

Медицина непрерывно развивается. Идут исследования, накапливается клинический опыт, появляются новые лекарственные средства и методы лечения. Авторы и редакторы сделали все возможное, чтобы в книгу вошли самые современные и исчерпывающие сведения. Но поскольку никто не застрахован от ошибок, а выпуск книги в свет занимает некоторое время, в течение которого неизбежно появление новой информации, ни авторы, ни редакторы, ни другие лица, работавшие над книгой, не могут гарантировать ее абсолютную безупречность. Мы настоятельно рекомендуем врачам помимо этой книги обращаться и к другой справочной литературе. Назначая лекарственные средства, особенно новые или редко применяемые, внимательно прочтите инструкцию, вложенную в упаковку.

Редактор Н. А. Тимонина
Технический редактор Ю. Г. Байдолина
Художники Е. Р. Гор и О. Л. Лозовская
Корректор Н. Н. Юдина

Издательский дом «Практика»
119048, Москва, а/я 421. Тел./факс: (495) 921-22-04, 697-97-62
Электронная почта: practica@practica.ru. Интернет: www.practica.ru
Подписано в печать 25.02.2011. Формат 84 x 108/32
Тираж 5000 экз. Заказ № 5038.

Ботулинотерапия. Карманный справочник. И. Оддерсон.
Пер. с англ. — М.: «Практика», 2011. — 176 с.

Эта книга — практическое руководство по применению ботулотоксина в медицине, в первую очередь — в неврологии. Здесь лаконично и в то же время полно представлена вся необходимая информация о дозах ботулотоксина и способах его введения при различных болезнях. Рассматриваются как заболевания, при которых польза ботулотоксина несомненна (спастическая кривошея, блефароспазм, лицевой гемиспазм), так и состояния, при которых использование этого препарата выглядит многообещающим (головная боль напряжения, мигрень). Многочисленные иллюстрации делают книгу незаменимой для врача, только начинающего применять ботулотоксин в своей практической деятельности. Книга может служить справочником для неврологов, травматологов-ортопедов, косметологов и всех интересующихся ботулинотерапией.

© 2008 Demos Medical Publishing, LLC.
© Перевод на русский язык и оформление. Издательский дом «Практика», 2011

ISBN (англ.) 978-1-933864-21-1
ISBN (русс.) 978-5-89816-098-2

СОДЕРЖАНИЕ

Сокращения и единицы измерения	10
Предисловие	11
Введение	13
Мышечная гиперактивность	14
Ботулотоксин	15
Свойства препаратов ботулотоксина	16
Сравнение ботулотоксинов А и В	16
Показания к применению, одобренные FDA	16
Дозировка ботулотоксинов	17
Частота инъекций	17
Информация о ботулотоксине А	17
Информация о ботулотоксине В	17
Интернет-ресурсы, посвященные применению ботулотоксинов	17
Сведения о безопасности	18
Ботулотоксин А, концентрации	20
Ботулотоксин В, концентрации	21
Методы определения места инъекции	22
Как уменьшить боль при инъекциях	23
Разведение препаратов ботулотоксина	23
Глава 1. Голова и шея	25
Мигрень	26
Лицевой гемиспазм	34
Блефароспазм	36
Слюнотечение	38
Дистония языка	40
Оромандибулярная дистония	42
Спастическая кривошея с ротацией головы	44
Спастическая кривошея с запрокидыванием головы назад	48
Спастическая кривошея с наклоном головы к плечу	50
Спастическая кривошея с наклоном головы вперед	52
Глава 2. Спастичность и дистония мышц рук	55
Приведение и внутренняя ротация плеча	56

Сгибание в локтевом суставе	60
Пронация предплечья	62
Сгибание запястья	64
Разгибание запястья	66
Сжатие пальцев в кулак	68
Сжатие пальцев в кулак с приведением большого пальца к ладони	70
Приведение большого пальца	72
Дистония собственных мышц кисти	74
Разгибание пальцев	76
Писчий спазм	78
Сведения о безопасности — дополнение	84
Детские дозы ботулотоксина	85
И ж два 3. Спастичность и дистония мышц ног	87
Сгибание в тазобедренном суставе	88
Приведение бедра	92
Сгибание в коленном суставе	94
Разгибание в коленном суставе	96
Косолапость (эквинуварусная дистония)	98
Вальгусная стопа	104
Переразгибание большого пальца стопы	108
Сгибание пальцев стопы	110
Сведения о безопасности — дополнение	112
Детские дозы ботулотоксина	113
Глава 4. Болевые синдромы	115
Миофасциальная боль (шейно-грудной отдел позвоночника)	116
Миофасциальная боль (пояснично-крестцовый отдел позвоночника)	118
Синдром верхней апертуры грудной клетки	120
Синдром грушевидной мышцы	122
Нейропатическая боль	124
Латеральный эпикондилит	126
Глава 5. Потливость	129
Потливость лба и волосистой части головы	130
Потливость подмышечных впадин	132
Потливость ладоней	134
Культа конечности после ампутации	136
Потливость <i>стоп</i>	138
Блокада нервов кисти	140
Блокада нервов стопы	142
Глава 6. Шкалы	145
Шкала спастической кривошеи (шкала TWSTRS)	146
Шкала выраженности потливости	149
Шкалы оценки слюнотечения	150
Шкалы оценки спастичности	152
Глава 7. Бланки учета данных	157
Ботулинотерапия при мигрени	158
Ботулинотерапия при спазмах мимических мышц	159
Ботулинотерапия при спастической кривошее	160
Ботулинотерапия при спастичности мышц рук	161
Ботулинотерапия при спастичности мышц ног	163
Предметный указатель	165