

УДК 616,31:613.4

ББК 56.6

У 48



**Автор книги:**

Сергей Борисович Улитовский  
Заслуженный врач РФ,  
д.м.н., профессор,  
зав. кафедрой  
профилактической стоматологии  
СПб ГМУ им. акад. И.П. Павлова

**Улитовский С.Б.**

Профессиональная гигиеническая программа стоматологического  
здоровья. Учебное пособие - СПб.: Человек, 2011.-132 с.

Издательство ООО «Человек», Санкт-Петербург, Малый пр. В.О., 26, оф. 2.  
Подписано в печать 25.07.11. Формат 60х90/16. Бумага офсетная. Гарнитура Ариал.  
Усл.-печ. л. 5. Установочный тираж 3000 экз.  
Отпечатано в типографии «Премиум Пресс»

**ISBN 978-5-93339-152-4**

© Улитовский С.Б., 2011  
© Издательство «Человек», 2011

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение. Роль зубных отложений в развитии заболеваний пародонта ....	А
Тема 1. Оценка состояния гигиены полости рта.....	5
Тема 2. Классификация зубных отложений.....	23
Тема 3. Состав зубных отложений.....	29
Тема 4. Обоснование необходимости проведения гигиенических мероприятий в полости рта: способы выявления зубных отложений.....	36
Тема 5. Профилактика образования и развития зубных отложений: основные способы и методы предупреждения образования и распространения зубных отложений.....	39
Тема 6. Факторы, влияющие на интенсивность образования зубных отложений.....	49
Тема 7. Профессиональная гигиена полости рта и ее связь с зубными отложениями.....	52
Тема 8. Техника проведения профессионального удаления зубных отложений.....	65
Тема 9. Шлифование и полирование зубов после процедуры удаления зубных отложений. Инструментарий, используемый для проведения этих процедур.....	90
Тема 10. Покрытие зубов фторлаком после их полирования.....	96
Тема 11. Профессиональная гигиена при наличии дентальных имплантатов.....	102
Тема 12. Местоположение специалиста во время проведения процедуры удаления зубных отложений в зависимости от места обработки зуба, или группы зубов, или определенных поверхностей.....	116
13.   алитоз - дурной запах изо рта.....	12

## **ВВЕДЕНИЕ**

### **Роль зубных отложений в развитии заболеваний пародонта**

Основой успешной профилактики и лечения заболеваний твердых тканей зубов и пародонта является удаление зубных отложений. Для достижения этой цели проводится профессиональная гигиена полости рта. Под термином «профессиональная гигиена полости рта» понимается тщательное удаление мягких и твердых зубных отложений со всех поверхностей зубов и последующая обработка зубов и десен профилактическими средствами. Профессиональную гигиену полости рта проводит врач-стоматолог или гигиенист стоматологический. Профессиональная гигиена полости рта включает в себя несколько последовательно осуществляемых мероприятий.

Во-первых, проведение с пациентом беседы о необходимости профессиональной гигиены полости рта, о вреде зубной бляшки и зубных отложений для твердых тканей зуба и десны, добиться у него правильного понимания важности этого вопроса.

Во-вторых, обучение пациента правилам личной гигиены полости рта. За одно посещение этого добиться невозможно, поэтому следует проводить несколько занятий с контролем полученных навыков.

В-третьих, осуществление собственно процедуры по профессиональной гигиене полости рта.