

УДК 616.8-009.836
ББК 56.12
A19

Аведисова, А.С.

A19 **Терапия расстройств сна: Современные подходы к назначению гипнотиков / А.С. Аведисова. — 4-е изд., доп. — Москва: ООО «Медицинское информационное агентство», 2017. — 136 с.: ил.**

ISBN 978-5-8948-1998-3

В книге на современном уровне освещены терминология и классификация нарушений сна. Подробно изложены современные подходы к назначению гипнотиков, анксиолитиков с гипнотическим эффектом. Особое внимание уделено применению гипнотиков III поколения. Рассмотрены нефармакологические методы лечения инсомнии. Для неврологов, психиатров, терапевтов.

УДК 616.8-009.836
ББК 56.12

ISBN 978-5-8948-1998-3

© Аведисова А.С., 2017

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2017

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	5
Глава 1. Инсомния и ее классификация.....	6
Глава 2. Эволюция гипнотиков трех поколений.....	17
Глава 3. Фармакокинетические характеристики гипнотиков.....	28
Глава 4. Гипнотики — самостоятельный класс психотропных препаратов.....	39
Глава 5. Основные рекомендации по применению гипнотиков III поколения.....	43
Глава 6. Характеристики наиболее распространенных гипнотиков и анксиолитиков с гипнотическим эффектом.....	50
Глава 7. Характеристика других психотропных препаратов с гипнотическим действием.....	61
Глава 8. Терапия гипнотиками и биоритмологические типы человека.....	73

Глава 9. К вопросу о зависимости к анксиолитикам и гипнотикам.....	87
Глава 10. Регламентация обращения гипнотиков и правила выписки рецепта.....	99
Глава 11. Нефармакологические методы лечения инсомнии.....	111
Глава 12. Шкалы для оценки тяжести инсомнии и эффективности терапии гипнотиками.....	121
Литература	134