

УДК 617.583

ББК 54.58

Е 67

А.В.Епифанов, О.С.Цека, В.А.Епифанов, А.В.Королев. Восстановительное лечение после артроскопических вмешательств на коленном суставе при повреждениях капсульно-связочного аппарата. — Москва: Авторская Академия, 2011. — 152 с.

О Авторская Академия, 2011

©А.В.Епифанов. О.С.Цека, В.А.Епифанов, А.В.Королев, 2011

В руководстве с современных позиций представлены анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата. Дана физиологическая характеристика произвольных движений: координация физиологических функций как основа управления движениями, восстановление двигательного навыка, характеристика поступательных движений тела. Рассмотрены механизмы различных повреждений суставно-капсульного аппарата коленного сустава, уточнены клинко-функциональные признаки, позволяющие с большой достоверностью диагностировать повреждения коленного сустава. Описаны принципы и основные средства восстановительного лечения (активный двигательный режим, физические упражнения, физические факторы, массаж, психокоррекция). Представлены программы восстановительного лечения после артроскопических операций по поводу повреждения мениска и передней крестообразной связки. Возможности этих технологий восстановительной медицины оценены с точки зрения доказательной медицины, а также с позиций синдромно-патогенетического подхода к травматической болезни.

Руководство рассчитано на специалистов по восстановительной медицине и спортивной медицине (физиотерапевтов, ЛФК, мануальных терапевтов, психотерапевтов), травматологов-ортопедов, а также врачей, работающих с данным контингентом пострадавших; оно также будет полезно слушателям факультета последипломного образования медицинских вузов и институтов физической культуры и спорта

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ:

Епифанов Александр Витальевич - академик РАМНТ, докт. мед. наук, профессор. Руководитель Центра восстановительного лечения клинической больницы № 85 ФМБА России; зав. кафедрой восстановительной медицины ГОУ ВПО Московского государственного медико-стоматологического университета

Цека Олег Сергеевич — докт. мед. наук, профессор, заслуженный врач России. Главный врач клинической больницы № 85 ФМБА России

Епифанов Виталий Александрович — академик РАМНТ, заслуженный деятель науки России, докт. мед. наук, профессор кафедры восстановительной медицины ГОУ ВПО Московского государственного медико-стоматологического университета

Королев Андрей Вадимович — докт. мед. наук, профессор. Главный врач и медицинский директор European Clinic of Sports. Traumatology and Orthopaedics ECSTO

ISBN 978-5-91902-010-3

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
------------------	---

ГЛАВА 1.

Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата.....	7
---	----------

1.1. Свойства опорно-двигательного аппарата как функциональной системы.....	7
1.2. Равновесие.....	11
1.3. Ходьба.....	15
1.4. Нижняя конечность как целое.....	29
1.5. Анатомо-биомеханические особенности коленного сустава.....	33

ГЛАВА 2.

Основы восстановительного лечения при повреждениях опорно-двигательного аппарата.....	40
--	-----------

2.1. Лечебная физическая культура.....	40
2.2. Физиотерапия.....	54
2.3. Массаж.....	59
2.4. Двигательный режим.....	64
2.5. Психологическая коррекция.....	67

ГЛАВА 3.

Физиологическая характеристика произвольных движений.....	71
--	-----------

3.1. Формирование произвольных двигательных актов.....	71
3.2. Координация физиологических функций как основа управления движениями.....	73
3.3. Двигательный навык.....	74

ГЛАВА 4.

Закрытые повреждения коленного сустава.....	77
--	-----------

4.1. Растяжение и разрывы связочного аппарата коленного сустава.....	77
4.2. Растяжение боковых связок.....	79
4.3. Повреждение крестообразных связок.....	82
4.4. Повреждения менисков.....	89

ГЛАВА 5.

Восстановительное лечение больных с повреждениям опорно-двигательного аппарата.....	95
--	-----------

ГЛАВА 6.

Восстановительное лечение больных с повреждением коленного сустава.....	120
--	------------

6.1. Восстановительные мероприятия в предоперационном периоде.....	120
6.2. Восстановительные мероприятия после операции пластики передней крестообразной связки коленного сустава.....	121
6.3. Восстановительные мероприятия при повреждении менисков.....	142
6.4. Восстановительные мероприятия при повреждении коллатеральных связок.....	144