

УДК 616.5:687.55

ББК 55.83

С65

Рецензент: профессор кафедры дерматовенерологии
СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова д-р мед. наук *К. Н. Монахов*

Сорокина В. К.

**С65 Косметология: Пособие для врачей / В.К. Сорокина / Под
ред. Л. Н. Сорокиной.— Изд. 2-е, доп.— СПб.: ООО «Изда-
тельство Фолиант», 2014.— 408 с.**

ISBN 978-5-93929-248-1

Изложены сведения о строении, функции и основных заболеваниях кожи, показания и противопоказания к косметическим процедурам, методика их проведения, сведения о косметических средствах, освещены дерматологические вопросы, наиболее часто встречающиеся в практике косметолога. Отдельно рассмотрены вопросы ароматерапии и методики применения физиотерапевтических процедур.

Для косметологов.

УДК 616.5:687.55

ББК 55.83

© В.К. Сорокина, 2012

© В.К. Сорокина, 2014, с изменениями

© Оформление ООО «Издательство Фолиант», 2014

ISBN 978-5-93929-248-1

ОТ АВТОРА

В современном мире косметология как направление медицины находится на стыке многих медицинских и немедицинских специальностей и профессий и пользуется все большей популярностью. Основываясь на достижениях медицинской науки, изучая характер и механизмы возникновения косметических недостатков, научная косметология постоянно разрабатывает новые способы их устранения.

Следует отметить, что с конца 70-х годов XX века благодаря важным открытиям в области биологии, химии и медицины требования к косметической продукции резко возросли.

Кожа - сложный орган с тонкой регуляцией биохимических процессов. Естественно, что выбор косметических средств и косметических процедур должен производиться осознанно в соответствии с показаниями и противопоказаниями.

Применение косметических препаратов, перенасыщенных биологически активными веществами, без учета потребностей кожи способно привести к нарушению ее функции. Эффект от воздействия на кожу различных ингредиентов косметолог оценивает по внешним изменениям в коже.

Чтобы понять процессы, происходящие в коже, косметологу следует обладать научной базой, на которой строится косметическое производство.

Косметические недостатки влияют на эмоциональное и психологическое состояние человека, снижая самооценку и работоспособность. Потребность в квалифицированной косметической помощи, оказываемой на высоком профессиональном уровне, в наше время резко возросла.

Целью написания книги было создание практического пособия для косметологов по основам традиционных методов устранения косметических недостатков, применяемых в условиях кабинетов (салонов).

СОДЕРЖАНИЕ

От автора.....	3
Список сокращений.....	5
<i>Часть первая. ПРЕДМЕТ И СРЕДСТВА КОСМЕТОЛОГИИ . . .</i>	<i>7</i>
Предмет косметологии.....	11
Требования к косметологу.....	12
Требования к условиям труда	23
Отечественный и зарубежный косметический рынок. Профессиональная косметика. Ингредиенты.....	24
Оценка влияния косметического средства на кожу.....	30
Характеристика ингредиентов косметических средств.....	33
Правила хранения и использования косметических средств.....	57
Требования к современным косметическим препаратам.....	58
<i>Часть вторая. АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОЖИ.....</i>	<i>60</i>
Строение кожи.....	60
Придатки кожи.....	68
Физиология кожи.....	71
Процессы, происходящие в коже.....	75
Тип кожи и его значение в косметологии.....	77
Тестирование кожи.....	80
<i>Часть третья. АНАТОМИЯ ГОЛОВЫ И ШЕИ.....</i>	<i>85</i>
Скелет головы.....	85
Мышцы головы.....	85
Мышцы свода черепа.....	86
Мышцы окружности глаз.....	87
Мышцы окружности рта.....	87
Мышцы окружности носа.....	89
Скелет шеи.....	90
Мышцы шеи.....	90

Кровоснабжение лица.....	91
Лимфатическая система головы и шеи.....	94
Иннервация головы и шеи.....	96
<i>Часть четвертая. УХОД ЗА КОЖЕЙ</i>	99
Общие принципы ухода за кожей.....	99
Уход и возраст.....	101
Уход за жирной кожей.....	102
Уход за нормальной кожей.....	104
Уход за сухой кожей.....	106
Уход за кожей рук	107
Уход за кожей ног.....	108
Уход за кожей вокруг глаз.....	109
<i>Часть пятая. КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И КОСМЕТИЧЕСКИЕ НЕДОСТАТКИ</i>	111
Кожные заболевания.....	111
Основы диагностики кожных болезней.....	111
Вторичные элементы кожной сыпи.....	117
Гнойничковые заболевания кожи (пиодермии).....	120
Стафилококковые пиодермии.....	122
Стрептококковые пиодермии (стрептодермии).....	126
Стрептостафилококковые пиодермии.....	128
Общие принципы лечения пиодермий.....	129
Микозы кожи.....	130
Клиническая картина некоторых микозов	132
Вирусные дерматозы.....	145
Герпес-вирусные инфекции.....	145
Папилломавирусные инфекции.....	149
Контагиозный моллюск.....	152
Дерматиты.....	153
Аллергический контактный дерматит.....	159
Т оксидермии.....	161
Экзема.....	166
Токсико-аллергический синдром.....	168
Отек Квинке.....	168
Крапивница.....	169
Атопический дерматит.....	173
Полиэтиологичные дерматозы.....	177
Акне.....	177
Себорея.....	182
Розацеа.....	185
Периоральный дерматит.....	187
Нарушение пигментации кожи.....	188
Хлоазма.....	189
Мелазма.....	190
Веснушки.....	191

Витилиго.....	191
Альбинизм.....	193
Заболевания волос.....	194
Алопеция.....	194
Алопеция диффузная.....	198
Очаговое рубцовое облысение.....	199
Гирсутизм.....	200
Гипертрихоз.....	202
Заболевания ногтей.....	203
Пороки развития кожи.....	206
Кисты кожи и придатков.....	206
Атерома.....	207
Доброкачественные опухоли кожи.....	207
Себорейный кератоз.....	207
Дерматофиброма.....	208
Гемангиома.....	208
Вишневая ангиома.....	209
Лимфангиома.....	210
Липома.....	210
Папиллома.....	210
Ангиофиброма лица.....	211
Сирингома.....	212
Трихоэпителиома.....	212
Гиперплазия сальных желез.....	213
Пигментные невусы.....	213
Диспластический невус.....	217
Предраковые заболевания кожи и слизистых оболочек. Злокачественные опухоли.....	218
Предраковый ограниченный меланоз Дюбрейля (злокачественное лентиго).....	219
Кожный рог.....	219
Кератоакантома.....	220
Лейкоплакия.....	220
Бородавчатый предрак красной каймы губ.....	221
Ограниченный предраковый гиперкератоз красной каймы губ .	222
Хейлит Манганотти.....	222
Актинический кератоз.....	223
Болезнь Боуэна.....	224
Эритроплазия Кейра.....	225
Базально-клеточный рак.....	225
Плоскоклеточный рак кожи.....	227
Меланома.....	227
Рубцы кожи.....	231
Косметические недостатки.....	236
Увядание (старение) кожи.....	236
Проблемная кожа.....	243

Рубцовые поражения кожи.....	250
Гиперпигментация.....	254
Расширенные сосуды.....	259
<i>Часть шестая. КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ.....</i>	<i>260</i>
Очищение.....	260
Тепловые процедуры.....	262
Пилинг.....	264
Осложнения и реакции после химических пилингов . . .	278
Физический пилинг.....	280
Маски.....	281
Очищающие маски.....	282
Питательные, увлажняющие, витаминные, стимулирующие	
маски.....	283
Моделирующие маски.....	284
Парафиновая маска.....	285
Косметический массаж лица.....	288
Массаж шеи сзади.....	291
Массаж лица.....	293
Массаж шеи спереди.....	303
Лечебный массаж.....	306
Пластический массаж лица.....	308
Массаж волосистой части головы.....	311
Лимфодренажный массаж.....	315
Чистка лица.....	317
Эпиляция, депиляция.....	320
Депиляция.....	320
Эпиляция.....	324
Препараты для омоложения кожи.....	326
Мезотерапия.....	329
Окраска бровей и ресниц.....	331
Коррекция бровей	331
<i>Часть седьмая. ФИТОТЕРАПИЯ.....</i>	<i>336</i>
Используемые части растений.....	338
Лекарственные формы.....	340
Биологически активные вещества.....	342
Характеристика некоторых лекарственных растений.....	359
<i>Часть восьмая. АРОМАТЕРАПИЯ.....</i>	<i>368</i>
Характеристика эфирных масел.....	370
Механизм действия эфирных масел.....	376
Правила хранения эфирных масел.....	378
Методы получения эфирных масел.....	378
Влияние эфирных масел на кожу.....	379
Профессиональные косметические программы.....	380

<i>Часть девятая. ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ВОЗ-</i> <i>ДЕЙСТВИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ</i>	382
Применение электрического тока.....	382
Гальванизация.....	383
Электрофорез.....	384
Электростимуляция.....	385
Дарсонвализация.....	386
Ультразвуковая терапия.....	390
Фототерапия.....	392
Хромотерапия.....	392
Ультрафиолетовое излучение.....	394
Лазеротерапия.....	396
Лечение инфракрасным излучением.....	398
Криотерапия.....	398
Библиографические ссылки.....	400