

УДК 616.12-036.886-039.71(035.3)

ББК 54.10я81

М88

*Книга издана при поддержке компании
Les Laboratoires Servier*

5rSERVIER

А. Г. Мрочек, В. В. Горбачев

М88 Экстремальная кардиология : профилактика внезапной смерти: руководство для
врачей / А. Г. Мрочек, В. В. Горбачев. — М.: ООО «МК», 2010. — 432 с.

Горбачев В. В.

Агентство СІР РГБ

ISBN 978-5-91894-004-4

В книге известные кардиологи рассматривают проблему внезапной сердечной смерти, которая возникает неожиданно, на фоне полного здоровья.

При решении проблемы внезапной сердечной смерти важную роль играют прижизненное, своевременное выявление симптомов, угрожающих жизни больных, т.е. предвестников — предикторов внезапной сердечной смерти и профилактика преждевременного ухода из жизни людей. Профилактика ВСС заключается в уменьшении заболеваемости ИБС, атеросклерозом, устранении других факторов риска. Причиной внезапной сердечной смерти является не столько скрытое течение заболевания, сколько отсутствие в ряде случаев у многих практических врачей необходимых знаний, должной настороженности в отношении надвигающейся катастрофы, возможного внезапного летального исхода.

Данное издание является руководством для кардиологов, терапевтов, участковых и семейных врачей, специалистов скорой и неотложной медицинской помощи, врачей обучающихся в системе последилового образования, студентов старших курсов медицинских вузов.

ISBN 978-5-91894-004-4

УДК 616.12-036.886-039.71(035.3)

© Мрочек А. Г., Горбачев В. В., 2010.

© ООО «МК», 2010.

© Оформление. ООО «МК», 2010.

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Издательство не несет ответственности за содержание и качество авторского материала.

Оглавление

Список сокращений	5
От авторов	7
Введение	9
Альтернативное представление о смерти	13
Внезапная смерть	19
 I. Внезапная сердечная смерть	 21
1. Морфология	25
2. Механизм ВСС	27
3. Этиология и патогенез, факторы риска	39
4. Заболевания — основные причины ВСС	45
4.1. Атеросклероз	45
Неуправляемые факторы риска	47
Управляемые факторы риска	49
Другие факторы риска	67
Формирование атеросклеротических бляшек	84
Лечение и профилактика атеросклероза	90
4.2. Ишемическая болезнь сердца	102
Стенокардия	106
Инфаркт миокарда	129
Острый коронарный синдром	139
Бессимптомная ИБС	145
Лечение ИБС	147
Первичная и вторичная профилактика ВСС у пациентов, перенесших инфаркт миокарда	254
4.3. Кардиомиопатии	257
Гипертрофическая кардиомиопатия (ГКМП)	257
Дилатационная кардиомиопатия (ДКМП)	263
Аритмогенная правожелудочковая кардиомиопатия (аритмогенная дисплазия правого желудочка)	267
Нейромышечные нарушения	270
4.4. Миокардиты, ревматические заболевания, эндокардиты	271
4.5. Пороки сердца	274
4.6. Другие заболевания и синдромы — предвестники и факторы риска ВСС	280
Аритмии	289

5. Предвестники ВСС	306
5.1. Клинические предвестники ВСС	306
5.2. Аритмии и электрокардиографические предвестники ВСС	314
Синдром WPW	318
Поздние потенциалы желудочков	321
Вариабельность ритма сердца	323
Мономорфная и полиморфная желудочковая тахикардия	329
Полиморфная желудочковая тахикардия, индуцированная катехоламинемией	335
Дисперсия интервала Q-T	336
Синдром Бругада	341
Брадиаритмии и асистолия	345
Нарушения функции синусового узла и предсердно-желудочковой проводимости	347
Аномальное расположение коронарных артерий	351
Наличие миокардиальных мостиков	353
Лечение и профилактика желудочковых аритмий	354
6. Реанимационные мероприятия	366
6.1. Реанимационные мероприятия при фибрилляции желудочков	373
6.2. Реанимационные мероприятия при асистолии желудочков	383
6.3. Реанимационные мероприятия при электромеханической диссоциации	384
7. Общая профилактика ВСС	386
7.1. Имплантация кардиовертеров-дефибрилляторов	394
II. Внезапная церебральная смерть	399
III. Внезапная детская смерть (ВДС)	408
Литература	416