

Монография рекомендована к изданию решением Ученого совета ГБОУ ВПО «Челябинская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (протокол № 8 от 29.04.2011)

Рецензенты: В. А. Кузнецов, д. м. н., профессор, Р. А. Либис, д. м. н., профессор

Технический редактор Д. В. Прищепа  
Художники Е. Р. Гор и О. Я. Лозовская  
Корректор Н. Н. Юдина

Издательский дом «Практика»  
119048, Москва, а/я 421. Тел. (495) 921-22-04, 697-97-62

Подписано в печать 03.11.2011. Формат 70 х 100/16  
Тираж 2000 экз. Заказ № 7208.

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»  
143200, г. Можайск, ул. Мира, 93

О. Ф. Калев, В. С. Строева, Н. Г. Калева. **Ранняя диагностика и профилактика артериальной гипертензии.** — М.: «Практика», 2011. — 216 с.

К 17

В монографии обобщены и систематизированы результаты многолетних исследований авторов, посвященные типологической неоднородности поражения главных органов мишеней — сердца и головного мозга — при эссенциальной артериальной гипертензии на ранних этапах ее развития. Установлено, что артериальная гипертензия характеризуется многообразием состояний адаптивной перестройки сердца и цереброваскулярной системы вследствие сочетанного влияния гипертензионических, атеросклеротических и артериосклеротических процессов.

Предложены критерии ранней диагностики кардио-цереброваскулярной патологии; разработана классификация изолированных и сочетанных форм поражения сердца и головного мозга в латентном и манифестном периоде артериальной гипертензии. На основе предложенного метода автоматической динамической манометрии изучены особенности вариабельности артериального давления и его регуляции у детей и взрослых. Разработана система первичной дифференцированной профилактики и аудита качества контроля артериальной гипертензии на этапе прегипертензии на индивидуальном и популяционном уровнях.

Монография адресована врачам первичного звена, кардиологам, неврологам, другим специалистам, организаторам здравоохранения, студентам и слушателям системы высшего профессионального и дополнительного образования, а также всем, кто проявляет интерес к проблеме профилактики инфаркта миокарда и инсульта.

© О. Ф. Калев, В. С. Строева, Н. Г. Калева, 2011 (текст)  
© Издательский дом «Практика», 2011 (оформление)

ISBN 978-5-89816-109-5

# Содержание

Авторы	7
Благодарность	8
Сокращения и единицы измерений	9
Предисловие	11
<b>1. Методология исследования неоднородности биологических и социальных систем</b>	<b>13</b>
Системный подход	13
Принцип гетерогенности	17
Время, синхрония и гетерохрония	19
Категория качества	22
Научная, доказательная медицина и профилактика	23
<b>2. Типологическая неоднородность системы кровообращения</b>	<b>28</b>
Аспекты структурно-функциональной неоднородности сердца и сосудов	28
Неоднородность детерминантов АД	29
Измерение АД и диагностика АГ у взрослых и детей	41
Метод оценки регуляции сосудистого тонуса и variability АД по данным автоматической динамической манометрии при одном визите	49
Методы исследования типологической структурно-функциональной неоднородности сердечно-сосудистой системы	60
<b>3. Гетерогенность поражения сердца и головного мозга при АГ I стадии</b>	<b>73</b>
Клинико-функциональные особенности поражения сердца при АГ I стадии	73
Клинико-функциональные характеристики цереброваскулярных расстройств	88
Метаболические, гемостазиологические и иммунологические показатели у мужчин с АГ I стадии	106
Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний	118
Биологическое старение	121
Результаты проспективного наблюдения	127
Гетерогенность и гетерохрония кардио-цереброваскулярных нарушений при АГ I стадии	129
<b>4. «Айсберг» взаимоотношений АГ, артериосклероза и атеросклероза</b>	<b>138</b>
Краткий исторический экскурс	138
Общность факторов риска, патогенетических механизмов и поражения органов-мишеней при АГ, артериосклерозе и атеросклерозе	139

<b>5. Интегрированная профилактика АГ и других сердечно-сосудистых заболеваний</b>	146
Укрепление здоровья и профилактика АГ и других сердечно-сосудистых заболеваний	146
АГ — нерешенная проблема профилактической медицины	150
АПГ — основа первичной профилактики АГ у детей, подростков и взрослых	155
Профилактика АГ и сердечно-сосудистых заболеваний у детей и подростков	160
Модифицированная классификация АГ у взрослых на основе принципов системной гетерогенности и гетерохронии	170
Профилактика АГ и других сердечно-сосудистых заболеваний у лиц трудоспособного возраста в первичном звене здравоохранения	177
Профилактика АГ и ее осложнений в пожилом и старческом возрасте	179
Система менеджмента качества контроля АГ и других сердечно-сосудистых заболеваний	182
Модель аудита качества контроля АГ Всемирной лиги по АГ	184
Комплексная модель аудита качества профилактики АГ и сердечно-сосудистых заболеваний	184
<b>Заключение</b>	197