

УДК 618
ББК 57.1
Б25

Барнаулов О. Д.

Б25 Лечебные свойства слабительных растений / О. Д. Барнаулов. — СПб.: Эко-Вектор, 2017. — 424 с. — (Серия «Лекции по фитотерапии»),

ISBN 978-5-906648-20-4

Назначению слабительных, точнее их подбору конкретному пациенту соответственно основному заболеванию, полу, возрасту, состоянию, сочетанию с прочей терапией, не уделяется должного внимания. Арсенал слабительных препаратов узок и представлен главным образом препаратами кассии остролистной (сенны). Однако практика показывает, что не менее 40 % пациентов страдает запорами, осложняющими течение основного заболевания, сопровождающимися разной степени тяжести эндотоксикозами. Фитотерапевт имеет уникальную возможность подобрать необходимые в конкретном случае слабительные растения, включить их в поликомпонентный сбор или назначить отдельно и тем самым позитивно повлиять на излечение от основного заболевания, предотвратить его осложнения, сосудистые катастрофы. Важно знать, что послабляющие растения обладают еще и многими другими лечебными свойствами. Фитотерапевт, как и многие другие врачи, имеет дело с малоподвижными, заиммобилизованными в силу профессии или по причине заболевания, конституциональных особенностей людьми, обычно небрежно относящимися к элементам физической культуры. Эти лекции позволяют прежде всего специалистам, но также и пациентам подобрать необходимые слабительные, ветрогонные растения, включая пищевые, пряностные, суррогаты чая. Одна из задач — компенсировать отсутствие фитотерапии, базовой дисциплины традиционных медий, в системе высшего медицинского образования.

УДК 616.8
ББК 57.1

ISBN 978-5-906648-20-4

© ООО «Эко-Вектор», 2017
© Барнаулов О. Д., 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Список использованных сокращений.....	4
Предисловие	5
Лекция 1. Введение в фитотерапию. Некоторые классические слабительные растения.....	7
Лекция 2. Особенности фитотерапии на модели анализа применения слабительных в основном трактате традиционной индо-тибетской медицины «Чжуд-ши».....	65
Лекция 3. Не всем известные послабляющие растения семейства Кирказоновые, Лютиковые, Злаковые, Тутовые, Маревые, Зверобойные и другие.....	127
Лекция 4. Слабительные и прочие лекарственные свойства растений семейства Крестоцветные, Вересковые, Первоцветные, Рутые, Бальзаминовые, Аралиевые и другие.....	189
Лекция 5. Слабительные и другие лекарственные свойства представителей семейства Бобовые, Ремнецветные, Маслинные, Кипрейные, Розоцветные и другие.....	245
Лекция 6. Послабляющее и ряд других лечебных действий представителей семейства Жимолостные, Кутровые, Мареновые, Пасленовые, Вьюнковые, Норичниковые, Губоцветные (Яснотковые), Сложноцветные (Астровые)	274
Лекция 7. Послабляющие и прочие лечебные свойства растений семейств Астровые, Лилейные, Спаржевые, Касатиковые, Злаковые и другие.....	340
Алфавитный указатель русских названий лекарственных растений	410
Алфавитный указатель латинских названий лекарственных растений	414
Литература	417

Прелисловие

В отношении к послаблению мы наблюдаем некоторую небрежность медицины научно-европейской в сравнении с медицинами традиционными. Проиллюстрирую. Неврологи, улавливая порою тончайшие нюансы у больных цереброваскулярной болезнью (асимметрию сухожильных и брюшных рефлексов, оральный автоматизм, симптомы Бабинского, Гордона, Бехтерева, Маринеску - Родовича и многих других авторов, результаты аппаратурных, биохимических, морфологических обследований, изменения когнитивно-мнестических функций и др.), забывают о функциях толстого кишечника. Вызывают (или не вызывают) гастроэнтеролога, рекомендуют (или не рекомендуют), отдавая пациента на волю аптекаря, который не понимает конкретной ситуации, взять в аптеке какие-нибудь слабительные. Ну а от каких-нибудь слабительных чаще всего бывает какой-нибудь эффект. Между тем врачи приемных покоев, скорой помощи знают, что инсульт у больных нередко случается во время затрудненной дефекации, что наиболее подвержены сосудистым катастрофам те, кто страдает хроническими запорами. Вспомним, что Екатерина Вторая, она же (вполне заслуженно) Великая, страдавшая тяжелыми запорами и гипертонической болезнью, именно во время дефекации получила инсульт, от которого и скончалась.

Ту же картину наблюдаем при лечении больных рассеянным склерозом (РС). Когда речь идет о его тяжелом прогрессивном течении, пред- и финальных стадиях с нарушениями функций тазовых органов и тяжелейшими запорами, тогда приходится прибегать к клизмам, пальцевому очищению кишечника, агрессивнейшим слабительным (коими мы практически не владеем), далеко не всегда эффективным. Но эти пациенты преимущественно являются астениками с вялой перистальтикой кишечника и запорами, мучившими их задолго до дебюта РС, и вот тогда-то уже нужно было обратить внимание на обстипации. Собственный опыт подсказывает, что назначение среди прочего персонально подобранного блока слабительных растений позволяет резко снизить количество сосудистых катастроф и темп прогрессирования РС. Более того, лечение больных аллергическими, аутоиммунными, кожными, сосудистыми заболеваниями, нарушениями

менструального цикла, бесплодием и др. проходит более успешно на фоне нормализации функций кишечника. К чему бы это?

В традиционных медицинах более трепетно относятся к слабительным растениям, имея широкий арсенал таковых, нами не освоенный. Например, тибетская медицина считает, что «назначение слабительных является лучшим из пяти лечебных назначений» (Чжуд-ши, 1988). Слабительные растения относят к «эвакуаторам и очистителям», то есть к детоксикационным средствам. Более подробно слабительные растения в традиционных медицинах и правила их назначения будут рассмотрены в специальной лекции. С назначения слабительных начинают лечение больных любыми заболеваниями, их сочетают с сопутствующей и последующей фитотерапией. Осуществляется индивидуальный подбор фитотерапии. Эти, казалось бы, банальные правила лечения больных нами не освоены, а потому **целью настоящей работы** является подробный обзор слабительных лекарственных растений, их сочетаний, многочисленных свойств, опыта применения, приведение конкретных примеров, рецептуры и других деталей. Наиболее используемые, перспективные, часто встречающиеся слабительные растения разобраны подробно, а менее известные лишь упомянуты. Латинские названия приведены не для наукообразия. Некоторые из предыдущих работ интересовали не только отечественных, но и зарубежных специалистов, потому латынь дана для взаимопонимания. Если эти лекции хоть в какой-то степени расширят кругозор фитотерапевтов, интернистов, а некоторые из рассмотренных растений они смогут включить в свой арсенал, то я буду считать свою весьма скромную задачу выполненной.