

УДК 616.89-085.89(510)

ББК 54.14 + 53.591.1

М37

Данное издание представляет собой перевод английского издания

The Psyche in Chinese Medicine автора Giovanni Maciocia.

Перевод опубликован по контракту с издательством Elsevier Ltd.

Перевод с английского, оформление и предпечатная подготовка

выполнены издательством ООО Компания «СИНОФАРМ»

Перевод с английского *А.И. Кувишиновой*

Мачоча Джованни

М-37 Психика в китайской медицине. Лечение психоэмоциональных проблем с помощью акупунктуры и китайских трав / Джованни Мачоча; пер. с англ. - М.: СИНОФАРМ, 2013. - 704 с.: илл. Перевод изд.

The Psyche in Chinese Medicine / G. Maciocia.

ISBN 978-5-906234-02-5

Психика в китайской медицине - исчерпывающее руководство по лечению психоэмоциональных проблем с помощью акупунктуры и лекарственных трав. Предназначена для практикующих китайскую медицину специалистов и студентов. В начале книги описаны этиология, патология и диагностика психических расстройств. Затем приведены функции и природа Разума (Шэнь), Эфирной Души (Хунь), Телесной души (По), Интеллекта (И) и Силы Воли (Чжи). Подробно рассмотрены способы диагностики и лечения основных психических расстройств средствами акупунктуры и китайских лекарственных трав. Отдельные главы посвящены рассмотрению методов лечения наиболее распространенных психических заболеваний, встречающихся в западной практике, т.е. депрессии, тревоги, бессоницы, панических атак, биполярного расстройства, синдрома дефицита внимания и гиперактивности. Каждая глава проиллюстрирована историями болезней из 35-летней практики автора.

УДК 616.89-085.89(510)

ББК 54.14 + 53.591.1

ISBN 978-0-7020-2988-2 (англ.)

ISBN 978-5-906234-02-5 (рус.)

© Giovanni Maciocia 2009

© ООО «СИНОФАРМ», перевод на русский язык, оформление русского издания, 2013

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие <i>xiii</i>	УРАВНОВЕШЕННОСТЬ ЭМОЦИЙ <i>32</i>
Введение <i>xv</i>	ГЛАЗА И ЗРЕНИЕ <i>34</i>
Выражения благодарности <i>xxi</i>	ХРАБРОСТЬ <i>34</i>
Замечания о переводе китайских медицинских терминов <i>xxiii</i>	ПЛАНИРОВАНИЕ <i>35</i>
Библиография Джованни Мачоча <i>xxx</i>	ОТНОШЕНИЯ С РАЗУМОМ <i>36</i>
ГЛАВА 1	Отношения между Эфирной Душой и Разумом <i>36</i>
ПСИХИКА В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ <i>7</i>	Легкое маниакальное поведение в клинической практике <i>38</i>
ДУХ И ДУША В ЗАПАДНОЙ ФИЛОСОФИИ <i>7</i>	Примеры природы Эфирной Души <i>38</i>
Дух <i>7</i>	Эфирная Душа и современные заболевания <i>40</i>
Душа <i>3</i>	Эфирная Душа в буддистской психологии <i>40</i>
ДУХ, ДУША И РАЗУМ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ <i>4</i>	Эфирная Душа и юнгианская психология <i>41</i>
Терминология <i>4</i>	Движение Эфирной Души и расширение/сжатие <i>42</i>
Дух (<i>Шэнь</i>) в китайской медицине <i>4</i>	Клинические паттерны патологий Эфирной Души <i>43</i>
Концепт «тела» в Китае <i>6</i>	КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ <i>44</i>
Душа в китайской медицине <i>6</i>	Акупунктура <i>44</i>
Разум (<i>Ши</i>) в китайской медицине <i>8</i>	Траволечение <i>45</i>
Значение слова « <i>Шэнь</i> » в китайской медицине <i>9</i>	ГЛАВА 4
Психические заболевания в древнекитайской медицине <i>10</i>	ТЕЛЕСНАЯ ДУША (/70) <i>47</i>
ГЛАВА 2	ТЕЛЕСНАЯ ДУША И ЭССЕНЦИЯ (<i>Цзин</i>) <i>48</i>
ПРИРОДА РАЗУМА (<i>Шэнь</i>) В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ <i>15</i>	ГРУДНОЙ ВОЗРАСТ <i>51</i>
ПРИРОДА РАЗУМА (<i>Шэнь</i>) В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ <i>15</i>	ЧУВСТВА <i>51</i>
Терминология <i>15</i>	ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>52</i>
Китайские иероглифы для <i>Шэнь</i> <i>16</i>	ЭМОЦИИ <i>53</i>
Природа Разума и Трех Драгоценностей <i>16</i>	ДЫХАНИЕ <i>54</i>
Функции Разума <i>18</i>	ТЕЛЕСНАЯ ДУША И НАША ЖИЗНЬ КАК ИНДИВИДОВ <i>54</i>
Разум и чувства <i>20</i>	ТЕЛЕСНАЯ ДУША И <i>Гуй</i> <i>54</i>
Координирующая и интегрирующая функции Разума <i>21</i>	ТЕЛЕСНАЯ ДУША И АНУС <i>55</i>
«РАЗУМ» И «ДУХ» КАК ПЕРЕВОД <i>ШЭНЬ</i> <i>22</i>	ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ТЕЛЕСНОЙ ДУШОЙ И ЭФИРНОЙ ДУШОЙ <i>55</i>
КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ <i>23</i>	КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ <i>60</i>
ГЛАВА 3	Сжатие Телесной Души <i>60</i>
ЭФИРНАЯ ДУША (<i>Хун</i>) <i>25</i>	
СОН И СНОВИДЕНИЯ <i>29</i>	
ДВИЖЕНИЕ ЭФИРНОЙ ДУШИ И ПСИХИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <i>31</i>	

vi Содержание

Расширение Телесной Души 60

ГЛАВА 5

ИНТЕЛЛЕКТ (И) 63

ПАМЯТЬ 63

ПОРОЖДЕНИЕ ИДЕЙ 64

УЧЕБА И КОНЦЕНТРАЦИЯ 64

СОСРЕДОТОЧЕНИЕ 65

ОТНОШЕНИЯ С РАЗУМОМ (ШЭНЬ) 65

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ 65

ГЛАВА 6

СИЛА ВОЛИ (ЧЖИ) 67

ЧЖИ КАК ПАМЯТЬ 67

ЧЖИ КАК СИЛА ВОЛИ 68

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ 69

ГЛАВА 7

ГУЙ 71

ГУЙ КАК ДУХ, ПРИЗРАК 71

ГУЙ КАК ДВИЖЕНИЕ ЭФИРНОЙ ДУШИ И ТЕЛЕСНОЙ ДУШИ 75

ГУЙ КАК ЦЕНТРОСТРЕМИТЕЛЬНАЯ, ОТДЕЛЯЮЩАЯ, ДРОБЯЩАЯ СИЛА 76

ГУЙ В СВЯЗИ С ТЕЛЕСНОЙ ДУШОЙ 77

ГУЙ КАК СИМВОЛ СЖАТИЯ, ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ ШЭНЬ (РАСШИРЕНИЯ) 79

ГУЙ КАК ТЕМНАЯ СИЛА ПСИХИКИ И ЕГО СВЯЗЬ СЮНГИАНСКОЙ ТЕНЬЮ 83

АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ, В НАЗВАНИЯХ КОТОРЫХ СОДЕРЖИТСЯ «ГУЙ» 84

ГЛАВА 8

12 ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ И ПСИХИКА 87

СЕРДЦЕ 90

ЛЕГКИЕ 93

ПЕЧЕНЬ 94

СЕЛЕЗЕНКА 96

ПОЧКИ 97

ПЕРИКАРД 100

ТОНКИЙ КИШЕЧНИК 102

ТОЛСТЫЙ КИШЕЧНИК 104

ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ 104

ЖЕЛУДОК 107

МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ 110

ТРОЙНОЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ 110

ГЛАВА 9

ЭМОЦИИ 115

ЭМОЦИИ 122

Гнев 122

Радость 126

Беспокойство 128

Задумчивость 129

Грусть и скорбь 131

Страх 134

Шок 135

Любовь 136

Стремление 137

Чувство вины 138

Стыд 141

ПАТОЛОГИЯ ЦИ И ОГНЯ-МИНИСТРА ПРИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМАХ 144

Воздействие эмоций на Ци тела 144

Патология Огня-Министра при эмоциональных проблемах 149

ТРИЕДИНЫЙ МОЗГ И КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА 157

Триединый мозг. Эфирная Душа и Телесная Душа 159

ГЛАВА 10

ЭТИОЛОГИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ 163

КОНСТИТУЦИЯ 164

Тип Дерево 164

Тип Огонь 165

Тип Земля 166

Тип Металл 166

Тип Вода 167

ДИЕТА 168

Чрезмерное потребление пищи с горячей энергией 168

Чрезмерное потребление производящей Сырости пищи 168

Чрезмерное потребление пищи с холодной энергией 169

Привычка нерегулярно питаться 169

Недостаточное питание 169

ПЕРЕУТОМЛЕНИЕ 169

ЧРЕЗМЕРНАЯ СЕКСУАЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ 169

НАРКОТИКИ 169

Каннабис 170

Кокаин 171

Экстази 171

ПРОФИЛАКТИКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ 171

ГЛАВА 11

ДИАГНОСТИКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ 173

ЛИЦО 173

ГЛАЗА 175

ПУЛЬС 176

Пульс и эмоции 176

Пульс Сердца 177

Общие качества пульса и эмоции 178

ЯЗЫК 179

Красный кончик 179

Трещина Сердца 180

Бока языка 181

Форма языка 182

Комбинированная трещина Желудка
и Сердца 182

ГЛАВА 12

ПАТТЕРНЫ В ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМАХ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ ТРАВ И АКУПУНКТУРЫ 185

ВОЗДЕЙСТВИЕ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ
ПРОБЛЕМ НА ЦИ, КРОВЬ, ИНЬ И ПАТОГЕННЫЕ
ФАКТОРЫ 185

Воздействие на Ци 186

Воздействие на Кровь 187

Воздействие на Инь 190

Патогенные факторы при психоэмоциональных
проблемах 192

РАЗУМ ЗАКУПОРЕН, БЕСПОКОЕН, ОСЛАБЛЕН 198

Разум Закупорен 198

Разум Беспокоен 198

Разум Ослаблен 199

Методы лечения травами Закупоренного,
Беспокойного и Ослабленного Разума 200

Принципы лечения 201

РАЗУМ ЗАКУПОРЕН 202

Застой Ци 202

Застой Крови 207

Флегма затуманивает Разум 210

РАЗУМ НЕСПОКОЕН 214

Недостаток Крови 214

Недостаток Инь 215

Недостаток Инь с Пустым Жаром 219

Застой Ци 223

Застой Крови 223

Огонь 223

Флегма–Огонь 228

РАЗУМ ОСЛАБЛЕН 230

Недостаток Ци и Крови 230

Недостаток Ян 234

Недостаток Крови 236

Недостаток Инь 236

ГЛАВА 13

АКУПУНКТУРА В ЛЕЧЕНИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ 245

КАНАЛ ЛЕГКИХ 247

LU–3 Тяньфу 247

LU–7 Лецюэ 248

LU–10 Юйцзи 248

КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА 249

LI–4 Хэгу 249

LI–5 Янси 249

LI–7 Вэньлю 249

КАНАЛ ЖЕЛУДКА 250

ST–25 Тяньшу 250

ST–40 Фэнлун 251

ST–41 Цзеси 251

ST–42 Чунян 251

ST–45 Лидуй 251

КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ 252

SP–1 Иньбай 252

SP–3 Тайбай 252

SP–4 Гунсунь 253

SP–5 Шанцю 253

SP–6 Сяньиньцзяо 253

КАНАЛ СЕРДЦА 254

HE–3 Шаохай 254

HE–4 Линдао 255

HE–5 Тунли 255

HE–7 Шэньмэнь 255

HE–8 Шаофу 255

HE–9 Шаочун 256

КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА 256

SI–5 Янгу 256

SI–7 Чжичжэн 257

БИБТяньчуан 257

КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ 258

BL–ЮТяньчжу 258

ВЫЗФэйшу 258

BL–15 Синьшу 259

BL–23 Шэньшу 259

BL–42 Поху 259

BL–44 Шэньтан 260

BL–47 Хуньмэнь 261

BL–49 Ишэ 261

BL–52 Чжиши 261

BL–62 Шэньмай 262

КАНАЛ ПОЧЕК 263

KI–1 Юнцюань 263

KI–3 Тайси 263

KI–4 Дачжун 264

KI–6 Чжаохай 264

KI–9 Чжубинь 264

KI–16 Хуаншу 264

viii Содержание

j	КАНАЛ ПЕРИКАРДА 266	Сократ 290
/	P-3 Цюйцзэ 266	Платон 290
1	P-4 Симэнь 266	Аристотель 290
1	P-5 Цзяньши 266	Стоики 291
	P-6 Нэйгуань 266	Средневековые и христианство 292
	P-7 Далин 269	Св. Августин 292
	P-8 Лаогун 270	Фома Аквинский 292
	КАНАЛ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ 270	Декарт 294
	ТВ-3 Чжунчжу 270	Виллизий (Томас Уиллис) 295
	ТВ-ЮТяньцзин 271	Спиноза 295
	КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ 271	Юм 295
	GB-ЭТяньчун 271	Кант 296
	GB-12 Ваньгу 271	РАННИЕ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ 296
	GB-13 Бэньиэнь 271	ТЕОРИЯ ЭМОЦИЙ ДЖЕЙМСА-ЛАНГЕ 297
	CB-15 Линьци 272	СОВРЕМЕННЫЕ ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ 298
	CB-17 Чжэнин 273	Сартр 299
	GB-18 Чэнлин 273	Теория эмоций Соломона 300
	GB-19 НаоКун 273	Теория эмоций Боковер 301
	GB-40 Цюсюй 273	Теория эмоций Дамасио 301
	GB-44 Цзюцзоинь 273	ФРЕЙД, ЮНГ И БОУЛИ 304
	КАНАЛ ПЕЧЕНИ 274	Фрейд 304
	LIV-2 Синцзянь 274	Юнг 305
	LIV-3 Тайчун 274	Боули 307
	ОТВЕТСТВЕННЫЙ СОСУД (ЖЭНЬ МАЙ) 275	ПРЕДСТАВЛЕНИЯ ОБ ЭМОЦИЯХ В СОВРЕМЕННОЙ
	Ren-4 Гуаньюань 275	НЕЙРОФИЗИОЛОГИИ 307
	Ren-8 Шэньцюэ 275	Нейрофизиология эмоций 307
	Ren-12 Чжунвань 276	Триединый мозг 311
	Ren-14 Цзюйцюэ 277	КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ 314
	Ren-15 Цзювэй 278	ГЛАВА 15
	УПРАВЛЯЮЩИЙ СОСУД (ДУ МАЙ) 279	ВЛИЯНИЕ КОНФУЦИАНСТВА НА КИТАЙСКИЕ
	Oi-4 Минмэнь 279	ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О РАЗУМЕ И ДУХЕ 317
	Du-ЮЛинтай 280	КОНФУЦИАНСТВО 319
	Du-11 Шэньдао 280	Конфуций 319
	Du-12 Шэньчжу 280	Тянь (Небеса) 320
	Du-14 Дачжуй 281	Конфуцианская этика 321
	Du-16 Фэнфу 281	Конфуцианская этика, общество и государство 325
	Du-17 Наоху 281	НЕОКОНФУЦИАНСТВО 327
	Du-18 Цянцзянь 281	Человеческая природа (Син) 330
	Du-19 Хоудин 281	Ли (Принцип) 330
	Du-20 Байхуэй 281	ПОНЯТИЕ ЛИЧНОСТИ В ЗАПАДНОЙ И В КИТАЙСКОЙ
	Du-24 Шэньтин 282	ФИЛОСОФИИ 332
	ВНЕКАНАПЬНЫЕ ТОЧКИ 283	ЭМОЦИИ В НЕОКОНФУЦИАНСТВЕ 337
	Хуньшэ 283	ВЛИЯНИЕ НЕОКОНФУЦИАНСТВА НА КИТАЙСКУЮ
	Иньтан 284	МЕДИЦИНУ 342
	ТОЧКИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПСИХИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ,	ВЫВОДЫ 344
	ИСПОЛЪЗУЕМЫЕ В НАНКИНСКОЙ БОЛЬНИЦЕ 284	ГЛАВА 16
	ПРИМЕРЫ КОМБИНАЦИЙ ТОЧЕК ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ	ДЕПРЕССИЯ 347
	ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ 284	ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ТОЧКА ЗРЕНИЯ ЗАПАДНОЙ
	ГЛАВА 14	МЕДИЦИНЫ 348
	ЭМОЦИИ И ПОНЯТИЕ ЛИЧНОСТИ В ЗАПАДНОЙ	Большое депрессивное расстройство 349
	ФИЛОСОФИИ 287	
	ДРЕВНИЕ ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ 289	
	Пифагор 289	
	Гераклит 290	

ПАТОЛОГИЯ ДЕПРЕССИИ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ 350

Юй как застой 350

Юйжак психическая подавленность 351

Депрессия и отношения между Разумом (*Шэнь*) и Эфирной Душой (*Хунь*) 352Сила Воли (*Чжэ*) Почек при депрессии 352

Различия между депрессией при Синдроме Юй и Синдроме Дянь 353

Синдром Лилии (*Бай Хэ Вин*) 354Ажитация (*Шэнь Цзао*) 355Синдром Сливовой Косточки (*Мэй Хэ Цзи*) 355

Учащенное сердцебиение и тревога

(*Синь Цзи Чжэнь Чун*) 356

Недостаток Ци Печени 357

Неврастения и депрессия 359

Составляющие патологии депрессии 360

ЭТИОЛОГИЯ 361

Эмоциональный стресс 361

Особенности конституции 362

Неправильное питание 362

Переутомление 362

ПАТОЛОГИЯ 362

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 364

Застой Ци Печени 364

Застой Ци Сердца и Легких 368

Застойная Ци Печени, превращающаяся в Жар 369

Флегма-Жар, тревожащая Разум 371

Застой Крови, закупоривающий Разум 372

Застой Ци с Флегмой 373

Жар Диафрагмы 376

Беспокойство, травмирующее Разум 377

Недостаток Сердца и Селезенки 378

Недостаток Ян Сердца 380

Недостаток Инь Сердца и Почек, вспышка Пустого Жара 381

Недостаток Ян Почек 383

ТОЧКИ АКУПУНКТУРЫ ПРИ ДЕПРЕССИИ 384

ТРАВЫ ПРИ ДЕПРЕССИИ 393

СОВРЕМЕННАЯ КИТАЙСКАЯ ЛИТЕРАТУРА 396

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 400

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ 407

СТАТИСТИКА ПАЦИЕНТОВ 414

ЗАПАДНОЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ 415

Введение и фармакология 415

Клиническое использование 417

Типы антидепрессантов 418

Сочетание западной и китайской медицины 424

ГЛАВА 17

ТРЕВОГА 425

ТРЕВОГА В ЗАПАДНОЙ МЕДИЦИНЕ 425

ТРЕВОГА В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ 427

Китайские заболевания, соответствующие тревоге 427

Возмущенная Ци Проходящего Сосуда

(*Чун Май*) 428

Учащенное сердцебиение в китайской диагностике 430

Разница между Беспокойным Разумом и Закупоренным Разумом при тревоге 430

ЭТИОЛОГИЯ 431

Эмоциональный стресс 431

Конституция 431

Нерегулярное питание 431

Потеря крови 431

Переутомление 431

ПАТОЛОГИЯ И ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ 432

Сердце 433

Легкие 434

Почки 434

Селезенка 435

Печень 435

ЛЕЧЕНИЕ ТРЕВОГИ АКУПУНКТУРОЙ 436

Дистальные точки согласно каналу 436

Точки Головы 437

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 438

Недостаток Сердца и Желчного Пузыря 438

Недостаток Крови Сердца 439

Недостаток Инь Почек и Сердца с Пустым Жаром 440

Недостаток Ян Сердца 441

Недостаток Ци Легких и Сердца 442

Застой Ци Легких и Сердца 443

Недостаток Инь Легких и Сердца 444

Застой Крови Сердца 445

Флегма-Жар, тревожащая Сердце 445

СОВРЕМЕННАЯ КИТАЙСКАЯ ЛИТЕРАТУРА 446

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 447

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ 452

ГЛАВА 18

БЕССОННИЦА 455

ЭТИОЛОГИЯ 458

Эмоциональный стресс 458

Переутомление 458

«Застенчивый Желчный Пузырь» 458

Нерегулярное питание 458

Роды 459

Остаточный Жар 459

Чрезмерная сексуальная активность 459

ПАТОЛОГИЯ 459

ДИАГНОСТИКА 462

Сон 462

Сновидения 462

Позы во сне 463

Храп 463



ПАТОЛОГИЯ ДЕПРЕССИИ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ 350

Юй как застой 350

Юй как психическая подавленность 351

Депрессия и отношения между Разумом (Шэнь) и Эфирной Душой (Хунь) 352

Сила Воли (Чжи) Почек при депрессии 352

Различия между депрессией при Синдроме Юй и Синдроме Дянь 353

Синдром Лилии (Бай Хэ Вин) 354

Ажитация (Цзан Цзао) 355

Синдром Сливовой Косточки (Мэй Хэ Ци) 355

Учащенное сердцебиение и тревога (Синь Ци Чжэн Чун) 356

Недостаток Ци Печени 357

Неврастения и депрессия 359

Составляющие патологии депрессии 360

ЭТИОЛОГИЯ 361

Эмоциональный стресс 361

Особенности конституции 362

Неправильное питание 362

Переутомление 362

ПАТОЛОГИЯ 362

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 364

Застой Ци Печени 364

Застой Ци Сердца и Легких 368

Застойная Ци Печени, превращающаяся в Жар 369

Флегма-Жар, тревожащая Разум 371

Застой Крови, закупоривающий Разум 372

Застой Ци с Флегмой 373

Жар Диафрагмы 376

Беспокойство, травмирующее Разум 377

Недостаток Сердца и Селезенки 378

Недостаток Ян Сердца 380

Недостаток Инь Сердца и Почек, вспышка Пустого Жара 381

Недостаток Ян Почек 383

ТОЧКИ АКУПUNKТУРЫ ПРИ ДЕПРЕССИИ 384

ТРАВЫ ПРИ ДЕПРЕССИИ 393

СОВРЕМЕННАЯ КИТАЙСКАЯ ЛИТЕРАТУРА 396

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 400

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ 407

СТАТИСТИКА ПАЦИЕНТОВ 414

ЗАПАДНОЕ МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ 415

Введение и фармакология 415

Клиническое использование 417

Типы антидепрессантов 418

Сочетание западной и китайской медицины 424

ГЛАВА 17

ТРЕВОГА 425

ТРЕВОГА В ЗАПАДНОЙ МЕДИЦИНЕ 425

ТРЕВОГА В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ 427

Китайские заболевания, соответствующие тревоге 427

Возмущенная Ци Проходящего Сосуда (Чун Май) 428

Учащенное сердцебиение в китайской диагностике 430

Разница между Беспокойным Разумом и Закупоренным Разумом при тревоге 430

ЭТИОЛОГИЯ 431

Эмоциональный стресс 431

Конституция 431

Нерегулярное питание 431

Потеря крови 431

Переутомление 431

ПАТОЛОГИЯ И ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ 432

Сердце 433

Легкие 434

Почки 434

Селезенка 435

Печень 435

ЛЕЧЕНИЕ ТРЕВОГИ АКУПUNKТУРОЙ 436

Дистальные точки согласно каналу 436

Точки Головы 437

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 438

Недостаток Сердца и Желчного Пузыря 438

Недостаток Крови Сердца 439

Недостаток Инь Почек и Сердца с Пустым Жаром 440

Недостаток Ян Сердца 441

Недостаток Ци Легких и Сердца 442

Застой Ци Легких и Сердца 443

Недостаток Инь Легких и Сердца 444

Застой Крови Сердца 445

Флегма-Жар, тревожащая Сердце 445

СОВРЕМЕННАЯ КИТАЙСКАЯ ЛИТЕРАТУРА 446

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 447

КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ 452

ГЛАВА 18

БЕССОННИЦА 455

ЭТИОЛОГИЯ 458

Эмоциональный стресс 458

Переутомление 458

«Застенчивый Желчный Пузырь» 458

Нерегулярное питание 458

Роды 459

Остаточный Жар 459

Чрезмерная сексуальная активность 459

ПАТОЛОГИЯ 459

ДИАГНОСТИКА 462

Сон 462

Сновидения 462

Позы во сне 463

Храп 463

х Содержание

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 464
Вспышка Огня Печени 464
Вспышка Огня Сердца 465
Флегма–Жар, тревожащая Разум 467
Застой Ци Сердца 468
Застой Крови Сердца 469
Остаточный Жар Диафрагмы 471
Задержка пищи 472
Застой Ци Печени 473
Недостаток Крови Сердца и Селезенки 474
Недостаток Инь Сердца 476
Сердце и Почки не гармонизированы 476
Недостаток Сердца и Желчного Пузыря 478
Недостаток Инь Печени 479
Недостаток Инь Печени и Почек 481

СОВРЕМЕННАЯ КИТАЙСКАЯ ЛИТЕРАТУРА 483

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 486

СТАТИСТИКА ПАЦИЕНТОВ 493

АППЕНДИКС 1. ЧРЕЗМЕРНОЕ СНОВИДЕНИЕ 493

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 495
Флегма–Жар 495
Огонь Печени 495
Недостаток Ци Сердца и Желчного Пузыря 496
Недостаток Ци Сердца и Легких 497
Недостаток Сердца и Селезенки 497
Сердце и Почки не гармонизированы 498

АППЕНДИКС 2. СОНЛИВОСТЬ 499

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 499
Сырость, закупоривающая Мозг 499
Флегма, затуманивающая Мозг 500
Недостаток Селезенки 501
Недостаток Ян Почек (Недостаток Моря Мозгового Вещества) 501

АППЕНДИКС 3. ПЛОХАЯ ПАМЯТЬ 502

ЭТИОЛОГИЯ 503
Беспокойство и задумчивость 503
Переутомление и чрезмерная сексуальная активность 503
Роды 503
Грусть 503
«Расслабляющие» наркотики 503

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 503
Недостаток Селезенки 503
Недостаток Эссенции Почек 504
Недостаток Сердца 504

ГЛАВА 19

БИПОЛЯРНОЕ РАССТРОЙСТВО (МАНИАКАЛЬНАЯ ДЕПРЕССИЯ) 507

БИПОЛЯРНОЕ РАССТРОЙСТВО В ЗАПАДНОЙ МЕДИЦИНЕ 508
Симптомы биполярного расстройства 508
Диагностика биполярного расстройства 511

Течение биполярного расстройства 511
Лечение биполярного расстройства 512
История 513

БИПОЛЯРНОЕ РАССТРОЙСТВО В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ 513

Историческое развитие *Дянь Куан* в китайской медицине 513
Сходства и различия биполярного расстройства и *Дянь Куан* 515
Патология *Дянь Куан* 516

ЭТИОЛОГИЯ *ДЯНЬ КУАН* 519

Эмоциональный стресс 519

Питание 519

Конституция 519

ПАТОЛОГИЯ И ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

ДЯНЬ КУАН 520

Патология *Дянь Куан* 520

Принципы лечения *Дянь Куан* 522

Как адаптировать паттерны и лечение *Дянь Куан* для лечения биполярного расстройства 524

ЛЕЧЕНИЕ АКУПУНКТУРОЙ 525

Точки, раскрывающие отверстия Разума 525

13 точек Призраков Сунь Сы Мяо 526

Канал Перикарда при маниакальной депрессии 526

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 527

Дянь 527

Застой Ци и Флегма 527

Недостаток Сердца и Селезенки с Флегмой 529

Недостаток Ци с Флегмой 530

Связанный Жар в канале Сердца 531

Флегма, закупоривающая отверстия Сердца 532
Куан 532

Флегма–Огонь, вздымающаяся вверх 532

Огонь в Светлом Ян 535

Огонь Желчного Пузыря и Печени 536

Огонь, травмирующий Инь, с Флегмой 537

Застой Ци, Застой Крови, Флегма 538

Недостаток Инь с Пустым Жаром 539

СОВРЕМЕННАЯ КИТАЙСКАЯ ЛИТЕРАТУРА 540

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ 544

ГЛАВА 20

НОЧНЫЕ УЖАСЫ 547

ЭТИОЛОГИЯ 548

Эмоциональный стресс 548

Переутомление 548

Неправильное питание 548

Потеря крови во время родов 548

ПАТОЛОГИЯ 548

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 549

Огонь Печени и Сердца 549

Флегма–Жар, тревожащая Эфирную Душу и Разум **550**

Недостаток Крови Печени и Сердца **550**

Недостаток Инь Печени и Сердца 551
Шок, смещающий Разум 552

ГЛАВА 21

СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ (СДВ) И СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ (СДВГ) 555

СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ (СДВ) И СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ (СДВГ) 556

СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ В ЗАПАДНОЙ МЕДИЦИНЕ 556

СИМПТОМЫ 556

Гиперактивность–импульсивность 557

Невнимательность 557

ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ СДВГ И СДВ 557

Факторы окружающей среды 557

Травма мозга 557

Пищевые добавки и сахар 557

Генетика 558

ЛЕЧЕНИЕ СДВГ И СДВ 558

СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТИ У ВЗРОСЛЫХ 559

Диагностика 559

Лечение 560

СИНДРОМ ДЕФИЦИТА ВНИМАНИЯ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ 560

ПАТОЛОГИЯ 560

Разум (*Шэнь*) 561

Эфирная Душа (*Хунь*) 561

Интеллект (*И*) 561

Патология органов 561

Флегма 562

ЭТИОЛОГИЯ 563

Наследственность 563

Питание 563

Эмоциональный стресс 563

Беременность и роды 563

ЛЕЧЕНИЕ АКУПУНКТУРОЙ 564

Сердце 564

Селезенка 564

Печень 565

Управляющий Сосуд 565

Другие точки 566

Опытучителей Нанкинского Университета

Традиционной Китайской Медицины 567

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПАТТЕРНОВ И ЛЕЧЕНИЕ 568

Недостаток Крови Сердца и Селезенки 568

Недостаток Инь Сердца и Почек 569

Недостаток Инь Почек и Печени с подъемом Ян

Печени 569

Недостаток Ци Сердца и Селезенки 570

Огонь Печени и Сердца 570

Недостаток Сердца и Селезенки с Флегмой 571

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В ЗАПАДНОЙ МЕДИЦИНЕ 572

КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЕ 574

ГЛАВА 22

ЭПИЛОГ: РОЛЬ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ ПРИ РАССТРОЙСТВАХ ПСИХИКИ 579

ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ПРОПИСИ 585

ПРИЛОЖЕНИЕ 2 РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗАМЕНЫ КИТАЙСКИХ ТРАВ 611

ПРИЛОЖЕНИЕ 3 КЛАССИЧЕСКИЕ ТРАКТАТЫ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ 613

ПРИЛОЖЕНИЕ 4 ТЕРМИНОЛОГИЯ ПРИНЦИПОВ ЛЕЧЕНИЯ 619

РУССКО-КИТАЙСКИЙ СЛОВАРЬ КИТАЙСКИХ ТЕРМИНОВ 621

КИТАЙСКО-РУССКИЙ СЛОВАРЬ КИТАЙСКИХ ТЕРМИНОВ 629

ХРОНОЛОГИЯ ДИНАСТИЙ КИТАЯ 637

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ВРЕМЕННАЯ ШКАЛА ЗАПАДНЫХ И КИТАЙСКИХ ФИЛОСОФОВ И ВРАЧЕЙ 639

БИБЛИОГРАФИЯ 641

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 647