

УДК 615.322
ББК 53.5
Б-39

Барнаулов О. Д.

Б-39 Лекарственные свойства фруктов и ягод / О. Д. Барнаулов, М.Л. Поспелова — СПб.: Информ-Навигатор, 2013. — 256 с.

ISBN 978-5-906572-02-8

Лекарственное использование фруктов и ягод отработано в системах традиционных медийн в течение тысячелетий. Обзор показаний к применению, правил сочетания фруктов, ягод и других частей растений, на которых они произрастают, в поликомпонентных сборах и является содержанием этой книги. Предназначена она, прежде всего, для врачей различных специальностей: терапевтов, фитотерапевтов, диетологов, пульмонологов, кардиологов, неврологов, инфекционистов, гинекологов, репродуктологов, урологов, **андрологов**, эндокринологов и многих других, а также **для наиболее акцентивных читателей** — студентов медицинских вузов. Однако специальные термины адаптированы для широкого круга читателей, **для** пациентов, чтобы они могли в своем амбулаторном лечении соблюсти ряд основных правил поддержания здоровья. Горожане, владеющие садовыми участками. любители-садоводы, жители деревень могут выбрать для выращивания **те** растения, которым следует **отдать** предпочтение. **Авторы** старались дать как сложные для тяжёлых случаев, так и простые рекомендации по лечению больных соматическими и нервными болезнями, профилактики их и оздоровлению широких **контингентов** населения. Использованы собственные наработки, привлечена отечественная и зарубежная литература. Определенное внимание уделено растениям с положительным гонадотропным действием, заинтересованным в появлении потомства у людей.

УДК 615.322
ББК 53.5

ISBN 978-5-906572-02-8

С Барнаулов О. Д., Поспелова М. Л., 2013
С ООО «Информ-Навигатор», 2013

Содержание

Предисловие.....	7
Семейство Розоцветные (Rosaceae).....	11
Шиповник собачий (<i>Rosa canina</i>). Шиповник майский (<i>Rosa majalis</i>).	
Шиповник коричный (<i>Rosa chmamomea</i>).	
Шиповник иглистый (<i>Rosa acicularis</i>).....	11
Малина обыкновенная (<i>Rubus idaeus</i>).	
Малина сахалинская (<i>Rubus sachalinensis</i>).	
Малина корейская (<i>Rubus coreartus</i>).....	20
Боярышник кроваво-красный (<i>Crataegus sanguined</i>).	
Боярышник однопестичный (<i>Crataegus monogyna</i>).....	30
Рябина обыкновенная (<i>Sorbus aucuparia</i>).	
Рябина сибирская (<i>Sorbus sibirica</i>).....	36
Арония черноплодная, рябина черноплодная (<i>Aronia melanocarpa</i>)	42
Яблоня (<i>Mains</i>).....	45
Груша домашняя (<i>Pyrus domestica</i>).....	50
Вишня обыкновенная (<i>Cerasus vulgaris</i>).....	52
Вишня-черешня, птичья вишня (<i>Cerasus avium</i>).....	54
Слива колючая, тёрн, терновник (<i>Primus spinosa</i>).....	56
Абрикос обыкновенный (<i>Armeniaca vulgaris</i>).....	61
Персик обыкновенный (<i>Persica vulgaris</i>).....	64
Айва продолговатая (<i>Cydonia oblonga</i>).	
Айва обыкновенная, китайская (<i>Cydonia chinensis</i>).....	66
Ирга овальнолистная (<i>Amelanchier rotundifolia</i>).....	69
Земляника лесная (<i>Fragaria vesca</i>).	
Земляника мускусная, клубника (<i>Fragaria muscata</i>).	
Земляника зелёная, полуница (<i>Fragaria viridis</i>).....	71
Морошка приземистая (<i>Rubus chamaemorus</i>).....	78
Костяника каменистая, костяника обыкновенная (<i>Rubus saxalilis</i>)..	81
Костяника арктическая или княженика,	
полянника, мамура (<i>Rubus arcticus</i>).....	83
Ежевика сизая (<i>Rubus caesius</i>).....	85
Семейство Крыжовниковые (Grossulariaceae).....	92
Смородина черная (<i>Ribes nigrum</i>).....	92

Крыжовник игольчатый (<i>Grossularia acicularis</i>).	
Крыжовник отклоненный (<i>Grossularia reclinata</i>).....	101
Смородина красная (<i>Ribes acidum</i>).....	104
Семейство Вересковые (Ericaceae).....	106
Черника обыкновенная (<i>Vaccinium myrtillus</i>).....	106
Голубика (<i>Vaccinium uliginosum</i>).....	113
Клюква четырехлепестная (<i>Oxycoccus quadripetalus</i>).....	115
Брусника обыкновенная { <i>Vaccinium vitis-idaea</i> }.....	117
Толокнянка обыкновенная, медвежьи ушки (<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>).....	123
Красника, клоповка, клоповник (<i>Vaccinium praestans</i>).....	125
Семейство Шикшевые (Empetraceae).....	128
Водяника черная, шикша, шикуха, вороника (<i>Empetrum nigrum</i>).	
Водяника обоеполая (<i>Empetrum hermaphroditum</i>).....	128
Семейство Актинидиевые (Actinidiaceae).....	133
Актинидия острая, «кишмиш» (<i>Actinidia arguta</i>).	
Актинидия коломикта, «изюм» (<i>Actinidia kolomikta</i>).....	133
Семейство Рутовые (Rutaceae).....	136
Апельсин сладкий (<i>Citrus sinensis</i>).....	136
Лимон (<i>Citrus limon</i>).....	139
Мандарин (<i>Citrus reticulata</i>).....	141
Семейство Жимолостные (Caprifoliaceae).....	145
Жимолость алтайская (<i>Lonicera altaica</i>).	
Жимолость съедобная (<i>Lonicera edulis</i>).....	145
Калина обыкновенная, Калинина, снежки (<i>Viburnum opulus</i>).....	149
Бузина кистистая или обыкновенная (<i>Sambucus racemosa</i>).	
Бузина сибирская (<i>Sambucus sibirica</i>).....	156
Бузина черная (<i>Sambucus nigra</i>).....	159
Семейство Тутовые (Moraceae).....	165
Шелковица белая (<i>Morus alba</i>).	
Шелковица черная (<i>Morus nigra</i>).....	165
Инжир, смоковница, винная ягода, фи́га (<i>Ficus carica</i>).....	169
Семейство Тыквенные (Cucurbitaceae).....	174
Арбуз (<i>Citrullus lanatus</i>).....	174
Дыня обыкновенная (<i>Cucumis melo</i>).....	176
Семейство Лоховые (Elaeagnaceae).....	178
Лох узколистный (<i>Elaeagnus angustifolia</i>).	
Лох восточный (<i>Elaeagnus orientalis</i>).....	178

Облепиха крушиновидная (<i>Hippophae rhamnoides</i>).....	180
Семейство Лимонниковые (Shizandraceae).....	184
Лимонник китайский (<i>Shizandra chinensis</i>).....	184
Семейство Эбеновые (Ebenaceae).....	193
Хурма восточная (<i>Diospiros Kaki</i>).....	193
Семейство Виноградовые (Vitaceae).....	195
Виноград культурный (<i>Vitis vinifera</i>).....	195
Семейство Банановые (Musaceae).....	200
Банан райский, кухонный (<i>Musaparadisiaca</i>).....	200
Семейство Крушиновые Rhamnaceae.....	202
Жостер слабительный, крушина слабительная (<i>Rhamnus catharicd</i>).....	202
Крушина ломкая, крушина ольховидная (<i>Frangula alnus</i>).....	208
Унаби, жужуб китайский, ююба, китайский финик (<i>Ziziphus jujuba</i>).....	210
Семейство Пальмовые (Arecaceae).....	218
Финиковая пальма (<i>Phoenix dactylifera</i>).....	218
Семейство Гранатовые (Punicaceae).....	221
Гранатник (<i>Punica granatum</i>).....	221
Семейство Кизилы (Cornaceae).....	224
Кизил мужской (<i>Cornus mascula</i>). Кизил обыкновенный. лекарственный (<i>Cornus vulgaris (officinalis)</i>).....	224
Кизил белый (<i>Cornus alba</i>).....	227
Семейство Барбарисовые (Berberidaceae).....	229
Барбарис обыкновенный (<i>Berberis vulgaris</i>).....	229
Заключение.....	235
Основная литература.....	248
Алфавитный указатель русских названий растений.....	252
Алфавитный указатель латинских названий растений.....	254