

УДК 617.583

ББК 54.58

Е 67

А.В.Епифанов, О.С.Цека, В.А.Епифанов, А.В.Королев. Восстановительное лечение после аргроскопических вмешательств на коленном суставе при повреждениях капсульно-связочного аппарата. — Москва: Авторская Академия, 2011. — 152 с.

О Авторская Академия, 2011

©А.В.Епифанов, О.С.Цека, В.А.Епифанов, А.В.Королев, 2011

В руководстве с современных позиций представлены анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата. Дана физиологическая характеристика произвольных движений: координация физиологических функций как основа управления движениями, восстановление двигательного навыка, характеристика поступательных движений тела. Рассмотрены механизмы различных повреждений суставно-капсульного аппарата коленного сустава, уточнены клинико-функциональные признаки, позволяющие с большой достоверностью диагностировать повреждения коленного сустава. Описаны принципы и основные средства восстановительного лечения (активный двигательный режим, физические упражнения, физические факторы, массаж, психокоррекция). Представлены программы восстановительного лечения после артроскопических операций по поводу повреждения мениска и передней крестообразной связки. Возможности этих технологий восстановительной медицины оценены с точки зрения доказательной медицины, а также с позиций синдромно-пагогенетического подхода к травматической болезни.

Руководство рассчитано на специалистов по восстановительной медицине и спортивной медицине (физиотерапевтов, ЛФК, мануальных терапевтов, психотерапевтов), травматологов-ортопедов, а также врачей, работающих с данным контингентом пострадавших; оно также будет полезно слушателям факультета последипломного образования медицинских вузов и институтов физической культуры и спорта

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ:

Епифанов Александр Витальевич - академик РАМНТ, докт. мед. наук, профессор. Руководитель Центра восстановительного лечения клинической больницы № 85 ФМБА России; зав. кафедрой восстановительной медицины ГОУ ВПО Московского государственного медико-стоматологического университета

Цека Олег Сергеевич — докт. мед. наук, профессор, заслуженный врач России. Главный врач клинической больницы № 85 ФМБА России

Епифанов Виталий Александрович — академик РАМНТ, заслуженный деятель науки России, докт. мед. наук, профессор кафедры восстановительной медицины ГОУ ВПО Московского государственного медико-стоматологического университета

Королев Андрей Вадимович — докт. мед. наук, профессор. Главный врач и медицинский директор European Clinic of Sports. Traumatology and Orthopaedics ECSTO

ISBN 978-5-91902-010-3

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	4
ГЛАВА 1.	
Анатомо-биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата.....	7
1.1. Свойства опорно-двигательного аппарата как функциональной системы.....	7
1.2. Равновесие.....	11
1.3. Ходьба.....	15
1.4. Нижняя конечность как целое.....	29
1.5. Анатомо-биомеханические особенности коленного сустава.....	33
ГЛАВА 2.	
Основы восстановительного лечения при повреждениях опорно-двигательного аппарата.....	40
2.1. Лечебная физическая культура.....	40
2.2. Физиотерапия.....	54
2.3. Массаж.....	59
2.4. Двигательный режим.....	64
2.5. Психологическая коррекция.....	67
ГЛАВА 3.	
Физиологическая характеристика произвольных движений.....	71
3.1. Формирование произвольных двигательных актов.....	71
3.2. Координация физиологических функций как основа управления движениями.....	73
3.3. Двигательный навык.....	74
ГЛАВА 4.	
Закрытые повреждения коленного сустава.....	77
4.1. Растяжение и разрывы связочного аппарата коленного сустава.....	77
4.2. Растяжение боковых связок.....	79
4.3. Повреждение крестообразных связок.....	82
4.4. Повреждения менисков.....	89
ГЛАВА 5.	
Восстановительное лечение больных с повреждениями опорно-двигательного аппарата.....	95
ГЛАВА 6.	
Восстановительное лечение больных с повреждением коленного сустава.....	120
6.1. Восстановительные мероприятия в предоперационном периоде.....	120
6.2. Восстановительные мероприятия после операции пластики передней крестообразной связки коленного сустава.....	121
6.3. Восстановительные мероприятия при повреждении менисков.....	142
6.4. Восстановительные мероприятия при повреждении коллатеральных связок.....	144
Литература.....	146