя, своего ребенка, но и ни с чем не сравнимую радость. Проверка выдвигаемых в монографии гипотез проводилась как с помощью принятых в современной психологии процедур, так и в процессе психотерапевтической работы автора с пациентками поликлинического отделения клиники акушерства и гинекологии. Исследование проведено в соответствии с планом научно-исследовательской работы кафедры педагогики и медицинской психологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова.

Для психологов, врачей, научных сотрудников (изучающих психологию развития личности), специалистов, подготавливающих женщину к беременности.

**УДК 159.923:618.2**  
**ББК 88.37**

**ISBN 978-5-8948-1985-3**

© Кулешова К.В., 2017

© Оформление. ООО «Медицинское  
информационное агентство», 2017

**Все права защищены. Никакая часть данной  
книги не может быть воспроизведена в ка-  
кой-либо форме без письменного разре-  
шения владельцев авторских прав.**

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	10
Введение.....	11
Глава 1. Психозэмоциональные состояния беременной женщины и факторы, на них влияющие.....	17
1.1. Здоровье личности как составляющая концептуальной области общей теории личности.....	17
1.2. Психозэмоциональные состояния беременной женщины.....	30
1.2.1. Кто они — беременные?.....	31
1.2.2. Факторы, влияющие на психозэмоциональное состояние беременной женщины.....	32
1.3. Система беременная-пренейт.....	40
1.4. Психическая уязвимость беременной.....	53
1.4.1. Психическое здоровье беременных, факторы на него влияющие.....	53
1.4.2. Перинатология.....	61
1.4.3. Аборт.....	63
1.4.4. Основные направления психотерапевтической работы с беременными женщинами.....	68
1.5. Выводы.....	75
Глава 2. Беременность как возможность самоактуализации и самореализации женщины.....	81
2.1. Здоровое развитие личности.....	81
2.2. Беременность как развивающий личность женщины кризис.....	93

2.3. Беременность как способ достижения гендерной идентичности...	96
2.3.1. Материнская идентичность.....	103
2.3.2. Беременность как этап становления материнства.....	107
2.4. Изучение измененных состояний сознания как одного из индикаторов здорового и нездорового развития женщины в период ее беременности.....	110
2.5. Выводы.....	119
Глава 3. Эмпирическое исследование.	
Цели эмпирического исследования и его результаты.....	123
3.1. Организация эмпирического исследования.....	127
3.2. Первый этап эмпирического исследования. Качество жизни беременной женщины, субъективные причины произвольного прерывания беременности.....	134
3.3. Второй этап эмпирического исследования. Выявление факторов, влияющих на эмоциональное состояние беременной женщины.....	150
3.4. Третий этап эмпирического исследования. Самоактуализация беременной женщины.....	185
3.4.1. Первая эмпирическая серия.....	185
3.4.2. Вторая эмпирическая серия.....	197
Заключение.....	234
Выводы.....	246
Приложение 1. Методики, инструкции к ним, интерпретация шкал 3-го этапа эмпирического исследования.....	254
Опросник уровня субъективного контроля (УСК).....	254
Опросник структуры темперамента (ОСТ).....	256
Опросник по оценке уровня самоактуализации личности (САМОАЛ).....	258
Характерологический опросник К. Леонгарда.....	261
Методика «Самочувствие, активность, настроение» (САН).....	262
Опросник уровня личностной тревожности Ж. Тейлор.....	265
Приложение 2. Таблицы и диаграммы ответов (третий этап эмпирического исследования).....	266
Приложение 3. Результаты статистической обработки (третий этап эмпирического исследования).....	322
Литература.....	325