

**УДК 612.648:159.922**

**ББК 57.3**

**P66**

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в любой форме и любыми средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

*Перевод с немецкого языка: С. П. Люкевич*

**Рюдигер М.**

**P66** Подготовка к выписке из стационара и организация амбулаторной помощи недоношенным детям/ М. Рюдигер — М.: Мед. лит., 2015. — 96 с.: ил.

ISBN 978-5-89677-185-2

Правильная подготовка недоношенного новорожденного к выписке из стационара и адекватная организация дальнейшей амбулаторной помощи играют важную роль для обеспечения оптимального будущего развития этого ребенка. Чтобы получить наилучшие результаты для недоношенного ребенка, перинатальные центры, педиатры и, не в последнюю очередь, родители должны действовать как единая команда. Информация, изложенная в данной книге, позволяет улучшить решение отдаленных проблем недоношенного ребенка, содержит рекомендации по проведению лечебных и профилактических мероприятий, описывает необходимые дополнительные исследования и помогает осознать задачи и сформулировать требования, стоящие перед амбулаторной помощью недоношенным детям.

Для неонатологов, педиатров, организаторов здравоохранения.

**УДК 612.648:159.922**

**ББК 57.3**

ISBN 978-5-89677-185-2

ISBN 978-3-940407-48-1 (нем.)

© 2013 Ligatur

©2015 Медицинская литература

## Содержание

Предисловие.....	7
Введение.....	9
<b>1      Преждевременное рождение - определение, частота и последствия для неонатального периода.....</b>	<b>15</b>
1.1    Определение.....	15
1.2    Частота преждевременных родов непостоянна.....	16
1.3    Влияние службы родовспоможения на дату родов.....	17
1.4    Концепция градации степени незрелости.....	18
1.5    Недоношенные дети значительно влияют на неонатальную смертность.....	18
1.6    Недоношенные дети характеризуются высоким уровнем пост- и неонатальной заболеваемости.....	21
<b>2      Отдаленные последствия у недоношенных детей.....</b>	<b>23</b>
2.1    Недоношенный ребёнок - «внеутробный плод».....	23
2.2    Хронические респираторные проблемы недоношенных детей.....	24
2.3    Влияние преждевременных родов на физическое развитие ребенка.....	30
2.4    Неврологическое развитие недоношенных детей.....	34
2.5    Психосоциальные последствия преждевременных родов.....	42

## Содержание

3	Меры предосторожности и профилактики в амбулаторных условиях.....	45
3.1	Питание.....	45
3.2	Профилактика железодефицита (дотация железа).....	49
3.3	Обмен веществ в костной ткани.....	50
3.4	Активная и пассивная иммунизация.....	53
4	Последующие обследования недоношенных детей.....	55
4.1	Офтальмологические обследования.....	55
4.2	Нарушения слуха и развития речи.....	57
4.3	Физическое развитие.....	57
4.4	Неврологический статус.....	59
4.5	Система дыхания.....	64
5	Структурирование амбулаторной помощи недоношенным детям.....	65
5.1	Постановка целей и вытекающие из них требования к организации неонатальной помощи в амбулаторных условиях.....	66
5.2	Структурированный менеджмент выписки из стационара.....	69
5.3	Профилактическая программа наблюдения за недоношенными детьми (F-Untersuchungen) - пример структурированной амбулаторной помощи.....	77
	Литература.....	85