

*

УДК 615.82
ББК 53.54
К 49
ISBN 978-5-91326-383-4

АЧКАСОВ Е. Е., БЕЛЯКОВА А. М., КАСАТКИН М. С. и др.
К 49
КЛИНИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОМУ ТЕЙПИРОВАНИЮ /
Под ред. М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. - Москва, 2017. - 336 с.

ISBN 978-5-91326-383-4

Рецензенты:

ПОЛЯЕВ Б. А. - заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н. И. Пирогова Минздрава России, главный внештатный специалист по спортивной медицине Минздрава России, профессор, доктор медицинских наук.

СЕРЕДА А. П. - заместитель руководителя Федерального медико-биологического агентства, профессор кафедры восстановительной медицины, лечебной физкультуры и спортивной медицины, курортологии и физиотерапии ФГБОУ ДПО ИПК ФМБА России, доктор медицинских наук.

УДК 615.82
ББК 53.54
ISBN 978-5-91326-383-4

© М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов, 2017 г.

Настоящее руководство рекомендовано Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки» в качестве учебного пособия для обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования - программам ординатуры по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Руководство включает в себя основные принципы работы по методике классического кинезиологического тейпирования в различных областях медицины. Последовательно освещены вопросы анатомии и физиологии, а также механизмы воздействия кинезиологического тейпа на организм человека. Представлены главные аспекты клинико-физиологического обоснования методики. Особое внимание уделено истории создания классической методики кинезиологического тейпирования и этапам его развития в России. Подробно излагаются принципы использования цветовой гаммы, обозначены виды кинезиологических тейпов. В пособии приводится как описа-

ние основных техник классической методики, так и аппликации при различных нозологиях в травматологии и ортопедии, медицинской реабилитации, неврологии, педиатрии, а кроме того - в подиатрии, развивающемся в России медицинском направлении. Рассмотрено несколько клинических примеров применения кросстейпирования.

Техники и виды аппликаций, представленные в книге, основаны на международных исследованиях и научных разработках и рекомендованы к использованию профильным профессиональным медицинским сообществом в России - Национальной ассоциацией специалистов по кинезиотейпированию. Предложенные аппликации могут быть модифицированы в зависимости от особенностей конкретного клинического наблюдения.

Учебное пособие предназначено для обучающихся в клинической ординатуре по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», врачей спортивной медицины и смежных специальностей.

(М. С. Касаткин)

(М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов)

Анатомия и терминология кинезиологического тейпирования
Свойства кинезиологического тейпа
Цвета кинезиологических тейпов и принципы работы с ними
Показания к кинезиологическому тейпированию
Противопоказания к кинезиологическому тейпированию
Меры предосторожности при работе с кинезиологическим тейпом

(М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов)

(М. С. Касаткин)

Подготовка кожи к процедуре кинезиологического тейпирования
Нанесение и удаление аппликации кинезиологического тейпа
Основные виды аппликаций и степень натяжения тейпа

(М. С. Касаткин)

Мышечное кинезиологическое тейпирование

Методика ингибиции (расслабления) мышцы

Методика фасциатации (поддержки) мышцы

Корректирующие техники

Механическая коррекция

Фасциальная коррекция

Послабляющая коррекция

Связочная/сухожильная коррекция

Функциональная коррекция

Лимфатическая/микроциркуляторная коррекция

Эпидермальная коррекция

Применение сложных и комбинированных техник аппликаций

(М. С. Касаткин, Е. Е. Ачкасов)

Растяжение мышц и связок в шейном отделе позвоночника
Синдром ротаторной манжеты
Импиджмент-синдром
Нестабильность плечевого сустава, передняя или многоосевая
Бурсит плечевого сустава
Повреждение акромиально-ключичного сочленения
Повреждение ребер
Растяжение мышц, выпрямляющих спину. Поясничная область
Растяжение и воспаление крестцово-подвздошного сустава (сакроилеит)
Нестабильность позвоночно-двигательного сегмента
Бурсит локтевого сустава
Латеральный и медиальный эпикондилит
Лимфостаз верхних конечностей
Повреждение кисти и лучезапястного сустава
Остеоартрит/кокситроз тазобедренного сустава
Повреждение/растяжение четырехглавой мышцы бедра
Повреждение/растяжение аддукторов бедра
Повреждение/растяжение мышц задней поверхности бедра
Илиотибиальный синдром (воспаление илиотибиального тракта)
Тендинит собственной связки надколенника
Хондромалиция надколенника
Повреждение передней крестообразной связки
Повреждение медиальной коллатеральной связки
Бурсит коленного сустава
Лимфедема голени

(К. А. Шлыков, А. М. Белякова)

Анатомия и функция стопы
Основные принципы лечения в подиатрии
Повреждение связок стопы
Усталостные переломы плюсневых костей
Ушиб стопы
Вальгусная деформация первого пальца
Молоткообразная деформация пальцев
Вальгус стоп
Пяточная шпора, подошвенный фасциит
Артроз голеностопного сустава
Болезнь Шинца
Гипертонус икроножной мышцы
Воспаление надкостницы
Ахиллобурсит

(О. И. Шальнева, М. С. Касаткин)

Цветотерапия в кинезиологическом тейпировании

Межреберная невралгия

Невропатия локтевого нерва

Синдром запястного канала

Неврит лицевого нерва

Невралгия тройничного нерва

Люмбалгия

Постгерпетическая невралгия

Синдром грушевидной мышцы

Ишиас

Спазм диафрагмы

Кривошея

(О. И. Шальнева)

Коликф новорожденных

Пупочная грыжа

Диастаз прямых мышц живота

Бронхит

Аллергический ринит

Рекурвация коленного сустава

Повреждение височно-нижнечелюстного сустава

Паралич Эрба-Дюшена

Эквинус стоп, или «синдром балерины»

Приложение 1. Отличия кинезиологического тейпирования от других методов тейпирования и видов тейпов

Приложение 2. Таблица шкалы зависимости натяжения аппликации от физического состояния пациента

Приложение 3. Примеры аппликаций по классической методике кинезиологического тейпирования

Ответы на тестовые задания для самоконтроля

