УДК 616.33/.34-085.243(035.3)
ББК 54.132-52я81+54.133-52я81
Г 22

Г 22 **Гастроэнтерология. Фармакотерапия без ошибок.** Руководство для врачей / под ред. В.Т. Ивашкина. — М.: Е-ното, 2022. — 416 с. — (Серия «Фармакотерапия без ошибок»),

ISBN 978-5-906023-29-2

В краткое руководство «Гастроэнтерология. Фармакотерапия без ошибок» включены наиболее рациональные схемы лечения заболеваний пищеварительной системы, рекомендованные зарубежными и отечественными профессиональными обществами и группами экспертов. Схемы лечения сочетаются с описанием препаратов, самых распространенных ошибок и способов их предотвращения и коррекции. В руководстве наглядно изложены клинико-фармакологические характеристики основных зарегистрированных в России препаратов, а также рациональные подходы и ошибки терапии основных заболеваний пищеварительной системы. Особое внимание уделено коррекции нарушений микробиоты, а также питанию пациентов с заболеваниями пищеварительной системы.

Руководство предназначено для врачей-гастроэнтерологов, терапевтов, врачей общей практики, а также аспирантов, ординаторов, интернов и студентов старших курсов медицинских вузов. Краткое руководство «Гастроэнтерология. Фармакотерапия без ошибок» станет для врача незаменимым помощником благодаря лаконичной структуре материала, удобной «навигации», компактности и современному полиграфическому исполнению.

УДК 616.33/34-085.243(035.3)
ББК 54.132-52я8Н54.133-52я81
Г 22

Авторы и коллектив редакции предприняли максимум усилий, чтобы обеспечить высокую достоверность представленной информации, в том числе доз и режимов применения лекарственных средств. Однако, учитывая вероятность появления новых результатов клинических исследований, мы рекомендуем уточнять дозы лекарственных средств по официальным инструкциям. Книга предназначена для специалистов, пациенты не могут использовать эту информацию для самолечения.

ISBN 978-5-906023-29-2 © ООО «Е-ното:

Оглавление

Предисловие.....7
Коллектив авторов.....9
Сокращения и условные обозначения.....13

Глава 1. Основные принципы клинической фармакологии.
В.Т. Ивашкин.....16

Глава 2. Лекарственные препараты, применяемые в гастроэнтерологии.....29
Антацидные препараты. *А.А. Шептулин*.....31
Альгинаты. *А.С. Трухманов*.....36
Висмута трикалия дицитрат. *Т.Л. Лапина*.....40
Ребамипид. *В.Т. Ивашкин, Т.Л. Лапина*.....41
Блокаторы H_2-рецепторов. *А.А. Шептулин*.....43
Ингибиторы H^+/K^+-АТФазы. *А.А. Шептулин*.....50
Эзофагопротекторы. *А.С. Трухманов*.....57
Средства, повышающие тонус и стимулирующие моторику желудочно-кишечного тракта. *А.А. Шептулин*... 59
Препараты 5-аминосалициловой кислоты. *О.С. Шифрин* ... 63
Противодиарейные препараты. *А.А. Шептулин*.....70
Слабительные препараты. А.А. *Шептулин*.....75
Средства, уменьшающие метеоризм. *Е.К. Баранская, Ю.О. Шульпекова*.....81
Нестероидные противовоспалительные препараты. *А.В. Охлобыстин*.....84
Опиоидные анальгетики. *А.В. Охлобыстин*.....104
Структурные аналоги у-аминомасляной кислоты. A.S. *Охлобыстин*.....111
Антидепрессанты, потенцирующие купирование боли. *А.В. Охлобыстин*.....113
Ингибиторы фактора некроза опухоли а. *О.С. Шифрин*.....119
Блокаторы эффектов провоспалительных интерлейкинов. *О.С. Шифрин*.....126

Антитела к a_4P_7-интегрину. *О. С. Шифрин*..... 129
Препараты пищеварительных ферментов.
А.В. Охлобыстин..... 132
Пробиотики, пребиотики и метабиотики.
Е.А. Полуэктова, К.В. Ивашкин.....139
Нутрицевтики. *Е.А.Полуэктова, А.Г. Бениашвили,*
Р.В. Масленников..... 145
Антибактериальные препараты. *А.В. Охлобыстин*..... 155
Фторхинолоны.....155
Тетрациклины..... 160
Пенициллины.....163
Цефалоспорины..... 167
Макролиды..... 170
Производные нитроимидазола.....174
Гликопептиды.....178
Рифаксимин альфа..... 180
М-холинобпокаторы. *Ю.О. Шульпекова*.....184
Миотропные спазмолитические препараты.
Е.К. Баранская, Ю.О. Шульпекова.....188
Глюкокортикоиды. *М.С. Жаркова, К.В. Ивашкин*.....197
Урсодезоксихолевая кислота. *Е.Н. Широкова,*
К.В. Ивашкин.....206
Желчегонные препараты. *А.В. Охлобыстин*.....209
Адеметионин. *М.С. Жаркова, В.Т. Ивашкин*..... 215
Растительный препарат STW 5. *Т.Л. Лапина*..... 218
Препараты на основе технологически обработанных
антител. *В.Т. Ивашкин*..... 220

Глава 3. Рациональные подходы и ошибки терапии
отдельных заболеваний желудочно-кишечного тракта.....222
Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь.
А.С. Трухманов.....223
Хронический гастрит. *ТЛ Лапина*..... 233
Язвенная болезнь желудка
и двенадцатиперстной кишки. *А.А. Шептулин*..... 248
Гастропатия, индуцированная приемом нестероидных
противовоспалительных препаратов.
Т.Л. Лапина, А.А. Шептулин..... 255

1
5
LL
B(
КС
прег
тера
гипе^
ООО«н
Россия,
Тел./фак
Инструкг
Авалуеаа
ИТОГИ МН»

Функциональная диспепсия. *А.А. Шептулин*..... 260
Функциональные заболевания билиарного тракта.
Е.К. Баранская, Ю.О. Шульпекова..... 269
Желчнокаменная болезнь. *А.В. Охлобыстин*..... 281
Синдром раздраженного кишечника. *Е.А. Полуэктова*... 289
Хронический панкреатит. *А.В. Охлобыстин*..... 297
Язвенный колит. *О.С. Шифрин*..... 304
Болезнь Крона. *О.С. Шифрин*..... 313
C.rt'ffic/fe-ассоциированная болезнь.
Т.Л. Лапина, Е.А. Полуэктова..... 320

Глава 4. Коррекция нарушений микробиоты человека..... 325
Понятие о пробиотиках, пребиотиках и метабиотиках и их механизмах действия. *Е.А. Полуэктова, А.И. Ульянин*..... 326
Пробиотики в профилактике и лечении респираторных заболеваний. *О.Ю. Зольникова*..... 334
Пробиотики в профилактике и лечении сердечно-сосудистых заболеваний. *О.Ю. Зольникова* ... 340
Пробиотики в эрадикации *H. pylori*.
В. Т. Ивашкин, Т.Л. Лапина..... 343
Пробиотики в ведении пациентов с заболеваниями печени. *К.В. Ивашкин*..... 347
Пробиотики в ведении пациентов с синдромом раздраженного кишечника. *Е.А. Полуэктова, А.И. Ульянин*..... 353
Пробиотики в ведении пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника. *О.С. Шифрин, Е.А. Полуэктова, О.С. Ляшенко*..... 358

Глава 5. Питание пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного тракта..... 365
Питание пациентов с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью. *А.С. Трухманов, Т.Л. Лапина*... 366
Питание пациентов с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки и эрозивными поражениями гастродуоденальной области. *А А. Шептулин*..... 368

Питание пациентов с хроническим панкреатитом. *А.В. Охлобыстин*.....370
Питание пациентов после оперативных вмешательств на желудке. *Т.Л. Лапина*.....372
Питание пациентов с язвенным колитом и болезнью Крона. *О.С. Шифрин*.....375
Безглютеновая диета. *Е.К. Баранская, Ю.О. Шульпекова*... 379

Глава 6. Смеси для энтерального питания. *И.А. Куркина*... 383

Приложения
Приложение 1. Алгоритм ведения пациентов с гастритом.....407
Приложение 2. Алгоритм ведения пациентов с язвенной болезнью.....408
Приложение 3. Алгоритм ведения пациентов с расстройствами желчевыводящих путей.....409
Приложение 4. Алгоритм ведения пациентов с синдромом раздраженного кишечника.....410
Приложение 5. Алгоритм ведения пациентов с вероятным диагнозом хронического панкреатита.....411
Приложение 6. Алгоритм ведения пациентов с доказанным диагнозом хронического панкреатита ... 412
Приложение 7. Алгоритм ведения пациентов с хроническим панкреатитом с доминирующей абдоминальной болью.....413
Приложение 8. Алгоритм ведения пациентов с язвенным колитом.....414
Приложение 9. Алгоритм ведения пациентов с хроническим запором.....415

Предисловие

Современный врач потенциально располагает проверенной и достоверной информацией о стандартах, схемах и подходах к лечению различных заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Однако, как показывает опыт, у практикующего врача, часто сталкивающегося с ограниченными группами пациентов, постепенно стираются из памяти сведения о сочетанной патологии, особенностях применения лекарственных препаратов и индивидуализированных подходах к лечению пациентов *с* заболеваниями, относящимися к смежным дисциплинам. Кроме того, врачи при ведении пациентов нередко делают стереотипные ошибки, связанные с незнанием отдельных сторон рационального применения лекарственных средств или отсутствием времени для постоянного слежения за актуальными научными публикациями в своей профессиональной области. Ежегодно в мире проводятся сотни клинических исследований препаратов, и арсенал лекарственных средств постоянно пополняется. Динамично меняющаяся номенклатура требует от врача постоянного углубления в области знаний клинической фармакологии и терапии.

Цель этой книги — кратко представить информацию о рациональном применении лекарственных препаратов, описать наиболее часто встречающиеся ошибки и предостеречь от них врачей различных специальностей, которым по роду деятельности приходится лечить пациентов с патологией ЖКТ. Книга будет одинаково интересна как подготовленному читателю, который знаком с современными стандартами терапии и рекомендациями международных и российских профессиональных сообществ, так и начинающему врачу. В ней подробно разобраны трудности терапии и типичные ошибки с методами их коррекции, а также представлены основные группы препаратов и наиболее рациональные схемы терапии.

Приведенные в руководстве «Гастроэнтерология. Фармакотерапия без ошибок» рекомендации основаны на данных отечественных и зарубежных источников, результатах многоцентровых научных исследований и на обширном клиническом опыте авторского коллектива. Представленные современные подходы к медикаментозной терапии основных заболеваний и анализ наиболее частых ошибок должны способствовать улучшению результатов лечения, предотвращению развития серьезных осложнений и повышению качества жизни пациентов. Отдельные главы посвящены принципам пробиотической терапии и коррекции микробиоты, а также питанию пациентов с различными гастроэнтерологическими заболеваниями.

Мы надеемся, что обсуждение наиболее распространенных ошибок поможет читателю проводить поиск и анализ новой научной информации и эффективно применять ее на практике.

Главный редактор

академик РАН, профессор
В.Т. Ивашкин