

УДК 615/796  
ББК 52.8 /75.0  
Д11

*Издательство «СПОРТ» —  
член Международной ассоциации издателей  
спортивной литературы (WSPA)*

**Автор:**  
Дёшин Роман Геннадьевич —  
врач по спортивной медицине, фармаколог

Дёшин Р.Г.  
Д11 Краткий справочник фармакологических препаратов, разрешенных и запрещенных в спорте: справочник. — М.: Спорт, 2017.- 64 с.

ISBN 978-5-906839-85-5

Основной целью данного справочника является использование предоставленного материала для облегчения подбора фармакологических препаратов в качестве фармакологической поддержки спортсменов на различных этапах подготовки и соревнований.

Справочник предназначен врачам и тренерам спортивных команд, спортсменам различных видов спорта.

УДК 615/796  
ББК 52.8/75.0

ISBN 978-5-906839-85-5

© Дёшин Р.Г.. текст, 2017  
© Издательство «Спорт», издание,  
оформление, 2017

## Введение

Современный спорт, особенно спорт высших достижений, требует адекватного фармакологического обеспечения спортсменов.

Особенностью фармакологической поддержки в спорте является не только поиск наиболее эффективного средства, но и постоянная настороженность применения запрещенного препарата или субстанции, относящихся к категории допинга.

Огромное многообразие существующих средств фармакологической поддержки вызывает необходимость их систематизации.

В фармакологических справочниках, используемых в традиционной медицине, отсутствует информация о препаратах «запрещенных» в спорте, а существующий «запрещенный список препаратов», разрабатываемый ВАДА, не достаточно удобен в пользовании.

В связи с существующим в настоящее время дефицитом «совмещенных» справочников по спортивной фармакологии, для рационального и безопасного фармакологического обеспечения спортсменов, возникла необходимость в выпуске серии справочников данной направленности.

В справочнике представлены:

- перечень основных фармакологических групп и препаратов, используемых в практике спортивной подготовки,
- международные и торговые наименования фармакологических препаратов,
- список запрещённых в спорте субстанций и методов («Запрещённый список»).

## Примечания:

1. В справочнике все препараты указаны по международным наименованиям, а (в скобках) перечислены их торговые названия.

2. Торговые названия препаратов, выделенные в тексте жирным шрифтом, относятся к зарубежному производству.

3. Препараты указанные «в кавычках», являются многокомпонентными (комбинированными или комплексными).

4. Препараты, относящиеся к «запрещенным», выделены в тексте особым образом

5. Применение отдельных препаратов, включенных в «запрещенный список», имеет ряд особенностей — см. приложение.

6. При составлении данного справочника были использованы материалы «Реестра фармакологических препаратов», «Международного антидопингового агентства» и информация из других авторитетных источников.

## Оглавление

Введение.....	3
I. Нутриенты (Пищевые вещества) .....	4
1. Протеины (белки), аминокислоты.....	4
2. Липиды (жиры), жирные кислоты.....	5
3. Углеводы (сахара).....	6
4. Витамины.....	7
5. Минеральные вещества.....	12
II. Антиоксиданты и Антигипоксанты.....	13
III. Адаптогены .....	14
IV. Психотропные препараты (Препараты, регулирующие функции ЦНС).....	15
1. Ноотропы.....	15
2. Психостимуляторы.....	17
3. Седативные (успокаивающие) препараты.....	19
V. Органотропные препараты (Органопротекторы).....	20
1. Кардиопротекторы.....	20
2. Гепатопротекторы.....	21
3. Пробиотики (Эубиотики).....	22
4. Диуретические (мочегонные) препараты.....	23
VI. Гематотропные препараты (Препараты, влияющие на систему крови).....	24
1. Препараты, стимулирующие эритропоэз.....	24
2. Препараты, влияющие на реологию и микроциркуляцию крови.....	25
VII. Метаболики (Препараты, стимулирующие метаболические процессы).....	26
1. Анаболизаторы.....	26
2. Энергизаторы.....	27
3. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного состояния.....	28
4. Разные стимуляторы метаболических процессов.....	29

VIII. Иммуотропные препараты	
(Препараты, стимулирующие процессы иммунитета).....	30
1. Препараты для иммунопрофилактики.....	30
2. Иммуностимуляторы.....	31
Приложение.....	33
Запрещенный список 2017.....	34
Программа мониторинга 2017 года.....	46
Алфавитный указатель фармакологических препаратов.....	47
Список использованной литературы.....	60