

УДК 616.8-009.7-039.31
ББК 56.12

Руководство печатается по решению Методического совета государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Казанская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 04-2/4-6 от 26.06. 2013 г.

Авторы приложили все усилия, чтобы обеспечить точность приведенных в данной книге показаний, побочных реакций, рекомендуемых доз лекарств. Однако эти сведения могут изменяться. Зарегистрированные показания для назначения препаратов или их отдельных форм могут отличаться в различных странах. Во избежание назначения препаратов за пределами зарегистрированных показаний (off-label use) следует внимательно изучать инструкции к препаратам и строго придерживаться рекомендаций производителя и указаний регулирующих органов.

Авторы:

Есин Олег Радиевич — к.м.н., врач невролог ГАУЗ «Республиканская клиническая больница №2» Минздрава Республики Татарстан;

Есин Радий Германович - д.м.н., профессор кафедры неврологии и мануальной терапии ГБОУ ДПО Казанская государственная медицинская академия Минздрава России;

Хайбуллина Дина Хамитовна — к.м.н., доцент кафедры неврологии и мануальной терапии ГБОУ ДПО «Казанская государственная медицинская академия» Минздрава России;

Прокопьева Ильсия Шамилевна - к.м.н. врач невролог ГАУЗ «Республиканская клиническая больница №2» Минздрава Республики Татарстан.

Рецензенты:

А.Р.Гайнутдинов - профессор кафедры неврологии, рефлексотерапии и остеопатии ГБОУ ДПО КГМА Минздрава России, д.м.н. профессор

Э.З.Якупов — заведующий кафедрой неврологии нейрохирургии и медицинской генетики ГБОУ ВПО КГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор

Головная боль у детей и подростков. Руководство для врачей. /
О.Р.Есин, Р.Г.Есин, Д.Х.Хайбуллина, И.Ш.Прокопьева - Казань: ИИЦ
УДПРТ, 2013,- 72 с.

ISBN 978-5-906221-09-4

В руководстве изложены основные сведения о принципах диагностики и лечения головных болей у детей и подростков, эпизодических синдромов детского возраста.

Руководство предназначено для неврологов и педиатров.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Общие сведения о головной боли у детей и подростков	6
Глава 2. Первичные головные боли.....	11
2.1. Мигрень.....	11
2.1.1. Мигрень с аурой.....	14
2.1.2. Другие симптомы мигрени.....	14
2.2. Головная боль напряжения.....	15
2.3. Хроническая головная боль.....	16
2.4. Другие первичные головные боли.....	17
Глава 3. Вторичные головные боли	18
3.1. Изменение внутричерепного давления	18
3.2. Инфекции	19
3.3. Структурные изменения головного мозга.....	20
3.4. Сосудистые заболевания.....	21
3.5. Травма.....	22
3.6. Вещества, вызывающие головную боль.....	23
3.7. Системные заболевания и головная боль.....	24
Глава 4. Диагностика головной боли у детей.....	26
4.1. Анамнез.....	26
4.2. Врачебный осмотр.....	28
4.3. «Красные флаги» и нейровизуализация.....	28
4.4. Другие методы исследования.....	29
Глава 5. Лечение первичных головных болей.....	30
5.1. Общие принципы лечения.....	30
5.2. Модификация образа жизни и стрессорные факторы.....	30
5.3. Терапия острой головной боли.....	32
5.4. Лечение мигрени.....	32
5.5. Лечение головной боли напряжения.....	39
5.6. Миогенные триггеры головной боли.....	43
5.7. Метод кинезиологического тейпирования.....	48
5.8. Лечение редких синдромов головной боли	51
Заключение.....	52
Литература	53

Глава 6. Эпизодические синдромы, которые могут быть ассоциированы с мигренью.....	57
6.1. Общие сведения.....	57
6.2. Циклическая рвота	58
6.3. Абдоминальная мигрень.....	61
6.4. Доброкачественное пароксизмальное головокружение детского возраста.....	65
6.5. Доброкачественный пароксизмальный тортиколлис.....	67
Литература	70