

УДК [615.272:616.331(035.3)]

ББК 54.13я81+52.81я81

Н90

### Рецензенты:

*Васина Татьяна Афанасьевна* — д.м.н., профессор, хирург, профессор кафедры семейной медицины Медицинского факультета Российского университета Дружбы народов.

*Бакулин Игорь Геннадиевич* — д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гастроэнтерологии Центрального института усовершенствования врачей Министерства обороны РФ.

**Н90**

Нутрициология в гастроэнтерологии: рук. для врачей / [Костюченко Л.Н. и др.]; под ред. Л.Н. Костюченко. — М.: ООО «МК», 2013. — 432 с., ил. — Авт. указаны на 5-6 с. текста. — ISBN 978-5-91894-023-5

И. Костюченко, Людмила Николаевна.

### Агентство СІР РГБ

Клиническая нутрициология прочно вошла в практику. Число пациентов, нуждающихся в нутриционной поддержке, достаточно велико и продолжает расти одновременно с усложнением оперативной техники и совершенствованием анестезиологического пособия, ростом выживаемости, увеличением продолжительности жизни населения. Спектр нозологических форм, при которых все больше необходимо этот вид лечения, постоянно расширяется.

Помимо традиционных послеоперационных состояний, заболеваний и ожогов, возросла потребность в парентерально-энтеральной коррекции при оказании медицинской помощи при террористических актах и военных конфликтах современности, т.е. последствиях травмы мирного и военного времени. Возросло число лиц с нервной анорексией. Благодаря научным исследованиям показана необходимость в коррекции белково-энергетической недостаточности у больных кардиологического и гастроэнтерологического профиля, разработаны новые лечебно-тактические подходы с использованием парентерально-энтерального питания (при язвенном колите, болезни Крона, синдроме короткой кишки, постколэктомических состояниях и др.). Тактика ведения таких больных приведена в книге как с позиций собственного опыта Центрального НИИ гастроэнтерологии, так и современного опыта родственных лечебно-профилактических учреждений, сведений из литературных источников.

Издание — руководство по избранным разделам нутриционной коррекции гомеостаза — предназначено для терапевтов, гастроэнтерологов, хирургов, реаниматологов, семейных врачей, геронтологов, врачей общей практики, студентов старших курсов медицинских вузов и факультетов.

Для обучающихся в системе дополнительного последипломного образования и повышения квалификации врачей.

УДК [615.272:616.33] (035.3)

ББК 54.13я81+52.81я81

ISBN 978-5-91894-023-5

© Коллектив авторов, 2013

© Оформление. ООО «МК», 2013

© ООО «МК», 2013

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

*Издательство не несет ответственности за содержание авторского материала.*

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив.....	5
Список сокращений.....	7
Предисловие.....	11

## ЧАСТЬ 1. ОБЩАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ

Глава 1. Нутриционная поддержка — определение понятия и терминология (Л.Н. Костюченко).....	15
Глава 2. Нерешённые вопросы нутриционной поддержки в гастроэнтерологии (Л.Н. Костюченко).....	21
Глава 3. Фундаментальные основы энтеральной алиментации (Л.Н. Костюченко).....	29
Глава 4. Оценка метаболического статуса больных с заболеваниями гастроэнтерологического профиля (Л.Н. Костюченко, В.Д. Креймер, А.Э. Лычкова).....	43
Глава 5. Факторы, определяющие возможности энтеральной коррекции белково-энергетического гомеостаза у пожилых больных (Л.Н. Костюченко).....	67
Глава 6. Смеси и растворы для зондовой алиментации (Ю.Н. Лященко, Л.Н. Костюченко).....	79
Глава 7. Парентеральное питание в структуре смешанной алиментации.....	105
Глава 7Л. Парентеральное питание в структуре смешанной алиментации (Г.Н. Хлябич).....	105
Глава 7.2. Сравнительный анализ текущих практических рекомендаций по парентеральному и энтеральному питанию при критических состояниях на основе доказательной медицины (Ю.Н. Лященко).....	110
Глава 8. Влияние питания на иммунитет и неспецифическую защиту организма (И.Е. Хорошилов).....	127
Глава 9. Синдром избыточного бактериального роста и нарушение процессов пищеварения и всасывания как лимитирующий фактор энтеральной алиментации (М.Д. Ардатская).....	141
Глава 10. Роль и физиологические основы обмена макро- и микроэлементов в питании человека (Ю.А. Лысиков).....	169
Глава 11. Аминокислоты в питании человека (Ю.А. Лысиков).....	187
Глава 12. Нейродиетология и соматоневрология в проекции лактазной недостаточности (В.М. Студеникин, Н.И. Студеникина).....	215

## ЧАСТЬ 2. ЧАСТНАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ

### Раздел 1. Заболевания пищевода и желудка

Глава 1.	Энтеральное питание больных с язвенными и послеожоговыми Рубцовыми стриктурами пищевода и выходного отдела желудка (М.М.Абакумов, Л.Н. Костюченко, Б.С. Брискин).....	223
Глава 2.	Нутриционная поддержка при раке желудка (В.Г. Лысенко).....	233

### Раздел 2. Заболевания поджелудочной железы

Глава 3.	Роль нутриционной поддержки в интенсивной терапии больных острым панкреатитом (И.Е. Хорошилов, В.Г. Французов).....	265
Глава 4.	Нутриционная поддержка при панкреонекрозе (Л.Н. Костюченко).....	269

### Раздел 3. Печень и желчные пути

Глава 5.	Нутриционная поддержка при циррозах печени (Л.Н. Костюченко).....	277
Глава 6.	Коррекция белково-энергетической недостаточности в структуре лечения острой хирургической патологии, осложненной гепаторенальным синдромом (М.Д. Дибиров, М.В. Костюченко).....	289

### Раздел 4. Заболевания кишечника

Глава 7.	Нутриционная поддержка при воспалительных заболеваниях кишечника неизвестной этиологии (Л.Н. Костюченко, А.И. Парфенов, И.Н. Ручкина, Т.Н. Кузьмина).....	315
Глава 8.	Нутриционная поддержка больных целиакией при дефиците карбогидраз слизистой оболочки тонкой кишки (Н.И. Белостоцкий, О.В. Ахмадуллина, Т.Н. Кузьмина, Л.Н. Костюченко, И.Н. Ручкина, Н.Н. Воробьева, Е.А. Сабельникова, А.И. Парфенов).....	331
Глава 9.	Энтеральное и парентеральное питание пациентов со свищами желудочно-кишечного тракта (Ю.Н. Лященко).....	339

### Раздел 5. Нутриционная поддержка при последствиях оперативных вмешательств на желудке и кишечнике

Глава 10.	Нутриционная поддержка при постколэктомическом (постколрезекционном) синдроме (Л.Н. Костюченко, И.А. Ли, Т.Н. Кузьмина, А.Э. Лычкова).....	373
Глава 11.	Нутриционная поддержка при последствиях операций на желудке (Л.Н. Костюченко, И.Н. Ручкина, Т.Н. Кузьмина, Т.Н. Демидова).....	387
Глава 12.	Синдром короткой кишки (Л.Н. Костюченко, А.И. Парфенов, Д.В. Подкопаев, И.Н. Ручкина, Т.Н. Кузьмина).....	399
Глава 13.	Нутриционная поддержка после бариатрических операций на желудочно-кишечном тракте и при нервной анорексии (Л.Н. Костюченко, Т.Н. Кузьмина).....	407

Заключение.....	410
-----------------	-----

Приложения.....	417
-----------------	-----