

ББК 55.1  
Л53

Книга издана в рамках издательского проекта  
Национальной Вирусологической Ассоциации

Национальная  
Щ • Вирусологическая  
Ассоциация

Перевод с английского Е. А. Жуковой

Редакционный совет: д. м. н., проф. А. И. Мазус, д. м. н. Г. Д. Каминский,  
к. м. н. Т. П. Бессараб, к. м. н. А. Ю. Пронин, к. м. н., доц. Е. В. Цыганова,  
к. м. н. Т. Р. Халилулин, к. м. н. А. Я. Ольшанский, Е. А. Орлова-Морозова,  
Д. Р. Набиуллина

**Лечение ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов по Джею Сэнфорду.** М. Сааг,  
Г. Чемберс, Дж. Элиопулос, Д. Гилберт, Р. Мёллеринг мл. (редакторы).  
Перевод с английского. — М.: «ГРАНАТ», 2015. — 632 с.

Первое издание книги, написанной американским инфекционистом про-  
Л53 фессором Джеем Сэнфордом, вышло в 1992 г. С этого времени книга еже-  
годно переиздается: до 1996 г. редактором книги был Джей Сэнфорд, а  
после его смерти дело продолжили ведущие американские специалисты.  
Это одно из самых известных руководств по диагностике и лечению  
ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов, которым пользуются врачи всего  
мира. В книге карманного формата содержится вся необходимая ин-  
формация по диагностике, лечению и профилактике ВИЧ-инфекции,  
СПИДа, вирусных гепатитов, оппортунистических инфекций и других  
осложнений ВИЧ-инфекции.

Книга состоит из таблиц, что позволяет быстро найти всю необходимую  
информацию. В настоящее 21-е издание включены новые препараты  
(рилпивирин), новые схемы антиретровирусной терапии с применением  
препаратов один раз в сутки, новые рекомендации по постконтактной  
профилактике, обновлены схемы антиретровирусной терапии и методы  
диагностики с учетом новых рекомендаций и диагностических тестов.  
Значительно расширены и обновлены разделы, посвященные осложне-  
ниям СПИДа, оппортунистическим инфекциям. В данное издание книги  
впервые вошел большой раздел по диагностике и лечению вирусных ге-  
патитов.

Книга адресована специалистам по диагностике и лечению ВИЧ-инфек-  
ции, инфекционистам, вирусологам, терапевтам, педиатрам и врачам  
других специальностей.

ISBN (англ.) 978-10930808-73-7 © 1992—2013 by Antimicrobial Therapy, Inc.  
ISBN (русс.) 978-5-906456-08-3 © Перевод на русский язык, «ГРАНАТ», 2015

“Sanford Guide” и китайские иероглифы «Лихорадочные заболевания»  
являются зарегистрированными товарными знаками ® Antimicrobial The-  
rapy, Inc.

# Содержание

От авторов	8
Сокращения и единицы измерения	9
Таблица 1А. Снижение риска передачи ВИЧ на фоне АРТ	13
Таблица 1Б. Оценка риска заражения ВИЧ и рекомендации по обследованию на ВИЧ	15
Таблица 2. Первичное обследование ВИЧ-инфицированных взрослых	25
Таблица 3А. Лабораторная диагностика ВИЧ-инфекции	28
Таблица 3Б. Число лимфоцитов CD4 и CD8 у ВИЧ-инфицированных	35
Таблица 3В. Исследования генотипической и фенотипической устойчивости ВИЧ к антиретровирусным препаратам	38
Таблица 3Г. Диагностика инфекции, вызванной Т-лимфотропными вирусами человека типов 1 и 2	52
Таблица 4А. Классификация стадий ВИЧ-инфекции, пересмотренная CDC в 1993 г., и расширенные диагностические критерии СПИДа у взрослых и подростков	53
Таблица 4Б. Ожидаемые осложнения в зависимости от числа лимфоцитов CD4. Клинические стадии ВИЧ-инфекции по классификации ВОЗ	55
Таблица 5А. Быстрая десенсибилизация при аллергии к ТМП/СМК	58
Таблица 5Б. Десенсибилизация при аллергии к пенициллинам	59
Таблица 6А. Схемы АРТ у больных, ранее не получавших антиретровирусные препараты	60
Таблица 6Б. Побочные эффекты антиретровирусных препаратов	96
Таблица 6В. Побочные эффекты антиретровирусных препаратов в зависимости от клинической значимости	108
Таблица 6Г. Общие побочные эффекты антиретровирусных и других препаратов, часто применяемых при ВИЧ-инфекции	120
Таблица 6Д. Препараты, находящиеся на стадии разработки	121
Таблица 6Е. Тактика при неэффективности АРТ	122
Таблица 6Ж. Непатентованные антиретровирусные препараты, разрешенные FDA	125
Таблица 6З. Жидкие лекарственные формы антиретровирусных препаратов	133
Таблица 6И. Стоимость антиретровирусных препаратов	143
Таблица 7А. Острая ВИЧ-инфекция	148
Таблица 7Б. Тактика ведения больных с гепатитами В и С и постконтактная профилактика заражения	150
Таблица 7В. Постконтактная профилактика заражения ВИЧ	153
Таблица 8А. ВИЧ-инфекция у женщин	158

<b>Таблица 8Б.</b> ВИЧ-инфекция у плода и новорожденного	168
<b>Таблица 8В.</b> ВИЧ-инфекция у детей	171
<b>Таблица 8Г.</b> Первичное обследование ВИЧ-инфицированных детей, профилактика пневмоцистной пневмонии, начало АРТ, симптоматическое лечение	173
<b>Таблица 8Д.</b> Клинические синдромы и оппортунистические инфекции у детей — отличия от взрослых	185
<b>Таблица 8Е.</b> Антимикробные средства, применяемые у ВИЧ-инфицированных детей	191
<b>Таблица 8Ж.</b> Первичная антимикробная профилактика оппортунистической инфекции у ВИЧ-инфицированных детей	211
<b>Таблица 9А.</b> Эпидемиология гепатита С	213
<b>Таблица 9Б.</b> Диагностика гепатита С	214
<b>Таблица 9В.</b> Естественное течение гепатита С	216
<b>Таблица 9Г.</b> Клинические проявления гепатита С	217
<b>Таблица 9Д.</b> Схемы лечения гепатита С и их эффективность	221
<b>Таблица 9Е.</b> Препараты для лечения гепатита С на стадии разработки	228
<b>Таблица 9Ж.</b> Эпидемиология гепатита В	230
<b>Таблица 9З.</b> Естественное течение гепатита В	232
<b>Таблица 9И.</b> Клинические проявления гепатита В	234
<b>Таблица 9К.</b> Лечение гепатита В	236
<b>Таблица 10.</b> Первичная антимикробная профилактика оппортунистических инфекций у взрослых и подростков	240
<b>Таблица 11А.</b> Диагностика и дифференциальная диагностика клинических синдромов, оппортунистических инфекций и злокачественных новообразований	244
<b>Таблица 11Б.</b> ВСВИ и другие синдромы, связанные с АРТ	345
<b>Таблица 12.</b> Лечение оппортунистических инфекций у ВИЧ-инфицированных и больных СПИДом	353
<b>Таблица 13.</b> Антимикробные средства, применяемые при оппортунистических инфекциях: дозы и побочные эффекты	441
<b>Таблица 14А.</b> Фармакологические свойства антимикробных средств, применяемых у взрослых ВИЧ-инфицированных	469
<b>Таблица 14Б.</b> Взаимодействие антимикробных средств с изоферментами цитохрома Р450 и Р-гликопротеидом	491
<b>Таблица 15А.</b> Дозы антимикробных средств при почечной недостаточности у взрослых	495
<b>Таблица 15Б.</b> Антимикробные средства, не требующие уменьшения доз при почечной недостаточности	521
<b>Таблица 15В.</b> Дозы антиретровирусных препаратов при печеночной недостаточности	522
<b>Таблица 16А.</b> Лекарственные взаимодействия	525
<b>Таблица 16Б.</b> Лекарственные взаимодействия антиретровирусных средств	558
<b>Таблица 17.</b> Риск применения антимикробных средств у беременных	562

<b>Таблица 18.</b> Злокачественные новообразования при ВИЧ-инфекции и СПИДе	566
<b>Таблица 19.</b> Плановая иммунизация ВИЧ-инфицированных детей	569
<b>Таблица 20.</b> Иммунизация ВИЧ-инфицированных взрослых	573
<b>Таблица 21А.</b> Подготовка ВИЧ-инфицированных и лиц, склонных к рискованному поведению, к путешествиям в другие страны *	576
<b>Таблица 21Б.</b> Иммунизация ВИЧ-инфицированных, планирующих поездки в развивающиеся страны	578
<b>Таблица 22.</b> Биологические средства в лечении цитопений	580
<b>Литература</b>	581
<b>Международные и торговые названия лекарственных средств</b>	598
<b>Предметный указатель</b>	626

## От авторов

Настоящее издание отражает эволюцию представлений о СПИДе как поддающейся лечению хронической болезни, по крайней мере в странах, где доступны современные антиретровирусные средства. В книгу добавлены новые препараты (например, рилпивирин), комбинированные препараты для приема один раз в сутки и рекомендации по профилактике. Сведения об антиретровирусной терапии обновлены в соответствии с последними рекомендациями, а раздел по диагностике ВИЧ-инфекции пересмотрен и дополнен новыми тестами. Разделы о побочных эффектах антиретровирусных препаратов, об осложнениях СПИДа и оппортунистических инфекциях значительно переработаны в соответствии с современными представлениями о ВИЧ-инфекции и ее лечении.

В предыдущее издание мы добавили раздел, посвященный гепатиту С. В настоящем издании мы дополнили и расширили описание диагностики и лечения вирусного гепатита В. Рост числа препаратов для лечения гепатита С во многом сходен с ситуацией середины 1990-х гг., когда появилось много новых препаратов для лечения ВИЧ-инфекции (высокоактивная антиретровирусная терапия). За исключением конъюгированных интерферонов, впервые за 20 с лишним лет в лечении гепатита С появились сразу два препарата с новым механизмом действия — ИП NS3/4, что резко увеличило частоту устойчивых вирусологических ответов и ремиссий при генотипе 1 вируса гепатита С. Более 30 разрабатываемых новых средств, скорее всего, произведут революцию в лечении гепатита С уже в следующем десятилетии. В настоящем издании мы приводим обновленный список этих препаратов.

Как и раньше, рекомендации по лечению детей любезно предоставлены доктором Э. Павиа (медицинский факультет Университета штата Юта). Мы также благодарны докторам С. Нэгги и М. Питерс за проверку разделов, посвященных вирусным гепатитам, а также Д. Блэку (Вашингтонский университет) за помощь в обновлении информации о лекарственных средствах. Поскольку постоянно появляются результаты новых исследований ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов, мы постарались отразить современные веяния, осознавая, что с появлением новой информации наши рекомендации могут потерять актуальность.

В некоторых случаях представленные в книге дозы и показания к применению лекарственных средств не совпадают со сведениями из инструкций изготовителей. Эти дозы и показания почерпнуты из сообщений и статей в рецензируемых журналах, но не из материалов, прямо или косвенно предоставленных фармацевтическими компаниями. Данные сведения отмечены как не одобренные FDA.

Мы приветствуем отзывы наших читателей. Все ваши предложения и замечания будут рассмотрены и внесены в новые издания книги.