

# **Ваше тело не лжет**

**Как при помощи Поведенческой  
Кинезиологии повысить уровень  
своей Энергии Жизни**

**(первоначальное название: ПК:  
Поведенческая Кинезиология)**

**Джон Даймонд**  
**Доктор Медицины**

**Санкт-Петербург  
2013**

*С благодарностью  
доктору Джорджу Гудхарту  
за то, что научил меня тому,  
что тело не лжет*

Об авторе

Доктор Даймонд закончил с отличием медицинскую школу Сиднейского университета в 1957 году и получил приз Нотона-Мэннинга по психиатрии. В Австралии он вел клинические и университетские занятия по клинической психиатрии. Приехав в Соединенные Штаты, доктор Даймонд работал ассистирующим психиатром в Израильском медицинском центре Бет в Нью Йорке и вел профессиуру по психиатрии в медицинской школе Маунт Синаи, также в Нью Йорк Сити. Имея сертификацию по психиатрии и в Великобритании, и в Австралии, доктор Даймонд является членом Королевского Австралийского и Новозеланд-ского Колледжа Психиатрии и Королевского Колледжа Психиатрии Великобритании.

В последние годы доктор Даймонд расширил свою деятельность, включив в нее профилактическую медицину, и сегодня занимает Многие посты в этой области. Он является президентом Международной Академии Профилактической медицины.

На протяжении более чем двадцати лет медицинской практики доктор Даймонд читал лекции в многочисленных профессиональных организациях внутри страны и на международном уровне. Сегодня в рамках Института Поведенческой Кинезиологии доктор Даймонд ведет научные исследования и преподает теорию и практику ПК.

Переводчик — Буракова Т. Я.

© Право на издание в России принадлежит  
ООО «Институт клинической прикладной  
кинезиологии». Никакая часть данной книги  
не может воспроизводиться или передаваться  
в любой форме или любыми средствами  
без письменного согласия издателя

ISBN 978-5-905042-27-0

© Д. Даймонд, 2013  
© ООО «Институт клинической  
прикладной кинезиологии», 2013  
© Издательство «Северная звезда»,  
оригинал-макет, 2013

## СОДЕРЖАНИЕ

Признательность.....	7
Предисловие.....	8
Предисловие к российскому изданию.....	13
(1) Введение.....	15
(2) Загадочная вилочковая железа.....	23
(3) ПК тестирование.....	29
(4) Ваша Энергия Жизни.....	39
(5) Стресс и церебральный баланс.....	48
(6) Ваши эмоции и Ваш тимус.....	63
(7) Люди вокруг Вас.....	83
(8) Ваше физическое окружение.....	98
(9) Музыка в Вашей жизни.....	123
(10) Жизнь в Вашей пище.....	138
(11) Значение осанки.....	150
Эпилог.....	157
 Приложение 1	
Основные функции вилочковой железы .....	160
 Приложение II	
Происхождение слова Тимус.....	162