

УДК 614.254
ББК 51.1(2)2
И 32

Рецензенты:

Попов В. В. — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой семейной медицины и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Доршакова Н. В. — доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой семейной медицины, общественного здоровья, организации здравоохранения, безопасности жизнедеятельности, медицины катастроф ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет»

Семейная медицина. Избранные лекции / Под ред. О. Ю. Кузнецовой. — 2-е изд., перераб. и доп. — СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2017. — 816 с.: ил.

ISBN 978-5-93979-209-7

В руководстве представлены основополагающие лекционные материалы, в которых описаны синдромы и заболевания, наиболее часто встречающиеся в общей врачебной практике.

Книга полезна врачам первичного звена здравоохранения, преподавателям, аспирантам, ординаторам и студентам медицинских вузов.

Авторский коллектив:

О. Ю. Кузнецова, Е. В. Фролова, Д. В. Кандыба, О. М. Лесняк, И. Е. Моисеева,
Л. Н. Дегтярева, Т. А. Дубикайтис, А. К. Лебедев, М. А. Похазникова,
Г. Н. Захлевная, Г. С. Баласанянц, Н. И. Кузнецов, А. Н. Андрюхин,
Ж. В. Плешанова, Е. В. Полякова, О. М. Филипович

Медицинские редакторы:

В. П. Медведев, И. Е. Моисеева

ISBN 978-5-93979-209-7



9 785939 792097 >

ISBN 978-5-93979-209 7

© Коллектив авторов, 2017 г.
© ЭЛБИ-СПб, 2017 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	5
Предисловие.....	9
ЧАСТЬ I. ОБЩИЕ ВОПРОСЫ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ	11
Введение в семейную медицину (О. Ю. Кузнецова).....	12
Организация общей врачебной практики (О. Ю. Кузнецова, И. Е. Моисеева, Ж. В. Плешанова, Е. В. Полякова).....	34
Научно-доказательная медицина. Основные принципы и перспективы развития (Т. А. Дубикайтис)	73
Проблемы гериатрии в общей врачебной практике (Е. В. Фролова, И. Е. Моисеева)	87
Вопросы вакцинопрофилактики в работе врача общей практики (Я. Е. Моисеева).....	117
Вопросы медицинской психологии (Л. Н. Дегтярева).....	144
Как дать пациенту совет по профилактике (Е. В. Фролова, О. Ю. Кузнецова).....	174
Болевой синдром и его лечение в общей врачебной практике (О. Ю. Кузнецова).....	197
Головная боль (Д. В. Кандыба).....	224
Ожирение: диагностика и лечение в общей врачебной практике (Е. В. Фролова).....	245
ЧАСТЬ II. ЧАСТНЫЕ ВОПРОСЫ СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ.....	281
РАЗДЕЛ I. БОЛЕЗНИ СЕРДЦА И СОСУДОВ.....	282
Артериальная гипертензия (Е. В. Фролова).....	282
Ведение больных с сердечной недостаточностью врачами общей практики (Е. В. Фролова, А. Н. Андрюхин).....	305
Стабильная стенокардия: принципы диагностики и лечения (Е. В. Фролова).....	333
Острый коронарный синдром (Т. А. Дубикайтис).....	379
Болезни эндокарда и миокарда (Т. А. Дубикайтис).....	395
Ведение больных мерцательной аритмией в общей врачебной практике (Е. В. Фролова)	429
Тромбоз глубоких вен нижних конечностей (Л. К. Лебедев).....	453
РАЗДЕЛ II. ГЕМАТОЛОГИЯ И ОНКОЛОГИЯ.....	474
Анемический синдром — тактика врача общей практики (Л. Н. Дегтярева).....	474

Общие вопросы онкологии в практике семейного врача (А. К. Лебедев).....	488
РАЗДЕЛ III. ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ	505
Хронические воспалительные заболевания толстой кишки (А. К. Лебедев).....	505
Синдром раздраженного кишечника (Л. К. Лебедев).....	532
РАЗДЕЛ IV. БОЛЕЗНИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.....	548
Внебольничная пневмония у взрослых: особенности ведения в амбулаторных условиях (М. А. Похазникова).....	548
Ведение взрослых больных бронхиальной астмой в общей врачебной практике (М. А. Похазникова)	573
Хроническая обструктивная болезнь легких: принципы диагностики, лечения и ведения пациентов в амбулаторных условиях (М. А. Похазникова).....	603
РАЗДЕЛ V. ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ.....	630
Профилактика и своевременная диагностика туберкулеза (Г. С. Баласанянц).....	630
Вирусные гепатиты в практике семейного врача (Н. И. Кузнецов, О. М. Филипович)	646
РАЗДЕЛ VI. НЕРВНЫЕ БОЛЕЗНИ.....	665
Инсульт (Д. В. Кандыба).....	665
РАЗДЕЛ VII. БОЛЕЗНИ ГЛАЗ	685
Диагностика и лечение заболеваний глаз в практике семейного врача (Г. Н. Захлевная)	685
РАЗДЕЛ VIII. ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.....	717
Диагностика, лечение остеоартроза и реабилитация больных в условиях общей врачебной практики (О. М. Лесняк).....	717
Остеопороз: профилактика и ведение больных в условиях общей врачебной практики (О. М. Лесняк).....	747
РАЗДЕЛ IX. ЭНДОКРИНОЛОГИЯ	776
Ведение больных сахарным диабетом в условиях общей врачебной практики (Л. Н. Дегтярева).....	776
Ответы к заданиям для самопроверки.....	811