

УДК 616.714-07-08 + 611.821.4

ББК 53.59

Новосельцев С. В., Малиновский Е. Л. Основы консервативного лечения пациентов с грыжами поясничных межпозвоночных дисков. — СПб : ООО «Издательство ФОЛИАНТ». — 272 с. : ил.

ISBN 978-5-93929-216-0

В монографии описаны патогенетические аспекты развития грыжевого процесса в межпозвоночных дисках поясничного отдела позвоночника, в том числе и биодинамические с позиций остеопатической диагностики. Приведены последние данные по типологии нарушений в структурах позвоночника при протрузиях и грыжах, позволяющие выработать дифференцированные подходы к лечению. Представлены методологические подходы проведения остеопатической диагностики и лечения пациентов с межпозвоночными грыжами в поясничном отделе позвоночника в соответствии с оригинальной методикой, разработанной С. В. Новосельцевым. Рассмотрены методы дополнительного лечения и помощи больным с грыжами межпозвоночных дисков. Помимо ставшей уже традиционной медикаментозной терапии описаны методики кинезотерапии, рефлексотерапии, физиотерапии; приведены сведения о методиках, направленных на профилактику возникновения грыж межпозвоночных дисков.

Книга предназначена для врачей-неврологов, мануальных терапевтов, остеопатов, ортопедов-травматологов.

ISBN 978-5-93929-216-0

© С. В. Новосельцев, Е. Л. Малиновский, 2011
© ООО «Издательство ФОЛИАНТ», 2011

О Г Л А В Л Е Н И Е

Список сокращений. 9

Предисловие. Ю

Раздел I

Анатомо-физиологические особенности и биомеханика поясничного отдела позвоночника и краниосакральной системы

Глава 1. Анатомо-физиологические особенности поясничного отдела
позвочника в норме. 14

Глава 2. Анатомо-физиологические особенности крестца. 30

Глава 3. Нормальная и патологическая биомеханика поясничных
позвоночно-двигательных сегментов, крестца и краниосакральной
системы. 42

Раздел II

Клинико-патогенетические особенности поясничных межпозвоночных грыж

Глава 4. Патогенетические механизмы формирования поясничных
межпозвоночных грыж 62

Глава 5. Клинические формы механической поясничной боли. 75

Раздел III

Методы исследования пациентов с грыжами дисков

Глава 6. Общая клиническая и неврологическая диагностика. 84

Глава 7. Лучевые методы диагностики грыж и протрузий межпозвоночных
дисков. 87

Глава 8. Дистанционная термография. 120

Глава 9. Реография. 122

Глава 10. Электромиографическое исследование. 125

Раздел IV

Специфические приемы остеопатической диагностики и терапии пациентов с грыжами поясничных дисков

Глава 11. Приемы остеопатической диагностики. 129

Глава 12. Остеопатическая терапия больных с грыжами межпозвоночных
дисков. 150

ОСНОВЫ КОНСЕРВАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ГРЫЖАМИ ПОЯСНИЧНЫХ МЕЖГОЗВЯНОЧНЫХ ДИСКОВ

Раздел V

Дополнительные методы лечения

Глава 13. Медикаментозная терапия	185
Глава 14. Лечебные блокады	189
Глава 15. Физиотерапия	198
Глава 16. Рефлексотерапия	208
Глава 17. Классический массаж	212
Глава 18. Кинезотерапия	214

Раздел VI

Профилактические меры

Глава 19. Особенности режима и диеты	224
Глава 20. Лечебная физкультура	227
Глава 21. Физиопрофилактика прогрессирования остеохондроза	237
Глава 22. Тактика остеопатической коррекции	243
<i>Приложение 1.</i> Способы повышения чувствительности для проведения osteopathic работы	245
<i>Приложение 2</i> Разгрузочная диета, сопутствующая курсу фотодинамической терапии	253
<i>Список литературы.</i>	255