

УДК 616.714-07-08

ББК 53.59

**Малиновский Е. Л., Новосельцев С. В.** Пальпация и перцепция в практике остеопата. Основы развития пальпаторного навыка. — СПб : ООО «Издательство ФОЛИАНТ», 2014. — 208 с.: ил.

ISBN 978-5-93929-250-4

Монография посвящена наиболее актуальному и трудному аспекту остеопатии — развитию пальпаторного навыка, без которого работа врача-osteопата абсолютно невозможна. Авторами впервые предпринята попытка анализа причин затруднения в освоении пальпаторного мастерства. В книге изложены основные теоретические материалы по анатомии и физиологии сенсорных систем, обеспечивающих осязательную функцию кожи. Дана характеристика нейрофизиологических механизмов, определяющих восприятие сенсорной информации на уровне центральных отделов нервной системы. Описаны методы исследования кожной чувствительности, а также оригинальный метод объективной оценки проприоцептивной чувствительности кожи рук. Представлены результаты собственных исследований. Дано описание базовых упражнений, направленных на развитие проприоцептивной и температурной чувствительности кистей рук, а также клинические диагностические техники для дальнейшего совершенствования проприоцептивной чувствительности рук.

Книга предназначена для врачей-osteопатов, мануальных терапевтов, а также медицинских специалистов, деятельность которых связана с требованиями к высокой тактильной чувствительности рук.

ISBN 978-5-93929-250-4

© Е. Л. Малиновский, С. В. Новосельцев, 2014  
© ООО «Издательство ФОЛИАНТ», 2014

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений.....	6
Введение.....	7
Раздел I. Нейрофизиология сенсорных систем.....	14
Глава 1. Структура остеопатического восприятия.....	14
Глава 2. Анатомо-физиологические особенности реализации тактильной чувствительности.....	19
Глава 3. Тестовая оценка кожной чувствительности.....	40
Раздел II. Кожная рецепция и ее развитие.....	49
Глава 4. Факторы, оказывающие влияние на кожную сенситивность остеопатов.....	49
Глава 5. Правила эффективной остеопатической пальпации.....	55
Глава 6. Классические упражнения для развития чувствительности пальцев рук.....	88
Глава 7. Вспомогательные средства для развития чувствительности пальцев рук.....	99
Глава 8. Технологии, повышающие сенсорные функции центральной нервной системы.....	111
Раздел III. Клиническая пальпаторная практика.....	115
Глава 9. Структуральные пальпаторные тесты.....	115
Глава 10. Пальпация внутренних органов.....	136
Глава 11. Пальпаторные исследования краниосакральной системы	147
Глава 12. Мануальная термодиагностика.....	176
Заключение.....	198
Приложения.....	200
Библиографический список.....	204