

Авторы:

*Владимир Владимирович Дорофейков* — д-р мед. наук, доцент, профессор кафедры клинической лабораторной диагностики и генетики ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова», заведующий кафедрой биохимии НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта; *Ирина Евгеньевна Зазерская* — д-р мед. наук, заместитель директора по научной работе Института перинатологии и педиатрии, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Елена Леонидовна Хазова* — научный сотрудник НИЛ репродукции и здоровья женщины ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Екатерина Николаевна Беляева* — научный сотрудник НИЛ репродукции и здоровья женщины ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Татьяна Васильевна Новикова* — научный сотрудник НИЛ репродукции и здоровья женщины ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Полина Викторовна Попова* — канд. мед. наук, заведующая НИЛ эндокринных заболеваний у беременных ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Елена Юрьевна Гуркина* — канд. мед. наук, старший научный сотрудник НИЛ диагностики и лечения патологии детского возраста ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Наталья Викторовна Петрова* — младший научный сотрудник НИЛ диагностики и лечения патологии детского возраста ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Ирина Александровна Леонова* — канд. мед. наук, заведующая НИЛ диагностики и лечения патологии детского возраста ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Ирина Леоровна Никитина* — д-р мед. наук, заведующая НИЛ детской эндокринологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Анастасия Михайловна Тодиева* — младший научный сотрудник НИЛ детской эндокринологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Марина Викторовна Буданова* — заведующая рентгеновским отделением ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Елена Юрьевна Васильева* — заведующая центральной клинко-диагностической лабораторией, ассистент кафедры клинической лабораторной диагностики и генетики ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Елена Леонидовна Соболева* — д-р мед. наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова»; *Любовь Владимировна Кузнецова* — канд. мед. наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии, заведующая НИЛ репродукции и здоровья женщины ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова».

Рецензент:

*Татьяна Леонидовна Каронова* — д-р мед. наук, заведующая НИЛ клинической эндокринологии, доцент кафедры внутренних болезней ФГБУ «СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова».

Выражаем благодарность за помощь в подготовке издания *Е. В. Спиричевой и Э. В. Певсаевой*.

**Витамин D** и репродуктивное здоровье женщины / И. Е. Зазер-  
В54 скал, В. В. Дорофейков, Л. В. Кузнецова и др.; под ред. И. Е. Зазер-  
ской. — СПб.: Эко-Вектор, 2017. — 151 с. — ISBN 978-5-906648-33-4.

В руководстве рассмотрены вопросы влияния витамина D на здоровье женщины репродуктивного возраста и потомство. Предполагается, что витамин D служит одним из «регуляторов» женской репродуктивной системы. Низкий уровень витамина D является фактором бесплодия, отрицательного исхода вспомогательных репродуктивных технологий. Обсуждаются особенности обмена витамина D у больных с эндометриозом и синдромом поликистозных яичников. Особую значимость приобретает витамин D для женщины во время беременности и послеродового периода. С дефицитом витамина D связывают ряд осложнений беременности: невынашивание, развитие плацентарной недостаточности, преэклампсии, нарушения сократительной активности матки, увеличение риска кесарева сечения. Дефицит витамина D во время беременности сказывается и на адаптации новорожденного, его последующем развитии и увеличении заболеваемости в течение жизни. В книге излагаются вопросы современной диагностики насыщенности организма витамином D и обзор рекомендаций по применению препаратов витамина D.

УДК 618  
ББК 57.16

# О Г Л А В Л Е Н И Е

Список сокращений.....	4
Введение.....	5
<b>Глава 1.</b> Современные представления о строении, метаболизме и биологических эффектах витамина D (В. В. Дорофейков, И. Е. Зазерская, Е. 77. Хазова, Е. В. Спиричева, Е. Н. Беляева).....	7
<b>Глава 2.</b> Диагностика дефицита и недостаточности витамина D (В. В. Дорофейков, Е. Н. Беляева, И. Е. Зазерская).....	23
<b>Глава 3.</b> Эпидемиология дефицита и недостаточности витамина D. Сезонные колебания насыщенности организма витамином D у беременных Санкт Петербурга (Е. Л. Хазова, И. Е. Зазерская).....	31
<b>Глава 4.</b> Дефицит витамина D — фактор риска развития преэклампсии (Е. С. Шелепова, И. Е. Зазерская).....	44
<b>Глава 5.</b> Роль недостаточности витамина D в развитии депрессивного расстройства в послеродовом периоде (Е. Н. Беляева, Е. В. Спиричева, Т. В. Новикова, И. Е. Зазерская) 65	
<b>Глава 6.</b> Витамин D и гестационный сахарный диабет (Я. В. Попова) 76	
<b>Глава 7.</b> Влияние насыщенности организма беременной витамином D на здоровье потомства (£. ТО. Гуркина, Н. В. Петрова, И. А. Леонова).....	85
<b>Глава 8.</b> Метаболический и кардиоваскулярный риски у детей с ожирением и недостаточностью витамина D (И. Л. Никитина, А. М. Тодиева, М. В. Буданова, Е. Ю. Васильева, Т. Л. Каронова).....	107
<b>Глава 9.</b> Витамин D и синдром поликистозных яичников (Е. Л. Соболева, К. Х. Алиева).....	123
<b>Глава 10.</b> Особенности обмена витамина D при эндометриозе (77. В. Кузнецова, Я. В. Кострома).....	129
<b>Глава 11.</b> Безопасность применения витамина D. Рекомендации по применению витамина D (Я. Е. Зазерская, Л. В. Кузнецова, Е. 77. Хазова).....	136