

УДК 615.837

ББК 53.54

МБ 4

**Современные технологии и методики восстановительного лечения санатория «Обуховский».** Пособие для врачей-специалистов по восстановительной медицине, физиотерапии и курортологии/А.Н. Макарян, А.Н. Андреев, П.И. Щеколдин, В.Н. Журавлев, В.И. Шилко, В.Ю. Гуляев. — Екатеринбург: Санаторий «Обуховский», 2010. — 320 стр., илл.

В настоящем издании представлены современные технологии, методики восстановительного и санаторного лечения, разработанные и индивидуально адаптированные для конкретных пациентов ОГУП Санатория «Обуховский». Представлена подробная характеристика природных и физических факторов, применяемых в санатории для лечения заболеваний органов пищеварения, при болезнях почек, сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, нервной системы, в эндокринологии, при заболеваниях женской половой сферы у взрослых и детей. Кроме того, в пособие включены ранее составленные стандарты (в соответствии с рекомендациями приказа МЗ и соцразвития РФ от 22.11.2004г. №208-278 «Об утверждении стандарта санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения») санаторно-курортного и восстановительного лечения с использованием данной лечебной базы природных факторов, имеющейся современной физиотерапевтической аппаратуры, новых технологий восстановительного лечения для тех больных, которым показано пребывание в санатории «Обуховский».

Книга рассчитана на врачей восстановительной медицины, физиотерапевтов и курортологов как санаториев, санаториев-профилакториев, так и специализированных учреждений восстановительного лечения.

Ответственный редактор: П.И. Щеколдин

Рецензент: И.Е. Оранский, доктор медицинских наук профессор

ISBN 978-5-89895-418-5

© Уральская государственная медицинская академия, 2010

© Санаторий «Обуховский», 2010

## Содержание

|   |     |
|---|-----|
| <b>Глава I.</b> Санаторий «Обуховский». Краткая справка истории развития, характеристика лечебных факторов.....   | 9   |
| <b>Глава II.</b> Показания для санаторно-курортного и восстановительного лечения для взрослых и детей в санатории «Обуховский».....                           | 16  |
| <b>Глава III.</b> Противопоказания, исключающие направление на санаторно-курортное и восстановительное лечение взрослых и детей в санаторий «Обуховский»..... | 25  |
| <b>Глава IV.</b> Характеристика современных технологий, методик санаторно-курортного и восстановительного лечения в санатории «Обуховский».....               | 34  |
| 4.1. Диетическое и рациональное питание.....  | 34  |
| 4.2. Внутреннее лечебное применение слабоминерализованной минеральной воды Обуховского месторождения.....   | 39  |
| 4.3. Наружное (бальнео- и гидротерапия) применение слабоминерализованной минеральной воды «Обуховская».....   | 46  |
| 4.4. Физиотерапия.....  | 59  |
| 4.5. Мониторное очищение кишечника. Микроклизмы и кишечные ирригации слабоминерализованной минеральной водой «Обуховская».....                                | 80  |
| 4.6. Комплексно-восстановительное лечение в SPA-капсуле (фирма Sybaritic, USA).....   | 83  |
| 4.7. Озонотерапия.....  | 84  |
| 4.8. Лечение электромагнитным полем (собственным), одеяло лечебное многослойное (ОЛМ-01).....   | 86  |
| 4.9. Вакуумно-лазерная методика лечения хронических простатитов и сексуальных расстройств при урологических и гинекологических заболеваниях.....              | 88  |
| 4.10. Электро-лазеро-магнитотерапия при урологических и гинекологических заболеваниях.....  | 90  |
| 4.11. Галотерапия (спелиоклиматотерапия).....   | 91  |
| 4.12. Термоароматерапия (ароматерапия).....   | 93  |
| 4.13. Азрокриотерапия (криосауна).....  | 94  |
| 4.14. Гипокситерапия (гипоксикатор Био-Нова-204 «Горный воздух»).....   | ИЗ  |
| 4.15. Технологии физической реабилитации (ЛФК, терренкур, массаж, зал тренажеров).....  | 114 |
| 4.16. Подводное вытяжение позвоночника.....   | 121 |
| 4.17. Сауна-терапия.....  | 122 |
| 4.18. Гирудотерапия.....  | 125 |
| 4.19. Нейросенсорная комната (фирмы Rehab & Medical).....   | 130 |

**Глава V. Физические и природные факторы в восстановительном**

|  |     |
|--|-----|
| (реабилитационном) лечении заболеваний в условиях санатория «Обуховский» .....   | 132 |
| 3.1. Органы пищеварения и желудочно-кишечного тракта .....   | 132 |
| 3.1.1. Хронический гастрит, гастродуоденит .....   | 132 |
| 3.1.2. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки .....  | 136 |
| 3.1.3. Хронический (бескаменный) холецистит,<br>дискинезия желчевыводящих путей .....  | 140 |
| 3.1.4. Хронический панкреатит .....  | 144 |
| 3.1.5. Болезни печени .....  | 147 |
| 3.1.6. Синдром раздраженного кишечника .....   | 150 |
| 3.1.7. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с заболеваниями органов пищеварения .....   | 153 |
| 3.1.8. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с заболеваниями печени, желчного пузыря, желчевыводящих путей<br>и поджелудочной железы ..... | 156 |
| 3.2. Болезни почек и мочевыводящих путей .....   | 159 |
| 3.2.1. Хронический гломерулонефрит .....   | 159 |
| 3.2.2. Хронический пиелонефрит .....   | 163 |
| 3.2.3. Мочекаменная болезнь .....  | 166 |
| 3.2.4. Болезни предстательной железы .....   | 172 |
| 3.2.5. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей .....   | 179 |
| 3.3. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани .....  | 183 |
| 3.3.1. Ревматоидный артрит .....   | 183 |
| 3.3.2. Остеоартроз (остеоартрит) .....   | 186 |
| 3.3.3. Псориатический артрит .....   | 190 |
| 3.3.4. Подагра .....   | 191 |
| 3.3.5. Гиперурикемия без признаков воспалительного артрита .....   | 192 |
| 3.3.6. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани .....                          | 193 |
| 3.4. Болезни системы кровообращения .....  | 196 |
| 3.4.1. Артериальная (эссенциальная) гипертония .....   | 196 |
| 3.4.2. Ишемическая болезнь сердца .....  | 201 |
| 3.4.3. Болезни периферических сосудов .....  | 206 |
| 3.4.4. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с заболеваниями системы кровообращения .....  | 225 |
| 3.5. Болезни эндокринной системы и расстройства питания,<br>нарушения обмена веществ .....   | 229 |

|  |     |
|--|-----|
| 5.5.1. Гипертиреоз. Диффузный (эндемический) зоб.....  | 229 |
| 5.5.2. Нетоксический диффузный зоб.....  | 230 |
| 5.5.3. Инсулинонезависимый и инсулинозависимый сахарный диабет.....  | 232 |
| 5.5.4. Ожирение.....   | 234 |
| 5.5.5. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных сахарным диабетом.....  | 237 |
| 5.5.6. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с заболеваниями щитовидной железы.....  | 240 |
| 5.6. Болезни нервной системы.....  | 243 |
| 5.6.1. Неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва.....   | 243 |
| 5.6.2. Боли в спине (неврологические проявления остеохондроза).....  | 246 |
| 5.6.3. Атеросклеротическая энцефалопатия.....  | 248 |
| 5.6.4. Нейроциркуляторная дистония.....  | 251 |
| 5.6.5. Неврозы и пограничные состояния.....  | 254 |
| 5.6.6. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с заболеваниями периферической нервной системы.....   | 256 |
| 5.6.7. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с расстройствами, связанными со стрессом, соматоформными<br>нарушениями (неврозы, пограничные состояния)..... | 260 |
| 5.7. Болезни органов дыхания.....  | 262 |
| 5.7.1. Хронический бронхит.....  | 262 |
| 5.7.2. Бронхиальная астма.....   | 265 |
| 5.7.3. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с заболеваниями бронхолегочной системы.....   | 269 |
| 5.8. Болезни кожи и подкожной клетчатки.....   | 271 |
| 5.8.1. Атопический дерматит.....   | 271 |
| 5.8.2. Псориаз.....  | 274 |
| 5.8.3. Ихтиоз. Склеродермия.....   | 276 |
| 5.8.4. Стандарт санаторно-курортной помощи и восстановительного лечения<br>больных с заболеваниями кожи.....   | 278 |
| 5.9. Болезни женских половых органов.....  | 281 |
| 5.9.1. Хроническое неспецифическое воспаление матки, придатков,<br>тазовой брюшины и клетчатки.....  | 281 |
| 5.9.2. Бесплодие женское, обусловленное воспалительными<br>процессами.....   | 285 |
| 5.9.3. Патологический климакс.....   | 286 |
| 5.9.4. Гормоно-зависимые образования.....  | 288 |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Глава VI. Особенности применения физических и природных факторов в восстановительном и санаторном лечении у детей и подростков . . . . .</b> | <b>290</b> |
|---|------------|

|   |            |
|---|------------|
| <b>Глава VII. Физические и природные факторы в восстановительном (реабилитационном) лечении заболеваний у детей в условиях санатория «Обуховский» . . . . .</b> | <b>301</b> |
| 7.1. Болезни органов пищеварения . . . . .  | 301        |
| 7.2. Болезни почек и мочевыводящих путей . . . . .  | 302        |
| 7.3. Болезни органов дыхания . . . . .  | 304        |
| 7.4. Болезни системы кровообращения . . . . .   | 306        |
| 7.5. Болезни костно-мышечной системы . . . . .  | 307        |
| 7.6. Болезни эндокринной системы и обмена веществ . . . . .   | 308        |
| 7.7. Болезни нервной системы . . . . .  | 310        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Глава VIII. Физические и природные факторы в восстановительном (реабилитационном) лечении лиц старших возрастных групп (инвалиды войн, военных конфликтов, ветераны и инвалиды труда, участники ликвидации аварий на АЭС и радиационных катастроф). . . . .</b> | <b>312</b> |
|--|------------|

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| <b>Литература . . . . .</b> | <b>317</b> |
|-----------------------------|------------|

### **Список сокращений:**

|                |  |
|----------------|--|
| <b>АГ</b>      | артериальная гипертензия               |
| <b>АГТ</b>     | аутогенная тренировка                  |
| <b>АД</b>      | артериальное давление                  |
| <b>АКМ</b>     | альвеоло-капиллярная мембрана          |
| <b>АПЖ</b>     | аденома предстательной железы          |
| <b>БА</b>      | бронхиальная астма                     |
| <b>БАТ</b>     | биологически активные точки            |
| <b>БемП</b>    | бегущее магнитное поле                 |
| <b>в н е</b>   | вегетативная нервная система           |
| <b>в е д</b>   | вегетососудистая дистония              |
| <b>в т е</b>   | верхушечный толчок сердца              |
| <b>в ч м п</b> | высокочастотное магнитное поле         |
| <b>ГБ</b>      | гипертоническая болезнь                |
| <b>ГБС</b>     | гепато-билиарная система               |
| <b>ГКК</b>     | галоклиматический комплекс, галокамера |
| <b>г м</b>     | глубина модуляции                      |
| <b>г т</b>     | галотерапия                            |
| <b>д в</b>     | двухполупериодный волновой ток         |