

УДК 616-053.2(042.3/4)  
ББК 57.3  
Б44

Вес права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Автор, редактор и издатели приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств, а также схем применения технических средств. Однако эти сведения могут изменяться. Внимательно изучайте сопроводительные инструкции изготовителя по применению лекарственных и технических средств.

Авторский коллектив:

проф. Л. М. Беляева, доц. Е. В. Войтова, проф. Л. Г. Кожарская, доц. Е. А. Колулаева,  
доц. С. М. Король, к.м.н. И. А. Малеваная, доц. Н. В. Микульчик, доц. Е. К. Хрусталева,  
к.м.н. И. Д. Чижевская

Беляева Л. М.  
Б44 Педиатрия. Курс лекций / Л. М. Беляева. — М.: Мед. лит., 2011. — 568 с.: ил.

ISBN 978—5-89677—151-7

Курс лекций подготовлен проф. Л. М. Беляевой при участии сотрудников кафедры педиатрии Белорусской медицинской академии последипломного образования. В него включены основные материалы педиатрического раздела программы курса переподготовки по специальности «педиатрия».

В книге отражены клиническая иммунология и аллергология, пульмонология, кардиология, ревматология, гастроэнтерология, нефрология, физиология развития и воспитания детей раннего возраста и комплексная оценка здоровья детей. В каждом из этих разделов приведены лекции по наиболее распространенным в настоящее время заболеваниям детского возраста.

Все лекции написаны в академическом стиле: изложены современные взгляды на этиологию, механизмы патогенеза, клинические проявления, диагностику, лечение и профилактику болезней.

Издание предназначено для врачей педиатров, детских аллергологов, кардиологов, ревматологов, гастроэнтерологов, реабилитологов и врачей общей практики.

УДК 616-053.2(042.3/4)  
ББК 57.3

ISBN 978-5-89677-151-7  
ISBN 985-985-6332-26-8

© Беляева Л. М., 2011  
© изд. Плешков Ф. И.,  
изд. Чернин Б. И., 2011  
© Медицинская литература, 2011

## Список лекций

1. Факторы иммунной системы.....	1
2. Иммунодиатезы. Иммунодефицитные болезни. Часто болеющие дети .....	11
3. Острые аллергические реакции у детей.....	40
4. Атопический дерматит.....	49
5. Аллергический ринит.....	59
6. Бронхиальная астма у детей и подростков.....	80
7. Бронхиты, бронхолиты у детей.....	94
8. Острые пневмонии.....	104
9. Антибиотики в педиатрии.....	114
10. Хронические неспецифические заболевания легких.....	123
11. Длительный субфебрилитет у детей и подростков.....	127
12. ЭКГ у детей в норме и при патологии.....	132
13. Нарушения ритма сердца.....	142
14. Нарушения проводимости (блокады) сердца.....	153
15. Пропалсы сердечных клапанов. Малые аномалии сердца. Миокардиодистрофии. «Спортивное сердце».....	159
16. Инфекционные миокардиты.....	180
17. Артериальная гипертензия.....	198
18. Вегетативная дисфункция.....	220
19. Кардиомиопатии у детей.....	236
20. Инфекционный эндокардит.....	274
21. Врожденные пороки сердца у детей. Сердечная недостаточность.....	282
22. Острая ревматическая лихорадка у детей и подростков.....	311
23. Системные васкулиты у детей.....	333
24. Ювенильные артриты.....	347
25. Системная красная волчанка у детей.....	366
26. Ювенильная склеродермия.....	375
27. Ювенильный анкилозирующий спондилоартрит.....	396
28. Методы исследования при заболеваниях органов пищеварения.....	406
29. Заболевания верхнего отдела органов пищеварения у детей и подростков.....	410
30. Гастриты и гастродуодениты у детей и подростков.....	418
31. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.....	423
32. Синдром раздраженного кишечника (СРК).....	428
33. Хронические воспалительные заболевания кишечника у детей.....	435
34. Синдром мальабсорбции.....	447
35. Запоры у детей. Болезни поджелудочной железы.....	458
36. Наследственные и врожденные заболевания мочевыводящих путей.....	479
37. Пиелонефриты у детей.....	484
38. Рахит и рахитоподобные заболевания. Тубулопатии.....	489
39. Интерстициальный нефрит. Дистрофические нефропатии.....	496
40. Физиология развития и воспитания детей раннего возраста. Комплексная оценка здоровья.....	504
Предметный указатель.....	530



## Беляева Людмила Михайловна

Доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой педиатрии Белорусской медицинской академии последипломного образования. Создатель национальной педиатрической научной школы, активный участник международного сотрудничества в области медицины, действительный член «European Respiratory Society», Европейской ассоциации детских ревматологов.

Автор и соавтор 10 монографий и 2 справочников, в том числе практического руководства «Детская кардиология и ревматология» (2010), монографий «Атопический дерматит и аллергический ринит у детей» (2006), «Сердечно-сосудистые заболевания у детей и подростков» (2003); «Функциональные заболевания сердечно-сосудистой системы у детей» (2000); «Артериальные гипертензии у детей и подростков» (2006), «Ювенильная склеродермия» (2009) и др. (всего около 400 публикаций). Научные интересы проф. Л. М. Беляевой лежат в области разработки и внедрения диагностических исследований высокой степени сложности в клинической иммунологии и аллергологии, детской кардиологии и ревматологии; влияния экологических факторов на здоровье детей; физиологии развития и воспитания здорового ребенка, детского питания, вакцинопрофилактики и других разделов педиатрии.

## От автора

Педиатрия — одна из самых гуманных и мирных медицинских наук.

Пожалуй, нет ни одного человека на земле, который бы не связывал свое будущее с подрастающими поколениями.

Заботу о здоровье детей общество доверило именно педиатрам. Это величайшая ответственность, ежедневный упорный и, несомненно, профессиональный труд каждого, кто посвятил себя специальности «педиатрия». Буквальный перевод слова «педиатрия» («paídos» — ребенок и «iatreia» — лечение) означает учение о лечении детских болезней.

Сегодня задачи у педиатров значительно расширились, они включают не

только диагностику и лечение болезней, а в первую очередь изучение функциональных, физиологических и анатомических особенностей в различные возрастные периоды детства, что позволяет оценить 1303 м ож н ости п роф ил а кт и к и, м а кс и м ал ранней диагностики и адекватной эффективной терапии различных патологических состояний и болезней детей. Врач педиатр — это еще и добрый, сердечный и внимательный друг семьи наблюдаемого им ребенка. Ему должны доверять, и это залог его врачебного успеха. Он должен знать обо всех особенностях жизни своего пациента, тогда помощь будет наиболее адекватной. Ему придется общаться не

только с малышом, но и с подростками, с их родными: педиатр — это обязательно хороший семейный психолог, он не должен быть формалистом.

Хорошо известно, что профилактика болезней — это самый эффективный путь к здоровью каждого человека индивидуально и всего общества в целом. Поэтому основное направление педиатрии — несомненно профилактическое, тем не менее по-прежнему остаются актуальными самые различные болезни, их диагностика, лечение, профилактика. Это врожденная и наследственная патология, в том числе с полигенным предрасположением, индуцированная экологическим неблагополучием среды обитания, распространением вирусных и бактериальных инфекций, изменившимся образом жизни, питания, психологическими стрессами и другими факторами. Все они способствуют различным острым заболеваниям и формированию хронической патологии многих органов и систем организма человека.

Педиатрическая наука постоянно развивается, совершенствуются методы диагностики и лечения многих болезней, ранее приводящих к смерти и инвалидности детей. Для того, чтобы решать задачи, поставленные обществом, врач педиатр должен быть не только высоко эрудированным и грамотным специалистом, он должен постоянно повышать свою квалификацию и владеть современными методами диагностики, лечения и профилактики пограничных состояний и детских болезней.

Уважаемые коллеги, предложенный Вашему вниманию курс лекций, который подготовлен под моей общей редакцией, включает семь разделов: клиническая иммунология и аллергология, пульмонология, кардиология, ревматология, гастроэнтерология, нефрология, физиология развития и воспитания детей раннего возраста и комплексная оценка здоровья детей. В каждом из этих разделов приведены лекции по наиболее распространенным в настоящее время заболеваниям детского возраста.

Лекции по всем разделам и темам написаны в академическом стиле: изложены современные взгляды на этиологию, механизмы патогенеза, клинические проявления, диагностику, лечение и профилактику болезней.

Большинство хронических заболеваний, особенно аллергических, кардиологических и ревматологических, начавшись в детстве, при несвоевременном и неадекватном подходе к их диагностике и терапии, часто пролонгируется во взрослую жизнь человека, что может приводить к тяжелым осложнениям, ранней утрате трудоспособности и к инвалидности пациента в молодом и трудоспособном возрасте. Это значительный медико-социальный и экономический груз не только для отдельно взятого человека, его семьи, но и для общества в целом.

Самый реальный путь снижения этих неблагоприятных демографических и социальных последствий — активная работа на этапе детства. Для этого много не надо — достаточно активной поддержки на государственном уровне, которую мы сегодня серьезно ощущаем в нашей стране, и высокого профессионализма врачей.

Курс лекций подготовлен коллективом кафедры педиатрии ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования». В него включены основные материалы педиатрического раздела программы курса переподготовки по специальности «педиатрия».

Издание предназначено для врачей педиатров, детских аллергологов, кардиологов, ревматологов, гастроэнтерологов и врачей общей практики.

Надеемся, что оно будет представлять интерес и для врачей других медицинских специальностей — терапевтов, врачей спортивной медицины, реабилитологов, врачей подростковых кабинетов. Совместными усилиями можно добиться значительных успехов в сохранении здоровья будущих поколений.