

УДК G16-084
ББК 51.1(2)2
Ш28

Рецензенты:

Гусев Евгений Иванович, академик РАМН, заслуженный деятель науки
РФ, доктор медицинских наук, профессор:

Бокерия Лео Антонович, академик РАМН, заслуженный деятель науки
РФ, доктор медицинских наук, профессор.

Документ скачан из магазина "[Медицинская литература](http://www.mmbbook.ru)" - <http://www.mmbbook.ru>

Авторы:

Шахов Борис Евгеньевич, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор, ректор Нижегородской государственной медицинской академии;

Трошин Владимир Дмитриевич, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Нижегородской государственной медицинской академии.

Шахов Б.Е., Трошин В.Д.

Ш28 Клиническая превентология. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2011. — 736 с.

ISBN 978-5-89481-1874-0

На современном этапе развития общества возрастает роль социальных и психоэмоциональных стрессоров, определяющих рост нервно-психических, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Это своего рода «пена адаптации» населения к быстро изменяющимся социально-экономическим и экологическим условиям жизни.

В книге на основе методологии снетемпо-интегративного подхода представлены системы интегративно-восстановительной терапии и профилактики основных неинфекционных заболеваний, а также оптимизации духовно-нравственного и нервно-психического здоровья.

Для кардиологов, онкологов, неврологов, нейрофизиологов, иммунологов, врачей общей практики, научных сотрудников, студентов старших курсов медицинских вузов.

УДК 616-084
ББК 51.1(2)2

ISBN 978-5-89481-1874-0

© Шахов Б.Е., Трошин В.Д., 2011
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство». 2011

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	11
Список сокращений.....	
Часть I. Основы превентологии	19
Введение.....	
Глава 1. Методологические основы превентологии.....	25
1.1. Биоэтический аспект.....	25
1.2. Молекулярно-генетический аспект.....	31
1.3. Социально-экологический аспект.....	38
1.4. Клинико-эпидемиологический аспект.....	40
1.5. Донозологический аспект.....	43
1.6. Системно-интегративный аспект.....	47
1.7. Эволюционно-онтогенетический аспект.....	53
1.8. Превентивно-реабилитационный аспект.....	56
Глава 2. Концепция гармонии здоровья.....	60
2.1. Структура здоровья.....	62
2.2. Механизмы здоровья.....	72
Глава 3. Стресс и болезни.....	
3.1. Рефлекторная деятельность и процессы адаптации.....	85

3.2. Нейрофизиологические механизмы стресса.....	92
3.3. Адаптация и профилактика.....	99
Глава 4. Системно-интегративная диагностика.....	103
4.1. Психологический статус.....	103
4.2. Нервно-психический статус.....	105
4.3. Соматический статус.....	107
Глава 5. Интегративно-восстановительная терапия.....	108
5.1. Духовная терапия.....	108
5.2. Психотерапия, нейрофармакотерапия.....	110
Глава 6. Индивидуально-интегративная профилактика.....	134
6.1. Духовная профилактика.....	134
6.2. Психогигиена и психопрофилактика.....	140
6.3. Физиопрофилактика.....	144
Приложение. Система самооздоровления.....	148
Часть II. Превентивная неврология	
Введение.....	169
Глава 1. Пренатальные и перинатальные заболевания нервной системы.....	173
1.1. Общая характеристика. Классификация.....	173
1.2. Врожденные пороки развития нервной системы.....	176
1.3. Перинатальные поражения нервной системы.....	196
Глава 2. Сосудистые заболевания нервной системы.....	224
2.1. Хронические сосудистые поражения нервной системы.....	224
2.1.1. Субклиническая недостаточность кровоснабжения мозга.....	224
2.1.2. Начальные проявления недостаточности кровоснабжения мозга.....	229
2.1.3. Выраженная недостаточность кровоснабжения мозга (дисциркуляторная энцефалопатия).....	233
2.1.4. Сосудистая деменция.....	242
2.1.5. Сосудистая миелопатия.....	243
2.1.6. Сосудистые моно- и полиневропатии.....	246
2.2. Острые нарушения мозгового кровообращения.....	252
2.2.1. Гипертонические церебральные кризы.....	252
2.2.2. Транзиторные ишемические атаки.....	259

2.2.3. Малые инсульты.....	264
2.2.4. Лакунарный инфаркт.....	269
2.2.5. Геморрагический инсульт.....	270
2.2.6. Ишемический инсульт (инфаркт мозга).....	271
2.2.7. Субарахноидальное кровоизлияние.....	275
2.2.8. Венозные инсульты.....	283
2.2.9. Спинальные инсульты.....	287
2.3. Нарушения мозгового кровообращения у новорожденных.....	295
Глава 3. Заболевания периферической нервной системы и опорно-двигательного аппарата.....	313
3.1. Вертеброневрологические расстройства.....	313
3.2. Артроневрологические расстройства.....	347
3.3. Миофасциальные боли.....	361
Глава 4. Психогенные и вегетативные расстройства нервной системы.....	366
4.1. Психогенные расстройства нервной системы.....	366
4.1.1. Неврозы.....	366
4.1.2. Истерические расстройства в детском возрасте.....	371
4.1.3. Соматизированные депрессии.....	379
4.1.4. Стрессовые состояния.....	380
4.1.5. Заикание.....	392
4.1.6. Гиперкинезы.....	401
4.1.7. Энурез.....	408
4.1.8. Нервно-психические расстройства, связанные с участием в боевых действиях.....	416
4.2. Нейровегетативные расстройства.....	429
Часть III. Превентивная кардиология	
Введение.....	443
Глава 1. Клинико-психологические аспекты.....	446
1.1. Нейроциркуляторная дистония.....	448
1.2. Артериальная гипертензия.....	451
1.3. Атеросклероз.....	455
1.4. Ишемическая болезнь сердца.....	455
1.5. Цереброваскулярная болезнь.....	456
Глава 2. Нейрокардиальные расстройства.....	463

Глава 3. Кардионеврологические расстройства	493
3.1. Нейропсихические расстройства	494
3.2. Нейровегетативные расстройства	502
3.3. Нейротрофические расстройства	505
3.4. Нейрососудистые расстройства	509
3.5. Цереброваскулярные расстройства в клинике ИБС	519
3.6. Цереброваскулярные расстройства при операциях на сердце и магистральных сосудах	524
Глава 4. Интегративно-восстановительная терапия	542
4.1. Фармакотерапия	542
4.2. Физиотерапия	561
4.3. Санаторно-курортное лечение	571
4.4. Диетотерапия	573
Глава 5. Индивидуально-интегративная профилактика	576
5.1. Первичная профилактика	576
5.2. Вторичная профилактика	576
Приложение	579
I. Основные фармакопрепараты	579
II. Лечение дислипопротенемий и профилактика атеросклероза	589
Часть IV. Превентивная онкология	
Введение	603
Глава 1. Психологические аспекты онкологии	605
Глава 2. Предиктивные аспекты онкологии	619
2.1. Этические принципы предиктивной медицины	620
2.2. Канцерогенное действие мутагенов	621
2.3. Рак и иммунитет	627
Глава 3. Неврологические аспекты онкологии	631
3.1. Метастатические поражения нервной системы	632
3.2. Паранеопластические поражения нервной системы	647
Глава 4. Интегративно-восстановительная терапия онкобольных	658
4.1. Средства воздействия на канцерогенез	659

4.2. Средства воздействия на защитные системы организма	659
4.3. фармакотерапия боли	^
4.4. Соматотерапия	
Глава 5. Индивидуально-интегративная онкопрофилактика	692
5.1. Общие положения	
5.2. фитопрофилактика	
5.3. Экологопрофилактика	
Литература	704