

Редакторы д. м. н. Н. Н. Алипов, Н. А. Федорова  
Технический редактор Д. В. Прищепа  
Художники Е. Р. Гор и О. Л. Лозовская  
Корректоры Н. Н. Юдина, Н. А. Ростовская, Н. Н. Цыркова

Издательский дом «Практика»  
119048, Москва, а/я 421. Тел. (495) 921-22-04, 697-97-62

Подписано в печать 15.03.2011. Формат 70 x 100/16  
Тираж 3000 экз. Заказ № 5507.

Отпечатано в ОАО «Можайский полиграфический комбинат»  
143200, Можайск, ул. Мира, 93  
Тел. (495) 745-8428, (49638) 20-685

М. Швеллнус. **Олимпийское руководство по спортивной медицине.** Пер. с англ. Науч. редак-  
тор В. В. Уйба. — М.: «Практика», 2011. — 672 с.

«Олимпийское руководство по спортивной медицине», выпущенное под эгидой МОК, написано 66 ведущими специалистами из 15 стран мира. Среди авторов — молекулярные биологи, генетики, спортивные физиологи, клинические фармакологи, специалисты по спортивному питанию, психологи, спортивные врачи, врачи других специальностей. В отличие от других книг по спортивной медицине, посвященных главным образом спортивной травме, данное руководство сосредоточено на спортивной физиологии, а также на нарушениях и внутренних болезнях, обусловленных или усугубляемых занятиями спорта. В первых четырех главах обсуждаются вопросы тренировок и оценки спортивной формы, в следующих десяти — болезни различных органов и систем. Отдельные главы посвящены ведению спортсменов-инвалидов, влиянию факторов окружающей среды, допингу, экстренной медицинской помощи, генетике и спортивному питанию. Благодаря широте охвата, новизне информации, практической направленности, ясности и четкости изложения книга будет незаменимым помощником врачам, участвующим в лечении спортсменов, тренерам и организаторам спортивных мероприятий. Для спортивных врачей, врачей скорой медицинской помощи, врачей общей практики, специалистов по лечебной физкультуре, массажистов, тренеров, организаторов спортивных мероприятий, студентов медицинских вузов.

Авторские права на оригинальное издание  
© 2008 International Olympic Committee  
Published by Blackwell Publishing Ltd

Авторские права на русское издание  
© 2011 International Olympic Committee

Перевод на русский язык, художественное оформление и верстка выполнены в Издательском доме «Практика». Права на распространение данной книги принадлежат Издательскому дому «Практика».

ISBN (англ.) 978-1-4051-5637-0  
ISBN (русс.) 978-5-89816-102-6

Все права защищены. Официальный перевод книги The Olympic Textbook of Medicine in Sport, опубликованной на английском языке компанией Blackwell Publishing Limited. Ответственность за точность перевода полностью несет ООО «Издательский дом "Практика"». Компания Blackwell Publishing Limited не несет ответственности за точность перевода. Воспроизведение любой части данной книги на любом языке и в любой форме без предварительного письменного разрешения компании Blackwell Publishing Limited запрещается.

# Содержание

Авторы и переводчики	7	<b>Глава 5</b>	
Сокращения и единицы измерения	10	Спортивная миология	238
Обращение	' ^	У. Дерман, М. Швеллнус, Д. Рей, Ю. Аньбертус-Кайе, М. Ламберт	
Предисловие	14	<b>Глава 6</b>	
Глава 1		Спортивная кардиология	272
Общие принципы тренировки	17	К. Касапис, П. Томпсон	
М. Ламберт, У. Вильюн, Э. Бош, А. Пирс, М. Сейерс		<b>Глава 7</b>	
Глава 2		Спортивная пульмонология	313
Адаптация к тренировкам	70	Дж. Каммиски, К. Карлсен, К. Ким, К. Фиери, Э. Грин, Ф. Пигоцци, У. Каноника, В. Брузаско, С. Дель Джакко, С. Бонини, М. Бонини	
Введение	70	<b>Глава 8</b>	
И. Мухина	10	Спортивная эндокринология	348
Утомление	10	Дж. Андерсон, Т. Тройян, У. Кремер	
Ш. Холсон, И. Мухика	103	<b>Глава 9</b>	
Нервно-мышечная система	90	Спортивная дерматология	374
Н. Ратамесс, М. Искиердо		Б. Адаме	
Метаболизм	103	<b>Глава 10</b>	
Дж. Холи, Г. Надер		Спорт и инфекции	393
Эндокринная система	102	М. Швеллнус, О. Джине, С. Мотаунг, Дж. Сварт	
М. Кер, С. Дёссинг, К. Мь'ёсунн		<b>Глава 11</b>	
Сердечно-сосудистая и дыхательная системы	136	Спортивная гастроэнтерология	415
Д. Уорбуртон, У. Шил, Д. Макензи		М. Швеллнус, Дж. Райт	
Костно-суставной аппарат	136	<b>Глава 12</b>	
П. Каннюс, Р. Никандер, Х. Сиевянен, И. Мухика		Спортивная нефрология	426
Глава 3		Б. Рейнер, М. Швеллнус	
Синдром перетренированности	170	<b>Глава 13</b>	
Р. Меусен		Акушерство и гинекология	441
Глава 4		Р. Артал, С. Хоффстеттер	
Пробы с физической нагрузкой и оценка состояния спортсмена	196		
Р. Ньютон, П. Лаурсен, У. Янг			

<b>Глава 14</b> Нервные болезни и спорт <i>П. Маккрори</i>	<b>466</b>	<b>Глава 18</b> Экстренная медицинская помощь в спорте <i>Л. Холырсаузен, К. Ханна</i>	<b>562</b>
<b>Глава 15</b> Спортсмены-инвалиды <i>Д. Макиг, К. Кленк</i>	<b>483</b>	<b>Глава 19</b> Генетика и спорт <i>К. Элефтериу, Х. Монтгомери</i>	<b>607</b>
<b>Глава 16</b> Спорт и окружающая среда <i>Т. Ноукс, Т. Хью-Батлер, Р. Такер</i>	<b>500</b>	<b>Глава 20</b> Питание спортсменов: практические рекомендации <i>Л. Бёрк</i>	<b>641</b>
<b>Глава 17</b> Допинг в спорте <i>Д. Катлин, Г. Грин, К. Хаттон</i>	<b>536</b>	Предметный указатель	<b>662</b>