

УДК 617.576-089

Обухов И.А. Кистевая хирургия: Посттравматические контрактуры пальцев кисти. - т.2. - Екатеринбург, ФГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, 2016. - 318 стр.

ISBN 978-5-91256-282-2

Второй том монографии посвящен клинике, диагностике и лечению посттравматических контрактур пальцев кисти. На основании обширного литературного и клинического материала, личного опыта автора в настоящей работе наложены классификация, клиника, диагностика и лечение разнообразных приобретенных посттравматических контрактур суставов пальцев кисти. Подробно описаны наиболее простые и доступные к применению в клинической практике методы оперативного лечения контрактур пястно-фаланговых и межфаланговых суставов пальцев кисти. Впервые обобщены и представлены широкому кругу специалистов разнообразные технологии distractionного метода в лечении десмогенных, теногенных артрогенных, послеожоговых контрактур пальцев кисти.

Книга предназначена травматологам-ортопедам, хирургам общего профиля, всем специалистам, занимающимся реабилитацией пациентов с патологией кисти.

### **Рецензент:**

Герасимов А.А. - доктор медицинских наук, профессор,  
заведующий кафедрой медицины  
катастроф Уральского государственного  
медицинского университета

ISBN 978-5-91256-282-2

©И.А. Обухов, 2016

## СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1.	
АНАТОМИЯ И ФУНКЦИЯ СУСТАВОВ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ.	
ПАТОГЕНЕЗ И КЛАССИФИКАЦИЯ КОНТРАКТУР.	
ДИАГНОСТИКА.....	10
1.1. Анатомо-функциональные особенности суставов пальцев	
кисти и их связочного аппарата.....	10
1.1.1. Пястнофаланговые суставы трехфаланговых (II-V) пальцев	11
1.1.2. Особенности строения проксимального межфалангового	
сустава II-V пальцев кисти.....	15
1.1.3. Дистальный межфаланговый сустав II-V пальцев кисти.....	20
1.1.4. Пястнофаланговый сустав I пальца.....	22
1.2. Причины возникновения и развития контрактур.....	24
1.2.1. Факторы, способствующие возникновению и развитию	
посттравматических контрактур суставов пальцев.....	25
1.2.2. Общие положения по патогенезу контрактур.....	32
1.2.3. Изменения в окружающих сустав тканях	
при развитии контрактур.....	38
1.3. Классификация контрактур пальцев кисти.....	40
1.3.1. Обоснование и принципы построения классификации	
контрактур пальцев кисти.....	42
1.3.2. Классификация контрактур кисти и пальцев.....	43
1.4. Функции кисти и пальцев.....	66
1.4.1. Исследование движений суставов пальцев кисти.....	68
1.4.2. Варианты амплитуды движений в суставах пальцев.....	71
1.4.3. Способы измерения движений в суставах пальцев кисти ....	73

1.4.4. Измерение движений в ПФС II-V пальцев кисти.....	78
1.4.5. Измерение движений в ПМФС II-V пальцев кисти.....	81
1.4.6. Измерение движений в ДМФС.....	82
1.4.7. Измерение движений 1 пальца кисти.....	82
1.4.8. Запись измерений движений суставов пальцев кисти в медицинскую документацию.....	89
1.5. Диагностика контрактур и анкилозов суставов пальцев кисти.....	92
1.5.1. Анамнез.....	93
1.5.2. Клинический осмотр.....	94
1.5.3. Оценка движений в суставах пальцев кисти.....	100
1.5.4. Лабораторные и инструментальные исследования.....	103
1.5.5. Дифференциальная диагностика контрактур.....	104
1.5.6. Особенности дифференциальной диагностики контрактур пальцев кисти.....	105
<b>ГЛАВА 2.</b>	
<b>ЛЕЧЕНИЕ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ КОНТРАКТУР ПАЛЬЦЕВ КИСТИ (ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ).....</b>	<b>109</b>
2.1. Общие принципы лечения контрактур пальцев кисти.....	109
2.2. Консервативное лечение больных с посттравматическими контрактурами пальцев кисти.....	111
2.2.1. Лечебная гимнастика.....	113
2.2.2. Лечение положением и вытяжением (растяжением).....	117
2.2.3. Массаж.....	125
2.2.4. Медикаментозное лечение контрактур.....	126

2.2.5. Психотерапия.....	127
2.2.6. Физиотерапия.....	128
2.2.7. Гидрокинезотерапия и механотерапия.....	129
2.2.8. Особенности консервативного лечения контрактур после переломов костей кисти.....	131
2.3. Оперативное лечение контрактур пальцев кисти: общие положения ...	132
2.3.1. Показания к хирургическому' лечению контрактур пальцев кисти ....	132
2.3.2. Факторы, влияющие на выбор метода, способа и средств оперативного лечения контрактур пальцев кисти.....	134
2.3.3. Виды оперативных вмешательств при контрактурах.....	136
2.4. Новое направление в лечении контрактур.....	137
<b>ГЛАВА 3.</b>	
<b>ЛЕЧЕНИЕ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ ДЕСМОГЕННЫХ КОНТРАКТУР ПАЛЬЦЕВ КИСТИ.....</b>	<b>145</b>
3.1. Что такое десмогенные контрактуры пальцев кисти?.....	145
3.2. Современные технологии лечения десмогенных контрактур пальцев кисти.....	147
3.2.1. Лигаментокапсулотомия в лечении стойких десмогенных контрактур пястнофаланговых и межфаланговых суставов.....	148
3.2.2 Лечение десмогенных контрактур суставов пальцев кисти методом distraction.....	150
<b>ГЛАВА 4.</b>	
<b>ЛЕЧЕНИЕ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ ТЕНОГЕННЫХ КОНТРАКТУР ПАЛЬЦЕВ КИСТИ.....</b>	<b>160</b>
4.1. Характеристика теногенных контрактур.....	160
4.2. Диагностика теногенных контрактур.....	162

4.3. Современные технологии лечения теногенных контрактур пальцев кисти.....	166
4.3.1. Тенолиз.....	168
4.3.2. Дистракционный метод в лечении теногенных контрактур.....	176
4.3.2.1. Лечение сгибательных теногенных контрактур пястнофаланговых и межфаланговых суставов II -V пальцев кисти.....	177
4.3.2.2. Лечение разгибательных теногенных контрактур пястнофаланговых и межфаланговых суставов I-V пальцев кисти.....	188 j
4.3.2.3. Лечение контрактур типа «лебединая шея».....	191
4.3.2.4. Лечение двойных сгибательных контрактур пальцев («деформации бутоньерки»).....	194
4.3.2.5. Лечение приводящих контрактур I пальца кисти.....	196
4.3.2.6. Ведение больных после снятия аппаратов внешней фиксации.....	198
4.3.2.7. Возможные осложнения: профилактика и лечение.....	201

## **ГЛАВА 5.**

### **ЛЕЧЕНИЕ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ**

#### **АРТРОГЕННЫХ КОНТРАКТУР ПАЛЬЦЕВ КИСТИ..... 203**

5.1. Причины посттравматических артрогенных контрактур.....	203
5.2. Диагностика артрогенных контрактур пальцев кисти.....	205
5.3. Оперативное лечение артрогенных контрактур пальцев кисти.....	206

## **ГЛАВА 6.**

### **ЛЕЧЕНИЕ РУБЦОВЫХ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИХ**

#### **ДЕРМАТОГЕННЫХ И ПОСЛЕОЖОГОВЫХ**

#### **КОНТРАКТУР ПАЛЬЦЕВ КИСТИ..... 218**

6.1. Классификация рубцовых контрактур и деформаций.....	221
6.2. Стадии рубцового процесса.....	223

6.3. Динамика формирования рубцовых, контрактур	227
6.4. Особенности диагностики рубцовых посттравматических и послеожоговых контрактур кисти.....	229
6.5. Особенности тактики при посттравматических и послеожоговых контрактурах и деформациях.....	230
6.6. Принципы лечения рубцовых посттравматических и послеожоговых контрактур и деформаций.....	233
6.7. Показания к оперативному лечению рубцовых контрактур и деформаций кисти.....	234
6.8. Виды оперативных вмешательств при рубцовых посттравматических и послеожоговых контрактурах и деформациях кисти и пальцев.....	235
6.9. Пластические операции по замещению дефектов тканей при посттравматических рубцовых и послеожоговых контрактурах и деформациях кисти.....	236
6.9.1. Местные пластические операции.....	236
6.9.2. Свободная кожная пластика.....	248
6.9.3. Пластика лоскутами на питающей ножке.....	256
6.9.4. Особенности дистракционного метода в лечении послеожоговых контрактур суставов.....	258
6.9.5. Некоторые биомеханические особенности послеожоговых контрактур и деформаций пальцев и кисти с позиций дистракционного метода.....	260
6.9.6. Аппараты внешней фиксации в лечении больных с послеожоговыми деформациями и контрактурами кисти и пальцев.....	261
6.9.7. Лечение рубцовых и послеожоговых контрактур и анкилозов межфаланговых и пястнофаланговых суставов II - V пальцев кисти дистракционным методом.....	263

6.9.8. Ведение больных с послеожоговыми контрактурами и деформациями после снятия аппаратов внешней фиксации.....	272
6.9.9. Особенности тактики при тяжёлых послеожоговых контрактурах разной локализации.....	274
ГЛАВА 7.	
ИШЕМИЧЕСКИЕ КОНТРАКТУРЫ КИСТИ И ПАЛЬЦЕВ.....	282
7.1. Патогенез ишемических контрактур кисти и пальцев.....	282
7.2. Классификация ишемических контрактур кисти и пальцев.....	286
7.3. Особенности диагностики ишемических контрактур.....	287
7.4. Тактика при ишемической контрактуре.....	289
7.5. Оперативное лечение последствий ишемической контрактуры пальцев и кисти.....	292
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	302
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	304

## **УСЛОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ И ОБОЗНАЧЕНИЯ**

АВФ - аппарат внешней фиксации

ДМФС - дистальный межфаланговый сустав

ЛФК - лечебная физкультура

МФС - межфаланговый сустав I пальца

ПЗС - пястнозапястный сустав

ПМФС - проксимальный межфаланговый сустав

ПФС - пястнофаланговый сустав

## ПРЕДИСЛОВИЕ

*С конца прошлого и начала XXI века хирургия кисти переживает настоящую революцию. В её основе лежат детальные представления о хирургической анатомии тканей кисти и пальцев, новые принципы планирования и выполнения разнообразных операций. Количество публикаций, посвященных новым возможностям хирургии кисти, лавинообразно возрастает. Между тем, такой раздел, как лечение контрактур кисти и пальцев, остается в пределах прежних рутинных представлений, что не позволяет, в конечном итоге, получать стабильно хорошие результаты лечения. Не ошибусь, если скажу, что практически нет травматолога или специалиста по хирургии кисти, который бы не встречался с контрактурами пальцев и кисти. В отечественной литературе отсутствуют современные издания на русском языке, обобщающие новую информацию по такому всем знакомому, но непонятному явлению, как посттравматическая контрактура пальцев кисти. Данное издание - не только попытка в какой-то степени решить эту проблему, но и промежуточный итог моей хирургической деятельности. На большом клиническом материале удалось систематизировать и определить общие подходы к проведению восстановительных мероприятий консервативного и оперативного характера у больных с различными повреждениями кисти, повлекшими развитие стойкого ограничения движений в суставах. Припаю Время, когда нужно достаточно четко разграничить определения, формулировки и технологии лечения последствий травм, приводящих к ограничению движений пальцев кисти. Многие изложенные в книге идеи, положения и классификация опубликованы впервые.*

*Востребованность данной монографии в клинической практике несомненна. Приношу извинения коллегам, так долго ожидавшим выхода в свет данного тома монографии.*

*Буду искренне благодарен за все замечания и предложения, высказанные в адрес изданной работы.*