

УДК 614.253.52(470+571)
ББК 51.1(2)2
0-64

Общее руководство:

Саркисова В. А. — президент Ассоциации медицинских сестер России,
заслуженный работник здравоохранения РФ

Составители:

Бучко Ольга Александровна, старшая медицинская сестра консультативной поликлиники
БУЗОО «Областная клиническая больница», г. Омск, «Отличник здравоохранения РФ»
Ерохина Ирина Александровна, медицинская сестра-анестезист медицинского амбулатор-
ного центра БУЗОО «Областная клиническая больница», г. Омск
Доцанова Алма Тулигеновна, медицинская сестра инфекционного кабинета БУЗОО «Го-
родская поликлиника № 16», г. Омск
Абрамова Татьяна Александровна, старшая акушерка отделения репродуктивной и пери-
натальной медицины БУЗОО «Областная клиническая больница», г. Омск
Привалова Любовь Андреевна, старшая медицинская сестра 2-го терапевтического отде-
ления БУЗОО «Городская поликлиника № 4», г. Омск

Рецензенты:

Бунова Светлана Сергеевна, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой про-
педвтики внутренних болезней ОмГМА, г. Омск
Зорина Татьяна Александровна, президент Омской профессиональной сестринской ассо-
циации, заслуженный работник здравоохранения РФ
Плеханова Галина Викторовна, заместитель главного врача по поликлиническому раз-
делу работы БУЗОО «Областная клиническая больница», г. Омск
Белякова Аза Михайловна, медицинский советник «Пауль Хартманн Россия», преподава-
тель медицинского колледжа РАМН, г. Москва

Организация деятельности сестринского персонала первичной медико-
0-64 санитарной помощи : методические рекомендации / Общерос. обществ. орг.
«Ассoc. мед. сестер России» ; [сост.: Бучко О. А и др.]. - Санкт-Петербург :
ООО «ИПК «Береста», 2015. - 404 с.

ISBN 978-5-906670-35-9

Методические рекомендации «Организация деятельности сестринского пер-
сонала первичной медико-санитарной помощи» предназначены для медицинских
сестер, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению.

*Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер
России» искренне благодарит Омскую региональную общественную организацию
«Омская профессиональная сестринская ассоциация», составителей сборника за
предоставленный материал.*

УДК 614.253.52(470+571)
ББК 51.1(2)2

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Организация первичной медико-санитарной помощи взрослому населению.....	3
1.1. Нормативные документы, регламентирующие организацию первичной медико-санитарной помощи взрослому населению.....	4
Основные понятия в сфере здравоохранения.....	5
1.2. Положение об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению.....	8
Правила организации деятельности поликлиники.....	13
Правила организации деятельности кабинета (отделения) доврачебной помощи поликлиники (врачебной амбулатории, центра общей врачебной практики (семейной медицины)).....	20
Правила организации деятельности регистратуры поликлиники (врачебной амбулатории, центра общей врачебной практики (семейной медицины)).....	21
Правила организации деятельности отделения (кабинета) неотложной медицинской помощи поликлиники (врачебной амбулатории, центра общей врачебной практики (семейной медицины)).....	23
Правила организации деятельности кабинета врача общей практики (семейного врача).....	24
Правила организации деятельности мобильной медицинской бригады.....	26
1.3. Положение об организации деятельности медицинской сестры участковой.....	27
Раздел 2. Профессиональная подготовка сестринского персонала первичной медико-санитарной помощи.....	31
2.1. Порядок допуска к осуществлению профессиональной деятельности сестринского персонала первичной медико-санитарной помощи населению.....	32
Условия и порядок выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам.....	33
2.2. Нормативные документы, регламентирующие дополнительное профессиональное образование.....	35
Порядок и сроки совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях.....	35
Перечень циклов специализаций и усовершенствований в системе дополнительного образования среднего медицинского и фармацевтического персонала.....	38

Порядок и сроки прохождения медицинскими работниками и фармацевтическими работниками аттестации для получения квалификационной категории.....	41
2.3. Накопительная система повышения квалификации.....	55
Положение о накопительной системе повышения квалификации сестринского персонала.....	55
Раздел 3. Организация труда сестринского персонала, оказывающего первичную медико-санитарную помощь населению.....	61
3.1. Нормативные документы, регламентирующие организацию труда сестринского персонала.....	62
3.2. Номенклатура должностей медицинских работников и фармацевтических работников.....	62
3.3. Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих.....	63
1. Должности руководителей.....	63
2. Должности специалистов со средним медицинским образованием.....	65
3.4. Должностные инструкции на сестринский персонал.....	71
Должностная инструкция старшей медицинской сестры поликлиники.....	71
Должностная инструкция старшей медицинской сестры (регистратуры).....	77
Должностная инструкция медицинской сестры.....	82
Должностная инструкция медицинского регистратора.....	87
3.5. Почасовые графики работы сестринского персонала.....	90
3.6. Инструкция по охране труда для медицинской сестры.....	95
3.7. Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере.....	99
3.8. Организация работы регистратуры.....	103
Работа с персональными данными пациентов.....	106
Инструкция по заполнению учетной формы № 025/у-04 «Медицинская карта амбулаторного больного».....	110
Медицинская карта амбулаторного больного.....	114
Основные разделы электронной медицинской карты.....	115
3.9. Организация работы медицинской сестры.....	123
Организация рабочего места медицинской сестры.....	123
Инструкция по заполнению учетной формы № 039-1/У-06 «Дневник учета работы медицинской сестры участковой».....	128
Инструкция по заполнению учетной формы № 030-П/у «Паспорт врачебного участка граждан, имеющих право на получение набора социальных услуг».....	133
Раздел 4. Подготовка пациентов к лабораторным и инструментальным видам исследования.....	137
4.1. Универсальные принципы подготовки пациентов к лабораторным и инструментальным видам исследований.....	138
4.2. Особенности подготовки пациента к взятию крови на биохимический и клинический анализ.....	139

4.3. Особенности подготовки пациента к сбору мочи.....139

4.4. Особенности подготовки пациента к взятию кала..... 140

4.5. Особенности подготовки пациента к взятию мокроты на исследование..... 142

4.6. Особенности подготовки пациента к взятию на исследование биологического материала из верхних дыхательных путей, из носа и миндалин..... 142

4.7. Особенности подготовки пациента к взятию на исследование биологического материала, отделяемого из половых органов..... 142

4.8. Особенности подготовки пациента к функциональным видам исследований..... 143

4.9. Особенности подготовки пациента к лучевым методам исследований..... 143

4.10. Особенности подготовки пациента к эндоскопическим исследованиям..... 145

4.11. Перечень лабораторной посуды и питательных сред для отбора биологического материала на исследование..... 146

4.12. Упаковка и транспортировка биологического материала..... 154

Раздел 5. Технологии выполнения медицинских услуг..... 157

5.1. Измерение роста..... 159

5.2. Измерение массы тела..... 161

5.3. Измерение окружности грудной клетки..... 163

5.4. Измерение толщины жировой складки (пликометрия)..... 165

5.5. Измерение артериального давления на плечевой артерии..... 168

5.6. Исследование пульса..... 171

5.7. Подсчет числа дыхательных движений..... 174

5.8. Термометрия общая..... 175

5.9. Применение пузыря со льдом..... 178

5.10. Постановка согревающего компресса..... 180

5.11. Введение капель в глаза, нос, уши..... 182

5.12. Введение мази в глаза, нос..... 185

5.13. Получение биологического материала из ротоглотки..... 187

5.14. Подкожное введение лекарственных средств..... 190

5.15. Внутрикожное введение лекарственного препарата..... 193

5.16. Внутримышечное введение лекарственных средств..... 195

5.17. Взятие крови из периферической вены на исследование с помощью вакуумной системы BD Vacutainer*..... 198

Раздел 6. Организация мероприятий по оказанию доврачебной медицинской помощи пациентам на амбулаторно-поликлиническом этапе..... 203

6.1. Алгоритм действий медицинской сестры при возникновении неотложного состояния..... 204

6.2. Принципы оказания доврачебной медицинской помощи при заболеваниях органов дыхания..... 205

 Бронхиальная астма с приступом удушья..... 205

6.3. Принципы оказания доврачебной медицинской помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы..... 206

 Стенокардия..... 206

 Инфаркт миокарда..... 207

Кардиогенный шок.....	209
Аритмии.....	210
Гипертонический криз.....	210
Обморок.....	212
Коллапс.....	212
6.4. Принципы оказания доврачебной медицинской помощи при острых аллергических состояниях (анафилаксии).....	214
Анафилактический шок.....	214
Отек Квинке (ангионевротический отек).....	216
6.5. Принципы оказания доврачебной медицинской помощи при эндокринных заболеваниях.....	217
Гипогликемическая кома.....	217
Алгоритм действий медицинской сестры при гипогликемическом состоянии.....	218
Кетоацидотические состояния (кетоз, кетоацидотическая кома).....	218
6.6. Принципы оказания доврачебной медицинской помощи в неврологии.....	220
Острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК).....	220
Судорожный приступ при эпилепсии.....	221
6.7. Принципы оказания доврачебной медицинской помощи при кровотечениях.....	223
Носовое кровотечение.....	226
6.8. Принципы оказания доврачебной медицинской помощи при электротравме.....	228
6.9. Принципы оказания доврачебной медицинской помощи при терминальных состояниях.....	229
Искусственная вентиляция легких (ИВЛ).....	230
Непрямой (закрытый) массаж сердца.....	233
6.10. Транспортировка пациента внутри медицинской организации.....	235
Раздел 7. Инфекционная безопасность.....	239
7.1. Проведение медицинских осмотров.....	240
7.2. Общие принципы работы при выявлении инфекционного заболевания.....	256
7.2.1. Нормативные документы.....	257
7.2.2. Основные действия при выявлении бактериальных инфекций.....	259
Менингококковая инфекция.....	259
Педикулез (сыпной тиф).....	260
Столбняк.....	261
7.2.3. Основные действия при выявлении вирусных инфекций.....	262
ВИЧ-инфекция.....	262
Острый вирусный гепатит (ОВГ).....	263
Хронические вирусные гепатиты В, С (ХГ В, ХГ С).....	264
Корь, краснуха, эпидемический паротит.....	265
Лихорадка неясного генеза.....	266

Грипп или другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ).....	267
Действия при присасывании иксодового клеща.....	268
7.2.4. Основные действия при выявлении бактериальных инфекций, с преимущественным поражением дыхательной системы.....	270
Дифтерия.....	270
Коклюш.....	272
Туберкулез.....	273
Легионеллез.....	274
7.2.5. Основные действия при выявлении острых кишечных инфекций.....	274
Острые кишечные инфекции (ОКИ).....	274
Сальмонеллез.....	276
Брюшной тиф, паратиф.....	277
Холера.....	278
7.2.6. Основные действия при выявлении паразитарных заболеваний.....	280
Малярия.....	280
Описторхоз.....	281
Лямблиоз, энтеробиоз и другие глистные инвазии.....	282
Листы наблюдения за контактными лицами.....	283
Раздел 8. Гигиеническое обучение и воспитание населения в формировании здорового образа жизни.....	295
8.1. Гигиеническое обучение и воспитание населения.....	296
8.2. Основные понятия.....	297
8.3. Методы и средства гигиенического обучения и воспитания населения в формировании здорового образа жизни.....	300
8.4. Выбор средств гигиенического обучения и воспитания населения.....	305
8.5. Групповое профилактическое консультирование (школы для пациентов).....	306
8.6. Рекомендуемые критерии оценки эффективности работы медицинской организации по гигиеническому обучению и воспитанию населения в формировании здорового образа жизни.....	309
Раздел 9. Иммунопрофилактика.....	311
9.1. Нормативные документы, регламентирующие организацию иммунопрофилактики.....	312
9.2. Иммунопрофилактика в рамках национального календаря прививок.....	315
Национальный календарь профилактических прививок.....	315
9.3. Порядок проведения гражданам профилактических прививок в рамках национального календаря профилактических прививок.....	318
9.4. Календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям.....	320
9.5. Порядок проведения гражданам профилактических прививок в рамках календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям.....	324
9.6. Сроки и порядок проведения профилактических прививок.....	326
Профилактические прививки против гепатита В.....	326

Профилактические прививки против туберкулеза.....	326
Профилактические прививки против дифтерии, коклюша, столбняка.....	328
Профилактические прививки против пневмококковой инфекции.....	329
Профилактические прививки против гемофильной инфекции.....	329
Профилактические прививки против полиомиелита.....	330
Профилактические прививки против кори, краснухи, паротита.....	330
Профилактические прививки против гриппа.....	331
9.7. Условия транспортировки и хранения медицинских иммунобиологических препаратов.....	332
Экстренные мероприятия по поддержанию «холодовой цепи» при чрезвычайных ситуациях.....	333
Порядок загрузки термоконтейнеров (сумок-холодильников).....	335
Раздел 10. Диспансеризация.....	339
10.1. Диспансеризация взрослого населения.....	340
Контрольная карта диспансерного наблюдения.....	342
Инструкция по заполнению учетной формы № 030/у-04 «Контрольная карта диспансерного наблюдения».....	344
10.2. Углубленная диспансеризация взрослого населения.....	346
Факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний.....	349
Карта учета диспансеризации (профилактических медицинских осмотров).....	352
Инструкция по заполнению и использованию учетной формы «Карта учета диспансеризации (профилактического медицинского осмотра)» граждан в возрасте 18 лет и старше.....	354
10.3. Основные показатели качества и эффективности диспансеризации.....	369
Раздел 11. Контроль качества и безопасность медицинской деятельности.....	373
Контроль качества и безопасности медицинской деятельности осуществляется в следующих формах: государственный, ведомственный и внутренний контроль.....	374
Раздел 12. Этический кодекс медицинской сестры России.....	381
Часть I. Общие положения.....	382
Часть II. Медицинская сестра и пациент.....	383
Часть III. Медицинская сестра и её профессия.....	390
Часть IV. Медицинская сестра и общество.....	394
Часть V. Действие Этического кодекса медицинской сестры России, ответственность за его нарушения и порядок его пересмотра.....	396