

УДК 616.006.092 + 615.328.07

ББК 55.62

**Корсун В. Ф.**

**К86** Лекарственные растения в онкологии / В. Ф. Корсун,

К.А. Трескунов, Е.В. Корсун, А. Мицконас; ред. В.Ф. Корсун. — 2-е изд. испр. и доп. — СПб.: Эко-Вектор, 2017. — 432 с.: ил.

**ISBN 978-5-906648-25-9**

Проблема онкологических заболеваний как никогда стала актуальной в нашей жизни. С каждым годом число онкологических больных увеличивается. Имеющиеся средства и методы в ряде случаев помогают, но нередко официальная медицина бессильна. Предлагаемые авторами апробированные методики лечения и реабилитации раковых больных с использованием растительных средств могут в определенной степени помочь выжить, продлить годы жизни и повысить качество жизни. Многолетние авторские методики, использующие также результаты других исследователей, показывают определенную эффективность средств фитотерапии на разных стадиях лечения онкологических больных (оперативное, химиотерапевтическое или период реабилитации).

Монография рассчитана на онкологов, терапевтов, семейных врачей, реабилитологов, фитотерапевтов и лиц, интересующихся вопросами фитотерапии и фитореабилитации.

*Авторы:*

*Владимир Федорович Корсун* — доктор медицинских наук, акад. РАЕН, профессор кафедры фитотерапии Института восточной медицины Российского университета дружбы народов, главный редактор журнала «Практическая фитотерапия», директор Института фитотерапии.

*[Карп Абрамович Трескунов]* — кандидат медицинских наук, акад. РАЕН, врач-консультант медицинского центра «Здоровье и долголетие».

*Елена Владимировна Корсун* — доктор медицинских наук, заместитель директора Института фитотерапии по лечебной работе, заведующая кафедрой фитотерапии Института восточной медицины Российского университета дружбы народов.

*Алексис Мицконас* — кандидат медицинских наук, руководитель центра биоревитализации, внештатный сотрудник Института фитотерапии, Вильнюс, Литва; info@bioreviral.lt.

*Рецензенты:*

*Николай Сергеевич Фурса* — заведующий кафедрой фармакогнозии и фармацевтической технологии Ярославского государственного медицинского университета, доктор фармацевтических наук, профессор.

*Ольга Карповна Широкова* — врач педиатр-фитотерапевт, центр «Здоровье и долголетие», Москва.

*Семён Аркадьевич Ройзман* — доктор медицинских наук, профессор-консультант Центра «Здоровье и долголетие», Москва.

Авторские права на данную книгу охраняются Законом РФ «Об авторском праве и смежных правах» от 09.07.93 г. № 5331 в редакции Федерального Закона от 19.07.95 г. № 110-ФЗ (ст. 48, 49), Кодексом РФ об административных правонарушениях (ст. 1501), а также Уголовным кодексом РФ (ст. 146). Любое воспроизведение материалов и иллюстраций из книги возможно лишь с письменного согласия владельцев авторских прав.

**УДК 616.006.092 + 615.328.07**

**ББК 55.62**

**© В.Ф. Корсун, К. А. Трескунов,  
Е. В. Корсун, А. Мицконас, 2015**

**© ООО «Издательство Н-Л», 2015  
© ООО «Эко-Вектор», 2017, с изменениями**

**ISBN 978-5-906648-25-9**

# СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i> .....	7
<i>Глава 1. Общие вопросы</i> .....	10
1.1. История использования лекарственных растений в онкологии.....	10
1.2. Биологически активные вещества растительного сырья.....	15
1.3. Лекарственные формы растительного сырья.....	50
1.4. Обоснование фитотерапии в онкологии .....	54
1.5. Нужно ли использовать лекарственные растения в онкологии?.....	64
1.6. Организация фитотерапии в онкологическом учреждении (больница, поликлиника, диспансер, хоспис).....	77
<i>Глава 2. Лекарственные растения в онкологической практике</i> .....	93
2.1. Агава.....	93
2.2. Аир болотный .....	94
2.3. Аконит аптечный .....	95
2.4. Алоэ древовидное.....	97
2.5. Аронник пятнистый.....	98
2.6. Бадан толстолистный.....	99
2.7. Барвинок розовый (катарантус розовый).....	100
2.8. Безвременник великолепный.....	104
2.9. Береза бородавчатая.....	109
2.10. Болиголов пятнистый.....	112
2.11. Бриония белая (переступень белый).....	114
2.12. Валериана лекарственная.....	115
2.13. Воробейник лекарственный (красный корень).....	117
2.14. Вяз равнинный (ильм).....	118
2.15. Горичник Моррисона.....	119
2.16. Донник лекарственный.....	120
2.17. Дурнишник обыкновенный.....	121
2.18. Душица обыкновенная.....	123
2.19. Зверобой продырявленный.....	123
2.20. Иван-чай (кипрей узколистный).....	126
2.21. Калина обыкновенная.....	127
2.22. Каштан конский.....	128
2.23. Койке лакрима-иоби.....	130
2.24. Кондуранго.....	131
2.25. Крапива двудомная.....	132

2.26. Кувшинка белая.....	133
2.27. Лапчатка прямостоячая (калган).....	134
2.28. Левзея сафлоровидная.....	135
2.29. Лопух большой.....	137
2.30. Манжетка обыкновенная.....	138
2.31. Можжевельник обыкновенный.....	140
2.32. Молочай Палласа.....	142
2.33. Мухомор красный.....	143
2.34. Норичник узловатый.....	144
2.35. Облепиха крушиновидная.....	145
2.36. Овес посевной.....	148
2.37. Окопник лекарственный.....	150
2.38. Омела белая.....	151
2.39. Орех грецкий.....	154
2.40. Осина обыкновенная.....	156
2.41. Очиток большой.....	157
2.42. Паслен дольчатый.....	157
2.43. Пижма обыкновенная.....	158
2.44. Пион уклоняющийся.....	160
2.45. Пихта сибирская.....	160
2.46. Подмаренник настоящий.....	163
2.47. Подорожник большой.....	163
2.48. Подофилл щитовидный.....	165
2.49. Полынь горькая.....	168
2.50. Полынь метельчатая (веничная) .....	171
2.51. Пятилистник кустарниковый.....	172
2.52. Проломник северный.....	174
2.53. Расторопша пятнистая.....	175
2.54. Родиола розовая.....	177
2.55. Сабельник болотный.....	179
2.56. Свекла красная.....	182
2.57. Синеголовник полевой.....	183
2.58. Синюха голубая.....	185
2.59. Солодка голая.....	186
2.60. Солянка холмовая.....	188
2.61. Соя культурная.....	190
2.62. Сурепка полевая.....	192
2.63. Сушеница топяная.....	193
2.64. Таволга вязолистная.....	195

2.65. Татарник колючий.....	196
2.66. Тис ягодный, тихоокеанский.....	197
2.67. Туя западная.....	199
2.68. Тысячелистник обыкновенный.....	200
2.69. Ункария, кошачий коготь.....	202
2.70. Хвощ полевой.....	203
2.71. Чага (березовый гриб).....	204
2.72. Черноголовка обыкновенная.....	208
2.73. Чеснок посевной.....	209
2.74. Чистотел большой.....	210
2.75. Шии-таке.....	213
2.76. Шиповник майский.....	217
2.77. Шлемник байкальский.....	219
2.78. Элеутерококк колючий (свободнаягодник колючий).....	220
2.79. Эхинацея пурпурная.....	222

<i>Глава 3. Частные вопросы фитотерапии онкологических заболеваний.....</i>	<i>224</i>
Лимфомы кожи МКБ-10 C-84.....	224
Лейкоз хронический.....	228
Лимфолейкоз хронический (ХЛЛ) МКБ-10 C-91	
Лимфоидный лейкоз (лимфолейкоз).....	236
Рак кожи МКБ-10 C 43-44.....	242
Меланома МКБ-10 C-43. Злокачественная меланома кожи.....	245
Рак легкого МКБ- 10C33-34.....	247
Рак пищевода МКБ-10 C-15. Злокачественные новообразования пищевода.....	252
Полипозная болезнь МКБ-10 K20-K31. Болезни пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.....	256
Рак орофарингеальной области МКБ-10 Q 38.7.....	262
Рак щитовидной железы МКБ-10 C-73. Злокачественные новообразования щитовидной железы.....	264
Рак желудка C-16. Злокачественные новообразования желудка .....	268
Рак молочной железы МКБ-10. Злокачественные заболевания молочной железы.....	275
Рак печени МКБ-10 C-22. Злокачественные новообразования печени и внутрипеченочных желчных протоков.....	283
Рак ободочной кишки МКБ-10 C-18. Злокачественное новообразование ободочной кишки.....	286

Рак прямой кишки МКБ-10 C-20. Злокачественные новообразования прямой кишки.....	289
Рак мочевого пузыря МКБ-10 C-67. Злокачественные новообразования мочевого пузыря.....	293
Рак почки МКБ-10 C-64. Злокачественные новообразования почки ....	297
Рак шейки матки МКБ-10 C-53. Злокачественные новообразования шейки матки.....	300
Рак влагалища МКБ-10 C-52. Злокачественные новообразования влагалища.....	304
Рак яичников МКБ-10 C-56. Злокачественные новообразования яичников.....	308
Рак эндометрия МКБ-10 C-54.1. Злокачественные новообразования эндометрия.....	312
Рак предстательной железы МКБ-10 C-61. Злокачественные новообразования предстательной железы.....	314
Миеломная болезнь (множественная миелома, ММ) МКБ-10 C-90.....	319
<i>Глава 4. Гормональнозависимые опухоли.....</i>	<i>323</i>
4.1. Гиперплазия эндометрия (ГЭ) МКБ-10 N85 Железистая гиперплазия эндометрия.....	323
4.2. Мастопатия МКБ-10 D N60.1. Диффузная кистозная мастопатия.....	327
4.3. Миома матки МКБ-10 D 25.....	330
4.4. Поликистоз яичников МКБ-10 E 28.2.....	332
4.5. Эндометриоз МКБ-10 N80.....	334
4.6. Аденома гипофиза МКБ-10 D 35.2.....	340
4.7. Доброкачественная гиперплазия предстательной железы МКБ-10 N40.....	341
<i>Глава 5. Фитотерапия и профилактика нежелательных явлений в процессе комплексной терапии онкологических больных.....</i>	<i>350</i>
<i>Глава 6. Фитодиететика онкологических больных.....</i>	<i>360</i>
<i>Глава 7. Биологически активные добавки и препараты, используемые в онкологии.....</i>	<i>363</i>
<i>Глава 8. Внешний вид некоторых растений, используемых в онкологии.....</i>	<i>386</i>
<i>Заключение.....</i>	<i>401</i>
<i>Литература.....</i>	<i>404</i>
Рецензия на книгу <b>В. Ф. Корсун, К. А. Трескунов</b> , Е. В. Корсун, А. Мицконас «Лекарственные растения в онкологии».....	421
Информация.....	424

# ПРЕДИСЛОВИЕ

Современная терапия онкологических болезней — терапия комплексная, учитывающая возможность сочетанного действия на общие и местные механизмы патологического процесса. Это обстоятельство, а также значительное число лекарственных средств в арсенале современной медицины ставят врача перед необходимостью выбора оптимального варианта лечения.

Неудачи в подборе терапии, необходимость длительной (иногда годами) коррекции патологического процесса привели к повышению интереса к средствам традиционной медицины. Наряду с другими методами (оперативное, лучевое, химиотерапевтическое, фотодинамическое, управляемая гипертермия и др.) лечения заболеваний возросла целесообразность более широкого использования препаратов растительного происхождения в практике онколога. Интерес к фитотерапии в определенной мере обусловлен появлением лекарственной болезни, особенно при неконтролируемом применении жаропонижающих, цитостатических, антибактериальных и других препаратов.

В настоящее время формируется стройная концепция фитотерапии, основанная на использовании опыта разных народов, существующих медико-философских платформ (аллопатическая, гомеопатическая, натуропатическая, аюрведическая и др.), современных научных достижений фитофармации и фитофармакологии. Внедряются дифференцированные способы применения фитопрепаратов (внутрь, наружно, парентерально, ингаляционно, для аэрофитотерапии, ландшафтотерапии, фитомузыкальной терапии, в комбинации с фармакотерапевтическими средствами и в комплексе с нефармакологическими способами терапии. Одним из интересных примеров нового подхода к фитотерапии в онкологии является организация научно-практического центра фитотерапии в Барнауле как филиала Всероссийского научного онкологического центра им. Н. Н. Блохина.

Лекарственные растения могут более широко использоваться для профилактики рецидивов онкологических заболеваний. Во многих случаях только фитотерапия может оказать положительное действие и позволяет избежать осложнений, вызванных применением химиотерапевтических средств. Препараты растительного происхождения обладают способностью к выведению токсических веществ

и продуктов обмена за счет диуретического их действия, повышения антитоксической функции печени, стабилизации клеточных мембран и др.

По данным отечественных и зарубежных фитотерапевтов, частота осложнений при использовании фитопрепаратов не превышает 1 %, причем тяжесть их значительно менее выражена (Вайс Р, Финтельман Ф., 2004; Корсун В.Ф., Корсун Е.В., 2010).

Нередко больные, направляемые для проведения фитотерапии из различных лечебно-профилактических учреждений, длительно лечатся по поводу аллергических заболеваний, анемии, лекарственных гепатитов различными общепринятыми средствами. Существует мнение, что назначение лекарственных растений с онкологической патологией противопоказано или неэффективно. Однако надо помнить, что имеется группа лекарственных трав и препаратов из них, которые оказывают выраженное противоопухолевое, иммуностимулирующее действие.

Даже при тяжелых формах онкологических заболеваний в сочетании с патологией крови средства фитотерапии могут уменьшить частоту побочных явлений от использования химиопрепаратов, повысить результативность терапии.

К сожалению, подготовка терапевтов, реабилитологов, врачей-онкологов, семейных врачей в вузах практически не включает фитотерапию. А если нет подготовки, то нет и квалифицированных знаний. Некоторые авторы по фитотерапии переносят на детей всю панораму сборов лекарственных растений, которые используются у взрослых, что недопустимо, даже если при этом снизить дозу (Корсун В.Ф., Огренич Н.А., Корсун Е. В. и др., 2015).

Онкологи должны всегда вдумчиво относиться к рекомендациям для больных, особенно в стадии обострения хронических заболеваний (язвенная болезнь, заболевания печени, почек и др.).

С целью помочь врачу в его деятельности авторы попытались обобщить многолетний собственный опыт и публикации последних лет по данному вопросу, приложить современные данные о лекарственных растениях применительно к онкологическим больным. Надеемся, что предлагаемое издание поможет онкологам, фитотерапевтам, семейным врачам, сотрудникам санаториев, домов отдыха рационально использовать богатейшие возможности лекарственных растений.

Авторы выражают искреннюю благодарность коллегам, соратникам по фитотерапии, чьи замечания и предложения позволили подготовить книгу к изданию. Это профессора С. Я. Соколов,

С. А. Вичканова, Н.С. Фурса, С. А. Ройзман, к.м.н. М.И. Шашкина, П. В. Дружинин, д. м.н. Ю.А. Захаров, канд. биол. наук М. В. Гордеев, акад. РАЕН Б. А. Комаров, врачи В.П. Кушнир, Л. В. Савченко, Л. В. Летова, А. А. Корсун, Т.В. Чуйко, О. А. Данилюк, Б.П. Султанбеков и др.

Авторы с признательностью примут все замечания, пожелания, советы читателей, результаты их собственных наблюдений, которые

можно направить по адресу:

*117647, Москва, ул. Профсоюзная, 123-А, к. 2.*

*Институт фитотерапии.*

*E-mail: korsun\_vf@mail.ru*

*www.fitokor.ru*