

Рецензенты:

Академик РАН, профессор-онколог Н. П. Напалков

Руководитель лаборатории онкоэкологии НИИ онкологии им. проф. Н. Н. Петрова

МЗ РФ д-р мед. наук М. А. Забежинский

Профессор кафедры гигиены питания и диетологии с клиникой лечебного питания

СПбГМА им. И. И. Мечникова, д-р. мед. наук В. В. Закревский. Документ скачан с сайта

Жвиташвили Ю. Б. Рак и питание / Ю. Б. Жвиташвили. — 3-е изд., доп. и перераб. - СПб.: ЭЛБИ-СПб, 2010. - 366 с.

Книга петербургского хирурга-онколога доктора медицинских наук Ю. Б. Жвиташвили является, по сути, первой и наиболее полной публикацией в России, многогранно охватывающей основные аспекты такой трудной и противоречивой проблемы клинической онкологии, как рак и питание.

В книге подробно рассмотрено современное состояние наших знаний о роли питания в возникновении, развитии, профилактике и лечении рака. Впервые в нашей стране обобщен и осмыслен большой пласт научного материала, накопившийся в отечественной и зарубежной литературе за последние десятилетия, а также опыт нетрадиционной народной медицины по этому вопросу. В доступной форме представлены современные знания о природе и причинах рака; приведены последние данные о заболеваемости и смертности злокачественными новообразованиями в мире, России и Санкт-Петербурге; рассмотрены вопросы иммунитета при опухолевом росте; физиологии пищеварения, вегетарианства, очищение (детоксикация) и восстановление организма, а также целесообразности использования биологически активных добавок к пище. Книга легко читается, так как написана хорошим языком, богато иллюстрирована, и, несомненно, будет востребована специалистами и широким кругом читателей. В 2003 г. книга одобрена Всемирным фондом исследования рака (WCRF).

Научный редактор — канд. мед. наук Ю. Н. Пахомов

Все права защищены. Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	1
От рецензента	9
Предисловие к 3-му изданию	12
ГЛАВА 1. Печальная статистика	13
ГЛАВА 2. Коварные канцерогены	31
ГЛАВА 3. Что такое рак?	43
ГЛАВА 4. Иммуитет и рак	69
ГЛАВА 5. Как происходит пищеварение	99
ГЛАВА 6. Питание как фактор развития рака	111
ГЛАВА 7. Диета против рака	167
ГЛАВА 8. Биологически активные пищевые добавки: за и против	247
ГЛАВА 9. Вегетарианство и рак: больше пользы, чем вреда	263
ГЛАВА 10. Очищение организма — детоксикация	277
ГЛАВА 11. Питание и пища человека X X I в.	307
Заключение	315
Приложение	318
Литература	341