

УДК 616.75-085.821

ББК 54.18

P16

**Паолетти С.**

- P16 Фасции. Роль тканей в организме человека / Серж Паолетти; [пер. с фр. И. Фамилия]. - 3-е изд., испр. и доп. - С.-Пб: Издательство «Название типографии», 2012. - 312 с. ISBN 000-0-000000-000-0

Серж Паолетти является выпускником Европейской школы остеопатии (Мейдстон, Великобритания).

Начиная с 1984 г. С. Паолетти является преподавателем в ряде учреждений:

- в Европейской Школе Остеопатии (1985-1990 гг.),
- на медицинском факультете Бобиньи в рамках DUMENAT (1984-1987 гг.),
- в СЮО (1986-1994 гг.),
- в Венской школе остеопатии, Австрия (1994-1999 гг.).

С 1985 по 1993 гг. С. Паолетти проводил последипломные семинары совместно с Ж.-П. Барралем.

В настоящее время Серж Паолетти преподает в Колледже остеопатии (Париж и Тулуза), а также в России, в партнерстве с ЕШО.

Он является членом педагогического и научного комитета остеопатической школы Санкт-Петербургского государственного университета.

С. Паолетти проводит семинары по фасциям во всем мире.

УДК 616.75-085.821

ББК 54.18

© Serge PaoLetti, 2009

© О. Старцева, перевод на русский язык, 2010

А. Петрашишина, корректор, 2013

© «Институт остеопатии»

ISBN 978\_5\_904981\_04\_4

Вне зависимости от того, как их называют - мембраны, апоневрозы, связки, мезо, - все эти структуры на самом деле являются фасциями, производными из одного и того же эмбриологического листка - мезодермы, которая в свою очередь происходит из еще менее дифференцированной ткани - мезенхиматозной ткани.

Во время эмбрионального развития мезодерма испытывает раскручивание в самых разных направлениях. Оно будет являться причиной микродвижения, мотильности, которое закончится только со смертью.

Присутствуя на всех уровнях человеческого тела, фасция представляет собой фундаментальный элемент человеческой физиологии - особенно благодаря своей защитной роли. Фундаментальная субстанция фасции является первым барьером защиты организма. Она действует независимым образом до вмешательства медуллярных и более высоких структур. Вот почему можно говорить о ней как о «периферическом мозге». На этом уровне устанавливается постоянный диалог между интра- и экстрацеллюлярными средами, что обеспечивает поддержание функционального равновесия тела.

Сточки зрения механики, для того чтобы справиться с нагрузками, фасции организуются в фасциальные цепи. Если нагрузка превосходит определенный уровень, фасция будет менять свою вязкоэластичность и фасциальная цепь превратится в цепь повреждения.

Всякая травма сохраняется в памяти фасции и приводит к изменению мотильности. Исключительная чувствительность нашей кисти, способной ощущать движение в несколько микрон, поможет выявить нарушение мотильности, которая представляет собой историю жизни больного.

Хорошо адаптированные техники могут восстанавливать мотильность и устранять фасциальную торсию, что позволяет телу восстанавливать нормальные физиологические функции и здоровье. Можно утверждать, что здоровье находится в большой зависимости от состояния фасций.

Эта работа представляет собой анализ литературы, который позволил объединить все данные, касающиеся фасций: эмбриологию, анатомию, гистологию, патологию, роль и механику фасций, а также их тестирование и лечение.

ISBN 978-5-904981-04-4



785904 981044

# Оглавление

Введение	5
Глава 1	
Эмбриология	1
I. Образование эмбрионального двухслойного диска	7
II. Образование эмбрионального трехслойного диска (щитка)	9
III. Разделение листков и отделение от эмбриона	12
IV. Механизм эмбрионального развития	23
1ЛЗВЗ.Л	
Анатомия фасций	30
I. Поверхностная фасция	30
II. Наружные апоневрозы	31
III. Внутренние апоневрозы	61
IV. Центральная апоневротическая ось	81
V. Диафрагма	91
VI. Апоневрозы, покрывающие внутреннюю поверхность грудо-брюшной полости	93
VII. Апоневрозы, содержащиеся внутри костных футляров, или мозговые оболочки	107
<b>Микроскопическая и гистологическая анатомия</b>	<b>122</b>
I. Микроскопическая анатомия соединительных и опорных тканей	122
II. Гистология соединительной ткани	139
1.1389 4	
Плтолслия фасций	152
I. Коллагенозы	152
II. Другие повреждения фасций	154

Глава 5	
Роль и функции фасций	159
I. Функция поддержки	160
II. Функция опоры	160
III. Функция сохранения целостности организма	161
IV. Функция амортизации	162
V. Функция гемодинамики	166
VI. Функция восстановления и защиты соединительной ткани	167
VII. Функция связи и обменов	169
VIII. Биохимическая функция	171
Глава 6	
Механика фасций	172
I. Локальная механика	172
II. Общая механика	187
Глава 7	
Фасциальные тесты	210
I. Цели тестов	210
II. Типы тестов	211
III. Визуальный тест	212
IV. Тесты прослушивания	212
V. Пальпаторные тесты и тесты подвижности	232
Глава 8	
Лечение фасций	252
I. Цели лечения	252
II. Условия и принципы	254
III. Специфические техники	263
Заключение	297
Библиографические ссылки	298