

УДК 616.921.5

ББК 55.142

С60

Авторы

Сологуб Тамара Васильевна – заслуженный врач России, доктор медицинских наук, профессор, советник директора ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России

Токин Иван Иванович – кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России; доцент кафедры инфекционных болезней СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Цветков Валерий Владимирович – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России

Цыбалова Людмила Марковна — доктор медицинских наук, заместитель директора по научной работе ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России

С60

Сологуб, Т.В.

Грипп в практике клинициста, эпидемиолога и вирусолога / Т.В. Сологуб, Л.М. Цыбалова, И.И. Токин, В.В. Цветков. — Москва; ООО «Медицинское информационное агентство», 2017. — 272 с.

ISBN 978-5-8948-2007-1

Изложены современные представления о патогенезе гриппа, о роли вируса и его белков в развитии инфекционного процесса. Освещены эпидемиологические аспекты гриппа, их клиническое значение. Отдельно рассмотрены современные критерии диагностики гриппа и определена стратегия и тактика лечения больных гриппом. Особое внимание уделено вопросу лечения и профилактики гриппа у беременных, определен перечень лекарственных препаратов, разрешенных к использованию у беременных женщин.

Для широкого круга врачей-инфекционистов, акушеров-гинекологов, врачей семейной практики, терапевтов, эпидемиологов и вирусологов, а также научных сотрудников, студентов медицинских и биологических вузов.

УДК 616.921.5

ББК 55.142

ISBN 978-5-8948-2007-1

© Сологуб Т.В. и др., 2017

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2017

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	8
Список сокращений.....	10

Часть 1

Л.М. Цыбалова

Глава 1. Общая характеристика гриппозной инфекции.....	15
1.1. Краткая историческая справка.....	15
1.2. Эпидемии и пандемии гриппа.....	19
1.3. Современные представления об эпидемиологии гриппа.....	34
Глава 2. Общая характеристика вирусов гриппа: принципы строения, факторы патогенности и изменчивости.....	40
2.1. Структура вируса гриппа.....	40
2.1.1. Гемагглютинин.....	43
2.1.2. Нейраминидаза (NA).....	46
2.1.3. Мембранный белок М1.....	48
2.1.4. Мембранный белок М2.....	49
2.1.5. РНК-зависимая РНК-полимераза вируса гриппа.....	51
2.1.6. Неструктурный белок NS1.....	53

Оглавление

2.1.7. Белок NS2/NEP.....	56
2.2. Молекулярно-генетические особенности современных пандемических вирусов гриппа.....	57
Глава 3. Патогенез и патоморфология гриппа.....	62
Часть 2	
<i>Т.В. Сологуб, ИМ. Токин, В.В. Цветков</i>	
Глава 4. Клиника гриппа. Механизмы формирования клинических симптомов и синдромов при гриппозной инфекции.....	77
Глава 5. Особенности клинического течения гриппа у беременных (<i>ЕЛ. Тихонова, А.С. Мидикари</i>) ...	88
5.1. Респираторные нарушения.....	91
5.2. Вторичные осложнения гриппа.....	92
5.3. Патология беременности и плода.....	93
Глава 6. Патоморфологическая характеристика ранних и поздних осложнений гриппа.....	96
6.1. Острый респираторный дистресс-синдром.....	99
6.2. Пневмония.....	101
6.2.1. Первичная вирусная пневмония.....	102
6.2.2. Вирусно-бактериальная пневмония.....	103
6.2.3. Вторичная бактериальная пневмония.....	104
6.3. Отек легких.....	108
6.4. Острая дыхательная недостаточность.....	111
6.5. Инфекционно-токсический шок.....	115
6.6. Инфекционно-токсическая энцефалопатия и отек головного мозга.....	124
Глава 7. Современные подходы к клинической и лабораторной диагностике гриппа (<i>С.В. Клотченко</i>).....	129
Глава 8. Основные принципы комплексной и поэтапной терапии гриппа.....	142
8.1. Характеристика противовирусных средств и препаратов патогенетической направленности.....	142

Оглавление

8.2. Этапность и комплексность лечения больных гриппом.....	175
8.3. Рекомендации по лечению больных с легкими и среднетяжелыми формами гриппа.....	178
8.3.1. Противовирусная терапия.....	178
8.3.2. Противовоспалительная и жаропонижающая терапия.....	181
8.3.3. Дезинтоксикационная и антиоксидантная терапия.....	184
8.3.4. Инфузионная терапия.....	184
8.3.5. Антиоксидантная терапия (флавоноиды и витамины).....	186
8.3.6. Симптоматическая терапия.....	187
8.4. Рекомендации по лечению больных с тяжелыми и осложненными формами гриппа.....	191
8.4.1. Ведение пациентов с тяжелым респираторным дистресс-синдромом и септическим шоком.....	194
8.4.2. Ведение пациентов с пневмонией.....	209
Глава 9. Организация амбулаторно-поликлинической и стационарной помощи беременным с гриппом (<i>Е.П. Тихонова</i>).....	
9.1. Рекомендации по организации медико-санитарной помощи беременным с признаками гриппа или ОРВИ.....	213
9.2. Тактика ведения беременных с гриппом, возможности медикаментозной терапии.....	215
9.2.1. Лабораторно-инструментальные исследования.....	215
9.2.2. Лечение беременных с гриппом.....	217
9.2.3. Специфическая и неспецифическая профилактика гриппа в период беременности и лактации.....	224
Глава 10. Неспецифическая и специфическая профилактика гриппа (<i>М.К. Ерофеева</i>).....	
10.1. Неспецифическая профилактика.....	229
10.1.1. Профилактические мероприятия, направленные на источник инфекции.....	229
10.1.2. Профилактические мероприятия, направленные на механизмы и пути передачи гриппа.....	230

Оглавление

Ю.1.3. Профилактические мероприятия, направленные на восприимчивый организм.....	„233
10.2. Специфическая профилактика.....	237
10.2.1. Виды гриппозных вакцин.....	239
10.2.2. Тактика и организация вакцинопрофилактики гриппа.....	254
.....	256
литература.....	258

ВВЕДЕНИЕ

Несмотря на успехи, достигнутые в области вирусологии, грипп по-прежнему остается неконтролируемой инфекцией, привлекая к себе внимание представителей различных научных сообществ. Уникальная способность вирусов гриппа к генетической изменчивости обуславливает регулярное появление новых штаммов, по отношению к которым имеющийся популяционный иммунитет оказывается несостоятельным. Ежегодно, по данным ВОЗ, в мире регистрируется примерно 3-5 млн случаев тяжелых форм гриппа и 250-500 тыс. случаев смерти. Особую обеспокоенность мирового сообщества вызывают периодически возникающие (3-4 раза в столетие) пандемии гриппа, которые являются результатом появления нового шифт-варианта вируса с радикально измененной структурой одного или сразу нескольких белков. Отсутствие специфического популяционного иммунитета к шифт-вариантам вируса гриппа приводит к быстрому распространению инфекции во всем мире, увеличению числа тяжелых и осложненных форм болезни.

Наибольшим эпидемическим и пандемическим потенциалом обладает вирус гриппа типа А, который в виде различных субтипов циркулирует как среди людей, так

Введение

в популяции животных (дикой и домашней птицы, свиней, летучих мышей). В последние десятилетия стало очевидным, что преодоление межвидового барьера для этих прусов не редкое явление. В результате этого среди людей формируются как локальные эпидемические вспышки, так и крупные эпидемии, наносящие огромный ущерб здоровью населения.

Авторы выражают благодарность Е.П. Тихоновой, А.С. Мидикари, С.В. Клотченко, М.К. Ерофеевой, принимавшим участие в работе над книгой.