

УДК 618.19-006.04  
ББК 55.691.3  
П84

**Авторский коллектив:**

д.м.н. Н.И. Рожкова; д.м.н., чл.-корр. РАН А.Д. Каприн,  
к.м.н. И.И. Бурдина, к.м.н. С.Б. Запирова, к.м.н. А.В. Кондаков, к.м.н. М.Л. Мазо,  
к.м.н. С.П. Прокопенко, к.м.н. В.А. Семикопенко, к.м.н. О.Э. Якобс,  
к.т.н. А. Р. Дабагов

Профилактика — приоритет клинической маммологии / [Н.И. Рожкова и др.]; под ред. Н.И. Рожковой, А.Д. Каприна. — Москва: СИМК, 2015. — 188 с.: ил. — Авт. указаны на обороте тит. л.

ISBN 978-5-91894-043-3

И. Рожкова, Н.И.

*Агентство СІР РГБ*

В книге представлены последние достижения научной и практической медицины в области профилактики заболеваний молочной железы. Подробно описана современная система скрининга заболеваний молочной железы, основанная на учете особенностей строения молочных желез и риска заболеваемости раком у молодых женщин и женщин старше 40 лет. Представлены стандартные алгоритмы обследования женщин при различных клинических ситуациях. Представлена программа первичной профилактики рака молочной железы, выделены основные факторы риска заболевания раком молочной железы и показаны меры борьбы с ними. В рамках вторичной профилактики описаны варианты современного лечения доброкачественных заболеваний молочной железы. Третичная профилактика представлена программой реабилитации после комплексного лечения рака молочной железы, включающей современные виды лечения осложнений и противорецидивного лечения. Включено положение, проект типовой структуры и табель оснащения кабинета реабилитации для осуществления современной третичной профилактики.

Книга представляет интерес для студентов медицинских вузов, клинических ординаторов, аспирантов, широкого круга врачей, занимающихся патологией молочной железы.

УДК 618.19-006.04  
ББК 55.691.3

ISBN 978-5-91894-043-3



9 785918 94

© Рожкова Н.И., Каприн А.Д., 2015  
© Оформление. ООО «МК», 2015  
© ООО «МК», 2015

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

*Издательство не несет ответственности за содержание авторского материала.*

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i> .....	4
<i>Введение</i> .....	7
Глава 1. Первичная профилактика заболеваний молочной железы.....	18
Общие сведения о необходимости первичной профилактики заболеваний молочных желез.....	18
Социологические исследования о необходимости систематического обследования молочных желез.....	19
Понятия о разновидностях профилактики.....	23
Факторы риска рака молочной железы, механизмы их действия.....	24
Гормональные факторы.....	26
Эндогенные гормональные влияния.....	27
Экзогенные гормональные влияния.....	31
Факторы окружающей среды и образа жизни.....	32
Индивидуальный анамнез.....	37
Самостоятельный контроль молочной железы.....	49
Порядок организации деятельности смотрового кабинета амбулаторно-поликлинического учреждения по раннему выявлению заболеваний молочной железы.....	50
Диагностические алгоритмы при обследовании молочной железы (в зависимости от клинической ситуации).....	53
Методология работ по профилактике заболеваний молочной железы.....	59
Школа женского здоровья.....	61
Литература.....	117
Глава 2. Вторичная профилактика заболеваний молочной железы.....	
Современные варианты лечения доброкачественных заболеваний.....	124
Лечение различных форм мастопатии.....	127
Литература.....	138
Глава 3. Третичная профилактика. Реабилитация после комплексного лечения рака молочной железы.....	140
Современные представления о развитии постмастэктомических осложнений.....	141
Диагностика и реабилитация.....	143
Коррекция постмастэктомического дефекта.....	145
Хирургические технологии реконструкции груди и экзопротезирование.....	149
Консервативное лечение.....	151
<i>Заключение</i> .....	159
<i>Приложения</i> .....	162
<i>Разработка маммографического аппарата с томосинтезом</i> .....	168
<i>Андрей Каприн: слияние институтов поможет работать в одном ритме</i> .....	174
<i>О Национальном центре онкологии репродуктивных органов</i> .....	179

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Почти 100 лет назад 24 октября 1924 г. на заседании Всероссийского общества борьбы против раковых заболеваний корифей отечественной онкологии проф. Н.Н. Петров сделал доклад на тему «Успехи современной науки и учение о раке», в котором определил первоочередные задачи общества: «Ближайшие практические задачи в России сводятся к распространению в населении сведений о раке, к открытию особых раковых больниц и к созданию хотя бы одного института специально для лабораторных и экспериментальных исследований о раковой болезни» (цитата по материалам И.П. Ильницкого, 2006). Этот тезис не потерял своей актуальности и в настоящее время, поскольку заболеваемость раком различных локализаций приобретает угрожающие тенденции к росту.

Как следует из доклада Секретариата 58-й сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения «Профилактика рака и борьба с ним» (документ А58/16 от 2005 г.), глобальная цель ВОЗ до 2015 г. в области борьбы против рака — добиться снижения смертности от рака на 2% ежегодно.

Это связано с тем, что в настоящее время рак является одной из самых распространенных причин заболеваемости и смертности. Ежегодно во всем мире регистрируется более 10 млн случаев заболевания раком и более 6 млн случаев смерти от него. Рак бывает причиной примерно 20% всех случаев смерти в промышленно развитых странах и в 10% — в развивающихся странах. Согласно прогнозам к 2020 г. количество новых случаев заболевания раком достигнет 15 млн. в год, а случаев смерти — 10 млн.

В настоящее время достаточно хорошо известны причины этой болезни, что дает возможность предотвратить не менее трети всех случаев заболевания ра-