УДК 616.1/.6
ББК 53.4:54.1
Д И

Автор:
Дёшин Роман Геннадьевич —
врач по спортивной медицине, фармаколог

Дёшин Р.Г.
Д11 Диагностика в клинической и спортивной медицине. Справочник. - М.: Спорт, 2016. - 140 с.
ISBN 978-5-906839-22-0

Основной целью данного справочника является использование предоставленного материала для облегчения диагностики заболеваний в практике спортивной медицины, формулировки клинических диагнозов и подбора оптимального лечения спортсменов на различных этапах подготовки и соревнований.

Справочник предназначен врачам по спортивной медицине, а также может быть полезным врачам различных специальностей.

УДК 616.1 /.6
ББК 53.4:54.1

ISBN 978-5-906839-22-0

© Дёшин Р.Г., текст, 2016
© Издательство «Спорт», издание, оформление, 2016

ВВЕДЕНИЕ

В современном спорте, особенно в спорте высших достижений, большое значение имеет сохранение здоровья спортсменов, а именно его поддержание, укрепление и восстановление при тенденции к снижению. Особое внимание уделяется медицинскому обследованию, оценке состояния здоровья, профилактике патологических процессов, преморбидных и донозологических состояний.

Врачу по спортивной медицине приходится часто встречаться с разнообразными заболеваниями, поэтому ему необходимо знать и помнить наиболее важные симптомы болезней, уметь выделять основные клинические синдромы, чтобы правильно отнести их к соответствующей нозологической единице.

Для оптимизации диагностических действий, в той или иной ситуации, может понадобиться справочник, который в кратком и доступном виде содержал бы необходимые сведения по диагностике наиболее часто встречающихся болезней. Ведь от своевременной и правильной диагностики зависит качество лечения и реабилитации спортсменов.

Так как в распоряжении врача по спортивной медицине подобных справочников недостаточно, возникла необходимость в выпуске серии справочников данной направленности.

Справочник включает данные о клинико-лабораторной диагностике более 50 заболеваний, которые сгруппированы в 6 групп по системам. Каждое заболевание описано в следующей последовательности: код МКБ-10, определение, классификация, клинические признаки и симптомы, лабораторные данные.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....3

Список сокращений..... 4

I. Болезни крови и кроветворной системы.....6
Анемия..... 6

II. Болезни эндокринной системы и нарушения обмена веществ.....10
Йоддефицитные заболевания..... 10
Гипотиреоз 11
Гипертиреоз, Тиреотоксикоз..... 13
Тиреоидит..... 16
Сахарный диабет.....16
Ожирение.....20
Метаболический синдром.....22
Гипокортицизм (Надпочечниковая недостаточность)..... 23
Г иперкортицизм.....24
Г иперальдостеронизм.....25

III. Болезни сердечно-сосудистой системы.....27
Нейроциркуляторная дистония 27
Сосудистая недостаточность (Обморок, Коллапс, Шок, Артериальная гипотензия).....28
Атеросклероз 32
Дислипидемии 33
Артериальная гипертензия, Гипертоническая болезнь.... 36
Перикардит.....41
Миокардит.....43
Дистрофия миокарда..... 44
Кардиомиопатия.....45
Эндокардит.....47
Приобретённые пороки сердца.....49
Ишемическая болезнь сердца.....53
Стенокардия..... 55

Острый коронарный синдром..... 59
Инфаркт миокарда..... --
Нарушения ритма сердца.....66
Лёгочная гипертензия.....72
Сердечная недостаточность.....74

IV. Болезни дыхательной системы..... 78
Респираторные заболевания верхних дыхательных путей (Ринит, Синусит, Фарингит, Тонзиллит, Ларингит).....78
Острый бронхит..... 79
Хронический бронхит 81
Пневмония 83
Бронхиальная астма.....89
Хроническая обструктивная болезнь лёгких.....93
Дыхательная недостаточность.....98

V. Болезни пищеварительной системы.....102
«Острый живот» 102
Гастрит.....102
Язвенная болезнь желудка и/или двенадцатиперстной кишки..... 107
Заболевания кишечника.....111
Дисфункциональные расстройства ЖКТ и ЖВП.....112
Аппендицит.....114
Гепатит.....116
Холецистит.....118
Желчнокаменная болезнь 120
Панкреатит..... 122

VI. Болезни мочеполовой системы..... 125
Нефрологические синдромы..... 125
Пиелонефрит..... 126
Гломерулонефрит 128
Мочекаменная болезнь 130
Почечная недостаточность..... 132

Лабораторные данные (Нормы)..... 134

Список литературы..... 136