

УДК 618.13-009.7

ББК 57.15-32

С 69

**С 69 Сочетанная патология в урогинекологии: диагностика и лечение /**  
А.И. Неймарк, Н.В. Шелковникова, Л.М. Непомнящих, Т.С. Таранина. — М.:  
Е-ното, 2013. — 224 с.

ISBN 978-5-906023-10-0

**Авторский коллектив:**

**Неймарк Александр Израилевич** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой урологии и нефрологии ГБОУ ВПО «Алтайский государственный медицинский университет», главный уролог Алтайского края, заслуженный врач РФ.

**Шелковникова Наталия Васильевна** — кандидат медицинских наук, докторант кафедры урологии и нефрологии ГБОУ ВПО «Алтайский государственный медицинский университет».

**Непомнящих Лев Моисеевич** — член-корреспондент РАМН, доктор медицинских наук, профессор, директор ФГБУ «Научно-исследовательский институт региональной патологии и патоморфологии» СО РАМН.

**Таранина Татьяна Сергеевна** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры патологической анатомии ГБОУ ВПО «Алтайский государственный медицинский университет».

Хронические боли в нижнем отделе живота являются частой жалобой пациенток, обращающихся к врачам различных специальностей. Негативное восприятие синдрома хронической тазовой боли зачастую обусловлено не только соматическим страданием, но и влиянием на качество жизни женщин.

Одним из самых неприятных и угнетающих факторов является неопределенная причина тазовых болей. Общеизвестна онтогенетическая общность мочевой и репродуктивной систем и их тесная анатомо-функциональная взаимосвязь. Это создает предпосылки к взаимному вовлечению органов малого таза в патологический процесс, хроническому реинфицированию мочеполовых путей и постепенному формированию синдрома хронической тазовой боли. Общие анамнестические особенности — урогинекологические вмешательства, использование контрацептивов, смена половых партнеров, возрастные эстрогендефицитные состояния — являются существенными факторами в развитии и поддержании тазовых болей.

В монографии обобщен обширный опыт лечения пациенток с синдромом хронической тазовой боли и даны наглядные рекомендации по ведению пациенток с болевым синдромом различного генеза. Монография предназначена для врачей урологов, гинекологов, терапевтов, врачей общей практики, а также аспирантов, ординаторов, интернов и студентов старших курсов медицинских вузов.

УДК 618.13-009.7

ББК 57.15-32

С 69

Авторы и коллектив редакции предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить высокую достоверность представленной информации, в том числе доз и режимов применения лекарственных средств. Однако, учитывая вероятность появления новых результатов клинических исследований, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств по официальным инструкциям. Книга предназначена для специалистов, пациенты не могут использовать эту информацию для самолечения.

ISBN 978-5-906023-10-0

© ООО «Е-ното»

# Оглавление

Сокращения и условные обозначения.....	6
Введение.....	8
 Глава 1. Современное состояние проблемы тазовых болей у женщин в урологической и гинекологической практике .....	 11
Актуальность проблемы.....	11
Современные представления об этиологии и патогенезе синдрома хронической тазовой боли.....	 14
Клинические особенности синдрома хронической тазовой боли.....	 23
Современные методы диагностики синдрома хронической тазовой боли.....	 25
Современные методы лечения синдрома хронической тазовой боли.....	 28
 Глава 2. Методы обследования урогинекологических пациенток.....	 37
Общеклиническое обследование и сбор анамнеза.....	37
Методы обследования.....	42
Методика ультразвукового исследования органов малого таза с доплерографией.....	 45
Методика КУДИ.....	46
Методика лазерной доплеровской флоуметрии.....	51
Методика уретроцистоскопии.....	57
Методика цервикогистероскопии.....	58
Методика морфологического изучения биоптатов слизистой оболочки мочевого пузыря и эндометрия.....	 59
 Глава 3. Клиническая картина, диагностика, тактика лечения синдрома хронической тазовой боли при хронических уретритах на фоне вульвовагинита.....	  60
Клиническая характеристика пациенток.....	60
Методы обследования.....	63
Комплексное лечение синдрома тазовой боли при хронических вульвовагинитах и уретритах.....	 65

Глава 4. Клиническая картина, диагностика, тактика лечения синдрома хронической тазовой боли при хронических циститах на фоне хронического эндометрита.....	77
Клиническая характеристика пациенток.....	77
Методы обследования.....	80
Морфологический анализ изменений эндометрия и уротелия при хронических воспалительных заболеваниях органов малого таза.....	83
Комплексное лечение синдрома тазовой боли при сочетании хронического цистита и эндометрита.....	84
Глава 5. Клиническая картина, диагностика, тактика лечения синдрома хронической тазовой боли при пролиферативном цистите на фоне внутреннего эндометриоза матки.....	95
Клиническая характеристика пациенток.....	95
Методы обследования.....	98
Морфологический анализ состояния уротелия и эндометрия при сочетании аденомиоза и пролиферативного цистита.....	101
Комплексное лечение синдрома тазовой боли при генитальном эндометриозе и интерстициальном цистите.....	102
Глава 6. Клиническая картина, диагностика, тактика лечения синдрома хронической тазовой боли при хроническом тригоните на фоне пролапса тазового дна.....	122
Клиническая характеристика пациенток.....	122
Методы обследования.....	124
Комплексное лечение синдрома тазовой боли при сочетании хронического тригонита и тазового пролапса I степени.....	125
Глава 7. Клиническая картина, диагностика, тактика лечения синдрома хронической тазовой боли при атрофическом цистоуретрите на фоне урогенитальной атрофии.....	135
Клиническая характеристика пациенток.....	135
Методы обследования.....	137
Морфологический анализ изменений мочевого пузыря и матки при атрофических нарушениях в период постменопаузы.....	140
Комплексное лечение синдрома тазовой боли при сочетании атрофического цистита и вульвовагинита.....	141

Заключение.....	155
<b>Список литературы.....</b>	<b>165</b>
<b>Приложения.....</b>	<b>198</b>
Приложение 1. Месячный календарь боли.....	198
Приложение 2. Лист регистрации симптомов .....	200
Приложение 3. Опросник боли.....	202
Приложение 4. Карта боли.....	204
Приложение 5. Опросник оценки психологического благополучия.....	205
Приложение 6. Дневник мочеиспусканий.....	206
Приложение 7. Экспресс-диагностика типов недержания мочи .....	208
Приложение 8. Комплекс гимнастических упражнений по Атабекову .....	209
Приложение 9. Упражнения Кегеля.....	210
Приложение 10. Показатели урофлоуметрии пациенток с сочетанными заболеваниями.....	211
Приложение 11. Показатели состояния матки и влагалища у пациенток до и после лечения.....	212
Приложение 12. Показатели состояния мочевого пузыря и уретры у пациенток до и после лечения.....	217
Приложение 13. Показатели цистоманометрии пациенток.....	223