

УДК 616.36:615.332:633/635

ББК 54.13:53.52

Рецензенты:

*д. м. н., профессор кафедры военно-полевой терапии ВМА им. С. М. Кирова*

**В. Ю. Голофесевский**

*д. м. н., профессор, заместитель главного врача по терапии, заведующий общесоматическим отделением и профилактики всесоюзного центра ВГУЗ  
Экстремальной и радиационной медицины им. А.М. Никифорова МЧС РФ*

**О.А. Саблин**

**В. Г. Радченко, Э. Д. Колосовский, М. Н. Макарова, А. С. Прокопьев**

**Фитотерапия при заболеваниях печени и желчевыводящих путей. — СПб, 2010. — 212 с.**

В руководстве для врачей «Фитотерапия при заболеваниях печени и желчевыводящих путей» подробно рассмотрены вопросы лечения больных с заболеваниями печени и желчевыводящих путей. Представлены оригинальные рецепты авторов для лечения и профилактики, наиболее часто встречающихся заболеваний гепатобилиарной системы, которые широко используются ими в клинической практике. Руководство предназначено для студентов медицинских вузов, интернов, ординаторов, а также для врачей терапевтов, гастроэнтерологов, врачей общей практики и фитотерапевтов.

Рекомендовано Ученым Советом Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова в качестве руководства для постдипломного образования врачей.

**Авторский коллектив:**

**Радченко Валерий Григорьевич.** Заслуженный врач РФ, Заслуженный работник высшей школы РФ, заведующий кафедрой внутренних болезней Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И. И. Мечникова, директор гепатологического центра, д.м.н., профессор, автор 15 монографий, 25 патентов.

**Колосовский Эрнест Дмитриевич.** Действительный член Нью-Йоркской Академии наук, врач-фитотерапевт, к.м.н., автор 4 монографий, 110 статей, 10 патентов.

**Макарова Марина Николаевна,** к.б.н., доцент кафедры биохимии с курсом органической химии Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова, автор 120 публикаций, 4 патентов.

**Прокопьев Александр Сергеевич,** директор по стратегическому развитию ЗАО «Эволар», автор статей и патентов по исследованию активности оригинальных композиций из лекарственных трав.

ISBN 978-5-904538-06-4

В. Г. Радченко, Э. Д. Колосовский,  
М. Н. Макарова, А. С. Прокопьев

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение.</i> . . . . .	3
<b>I. История фитотерапии.</b> . . . . .	5
<b>II. Общие аспекты фитотерапии.</b> . . . . .	13
<i>Основные группы активных веществ</i> <i>лекарственных растений.</i> . . . . .	13
<i>Общие вопросы фитотерапии.</i> . . . . .	33
<i>Преимущества фитотерапии перед другими</i> <i>методами лечения.</i> . . . . .	34
<i>Правила заготовки лекарственных растений.</i> . . . . .	35
<i>Классификация лекарственных растений.</i> . . . . .	35
<i>Правила фитотерапии.</i> . . . . .	36
<i>Формы применения фитотерапевтических средств.</i> . . . . .	37
<i>Противопоказания к проведению фитотерапии.</i> . . . . .	35
<i>Особенности лекарственных средств, используемых</i> <i>в фитотерапии.</i> . . . . .	38
<i>Приготовление лекарственных сборов.</i> . . . . .	39
<i>Условия для проведения фитотерапии.</i> . . . . .	42
<b>III. Характеристика лекарственных растений, используемых</b> <b>в лечении и профилактике заболеваний печени</b> <b>и желчевыводящих путей.</b> . . . . .	45
<i>Растения с желтыми цветками, указанные</i> <i>в Фармакопее России.</i> . . . . .	45

<i>Растения с желтыми цветками, не указанные в Фармакопее России. . . . .</i>	<i>. 60</i>
<i>Растения с розовыми, синими и фиолетовыми цветками, указанные в Фармакопее России. . . . .</i>	<i>. 70</i>
<i>Растения с розовыми, синими и фиолетовыми цветками, не указанные в Фармакопее России. . . . .</i>	<i>. 80</i>
<i>Растения с белыми и зелеными цветками, указанные в Фармакопее России. . . . .</i>	<i>. 83</i>
<i>Растения с белыми и зелеными цветками, не указанные в Фармакопее России. . . . .</i>	<i>. 91</i>
<i>Классификация лекарственных растений в лечении заболеваний печени и желчевыводящих путей. . . . .</i>	<i>. 93</i>
<i>Показания к применению фитопрепаратов при заболеваниях печени и желчевыводящих путей. . . . .</i>	<i>. 93</i>

<b>IV. Характеристика и лечение фитосборами</b>	
<b>заболеваний печени. . . . .</b>	<b>. 100</b>
<i>Острый вирусный гепатит. . . . .</i>	<i>. 102</i>
<i>Стратегия и тактика лечения острых вирусных гепатитов. . . . .</i>	<i>. 108</i>
<i>Профилактика осложнений острого вирусного гепатита и хронизации процесса. . . . .</i>	<i>. III</i>
<i>Фитосборы в лечении острых вирусных гепатитов. . . . .</i>	<i>. 112</i>
<i>Лечение постгепатитного синдрома. . . . .</i>	<i>. 117</i>
<i>Хронические гепатиты. . . . .</i>	<i>. 118</i>
<i>Хронические вирусные гепатиты. . . . .</i>	<i>. 120</i>
<i>Фитосборы в лечении хронического вирусного гепатита . . . .</i>	<i>. 125</i>
<i>Алкогольная болезнь печени. . . . .</i>	<i>. 134</i>
<i>Неалкогольный стеатогепатит. . . . .</i>	<i>. 138</i>
<i>Токсические поражения печени. . . . .</i>	<i>. 142</i>
<i>Аутоиммунный гепатит. . . . .</i>	<i>. 146</i>
<i>Первичный склерозирующий холангит. . . . .</i>	<i>. 150</i>
<i>Первичный билиарный цирроз печени. . . . .</i>	<i>. 154</i>
<i>Цирроз печени. . . . .</i>	<i>. 158</i>

<i>Болезнь Вильсона-Коновалова</i>	
<i>(гепатолентикулярная дегенерация).</i>	<i>.166</i>
<i>Гемохроматоз.</i>	<i>.169</i>
<i>Дефицит а1-антитрипсина.</i>	<i>.171</i>
<i>Кистозный фиброз (муковисцидоз).</i>	<i>.172</i>
<i>Функциональные гипербилирубинемии.</i>	<i>.174</i>
<i>Опухоли печени.</i>	<i>.175</i>

## **V. Характеристика и лечение фитосборами заболеваний**

### **желчного пузыря и желчевыводящих путей. . . . .180**

<i>Дискинезия желчных путей.</i>	<i>.180</i>
<i>Желчекаменная болезнь (ЖКБ).</i>	<i>.185</i>
<i>Постхолецистэктомический синдром.</i>	<i>.193</i>
<i>Холецистит.</i>	<i>.193</i>
<i>Опухоли желчного пузыря и желчевыводящих путей.</i>	<i>.199</i>

<i>Литература</i>	<i>.204</i>
-------------------	-------------