

ББК 54.1 Художники Е. Р. Гор, О. Л. Лозовская
М54 Технический редактор Д. В. Прищепа
Корректор Н. А. Ростовская

В оформлении обложки использована фотография Tayeba Khan, сотрудника кафедры клеточной биологии Медицинского колледжа им. Альберта Эйнштейна, Бронкс, Нью-Йорк, США

Документ скачан с сайта "Медицинская книга" - <http://www.mmbook.ru>

Метаболический синдром. Под ред. В. Фонсеки. Пер. с англ. — М.: «Практика», 2011. — 272 с.

М54 Книга, которую вы держите в руках, написана ведущими американскими диabetологами, кардиологами и диетологами. Возглавляет авторский коллектив профессор Вивьен Фонсека — главный редактор журнала ***Diabetes Care***, вице-президент Американской диабетической ассоциации. В книге представлены самые современные данные о патогенезе и эпидемиологии метаболического синдрома, детально описаны методы профилактики и лечения его основных компонентов — ожирения, гипергликемии и сердечно-сосудистых заболеваний. Все эти сведения подкреплены результатами крупнейших клинических испытаний. Особое внимание уделено подходам к лечению ожирения: несколько глав посвящены диете и физическим упражнениям. Подробно рассмотрены методы медикаментозной терапии ожирения и гипергликемии — как хорошо изученные, так и находящиеся в стадии разработки. Для эндокринологов, кардиологов, врачей общей практики, студентов медицинских институтов.

© Atlas Medical Publishing Ltd. 2008

© Перевод на русский язык и оформление, Издательский дом «Практика», 2011

ISBN (англ.) 978-1-904392-99-6

ISBN (русс.) 978-5-89816-099-9

Сокращения, единицы измерения, клинические испытания	6
Авторы и редакторы	13
Предисловие	17
1	
Изменение образа жизни как способ профилактики метаболических и сердечно-сосудистых нарушений	19
2	
Спорные вопросы в диетотерапии метаболического синдрома	37
3	
Физические упражнения в лечении метаболического синдрома	63
4	
Метаболический синдром и пероральные сахаропонижающие средства	83
5	
Снижение веса в терапии метаболического синдрома	103
6	
Подавление ренин-ангиотензиновой системы при метаболическом синдроме: профилактика сахарного диабета	125
7	
Лечение дислипотеидемии при метаболическом синдроме	163
8	
Роль инсулина при метаболическом синдроме	191
9	
Борьба с воспалением: новый подход к лечению метаболического синдрома	211
10	
Аналоги глюкагоноподобного пептида типа 1 и ингибиторы дипептидилпептидазы IV при метаболическом синдроме	229
Международные и торговые названия лекарственных средств	261
Предметный указатель	269