

УДК 614.2(470+571)

ББК 51.1(2)2

064

Составители:

*Техова И.Г., Карпов О.В.*

*Общероссийская общественная организация «Ассоциация медицинских сестер России» искренне благодарит Турецкую ассоциацию по стерилизации за предоставленный материал, международных экспертов компании ЗМ за поддержку в реализации проекта по разработке и апробации методических рекомендаций.*

Организация работы центральных стерилизационных отделений : методические рекомендации / Общерос. обществ. орг. «Ассоц. мед. сестер России» [сост.: Техова И.Г., Карпов О.В.], СПб ГБУЗ «Мед. информ.-аналит. центр», ГБОУ ВПО «Сев.-Зап. гос. мед. ун-т им. И. И. Мечникова МЗ РФ», ГБУЗ «Ленингр. обл. клин. больница». - Санкт-Петербург : ООО «ИПК «Береста», 2015. - 104 с.

ISBN 978-5-906670-32-8

Методические рекомендации для медицинских сестер центральных стерилизационных и операционных отделений, эпидемиологов и помощников эпидемиологов.

УДК 614.2(470+571)

ББК 51.1(2)2

ISBN 978-5-906670-32-8

© РАМС, 2015

© ООО «Милосердие», 2015

©ООО «Эри», 2015

## СОДЕРЖАНИЕ

Вступление.....	5
1. Организация работы центральных стерилизационных отделений.....	5
2. Обучение персонала.....	5
3. Требования к персоналу, одежде, медицинским осмотрам.....	7
4. Требования к помещениям и оборудованию ЦСО.....	8
5. Технические требования и архитектура центрального стерилизационного отделения.....	14
6. Уборка центрального стерилизационного отделения.....	18
7. Транспортировка загрязненного инструмента в центральное стерилизационное отделение.....	20
8. Дезинфекция, химические растворы и рекомендации по применению.....	21
9. Деконтаминация.....	40
10. Сушка и обслуживание инструментов.....	45
11. Упаковка.....	46
12. Методы стерилизации.....	57
13. Мониторинг процесса стерилизации.....	68
14. Документация.....	75
15. Валидация.....	76
16. Хранение и срок годности стерильного материала.....	77
17. Меры безопасности для предотвращения чрезвычайных ситуаций в центральном стерилизационном отделении.....	78
18. Практические рекомендации.....	79
19. Образцы документов к разделу 14 (приложения).....	84
Литература.....	98

## ВСТУПЛЕНИЕ

Одним из основных показателей качества медицинской помощи в учреждении является его безопасность, связанная с профилактикой возникновения и распространения внутрибольничных инфекций.

Именно поэтому особую актуальность для учреждения имеет комплекс дезинфекционных и стерилизационных мероприятий, важнейшей составляющей которого является эффективное функционирование системы обработки инструментария, оборудования и стерилизация материала для операционных, процедурных и перевязочных.

К основным задачам обеспечения стерильными материалами относятся: совершенствование организации стерилизационной службы в каждом ЛПУ и в целом по стране, совершенствование существующих методов и режимов стерилизации, поиск и внедрение новых эффективных методов, разработка новых методических подходов, направленных на повышение надежности стерилизационных мероприятий, разработка, создание и внедрение в практику современного стерилизационного оборудования, оптимизация методов контроля стерилизации.

Данное методическое пособие может оказать помощь при организации в ЛПО центрального стерилизационного отделения. Организация работы ЦСО, методы стерилизации, требования к персоналу, логистические схемы транспортировки инструментария, валидация, хранение и сроки годности инструментария - все это, подкрепленное законодательными актами - ГОСТами и СНИПами, включено в состав данного методического пособия.

Рекомендовано главным врачам ЛПО, заведующим ЦСО, главным медицинским сестрам ЛПО и эпидемиологам.