

**УДК 615.83(07)**  
**ББК 53.54я7**  
**П56**

**Авторы:**

**Пономаренко Геннадий Николаевич -**

Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, заместитель генерального директора Санкт-Петербургского научно-практического Центра медико-социальной экспертизы, протезирования и реабилитации инвалидов, заведующий кафедрой курортологии и физиотерапии (с курсом медицинской реабилитации) Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова

**Подберезкина Людмила Александровна -**

к.м.н., доцент кафедры курортологии и физиотерапии (с курсом медицинской реабилитации) Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова

**Рецензент:**

**Лобзин Ю.В.** - академик РАМН, Заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, директор НИИ детских инфекций ФМБА России

**Пономаренко Г.Н., Подберезкина Л.А.** Дезинфекция и стерилизация в физиотерапии: методическое пособие. - Изд. 6-е, перераб. и доп. - СПб.: Человек, 2016. - 128 с.

В шестом издании пособия изложены переработанные и дополненные вопросы дезинфекции, стерилизации изделий медицинского назначения, применяемых в физиотерапевтической практике. Рассмотрены основные характеристики средств для проведения дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации. Представлены основные пути реализации и последовательность проведения всех этапов обработки изделий медицинского назначения, а также контроля ее качества.

Пособие предназначено для организаторов здравоохранения, врачей-физиотерапевтов, слушателей системы последиplomного образования, ординаторов, медицинских сестер физиотерапевтических отделений (кабинетов).

Издательство ООО «Человек», Санкт-Петербург, Малый пр. В.О., 26, оф. 2.  
Подписано в печать 24.04.16. Формат 60х90/16. Бумага офсетная, 80 г/м<sup>2</sup>. Гарнитура Ариал.  
Усл.-печ. л. 7,44. Установочный тираж 1000 экз.

**ISBN 978-5-93339-328-3**

© Г.Н. Пономаренко, Л.А. Подберезкина, 2016  
© Издательство «Человек», 2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
Глава 1. Организация противоэпидемического режима.....	7
1.1. Меры предупреждения распространения инфекции.....	7
1.2. Организация и обеспечение дезинфекционных мероприятий (Л.А.Подберезкина, А.А.Кузин).....	7
<b>Глава 2. Обработка медицинских изделий.....</b>	<b>15</b>
2.1. Этапы обработки медицинских изделий.....	15
2.2. Механическая очистка.....	16
2.3. Дезинфекция.....	17
2.3.1. Механические методы.....	17
2.3.2. Физические методы.....	17
2.3.3. Химические методы.....	19
2.3.4. Методы экспресс-контроля.....	29
2.4. Предстерилизационная подготовка.....	35
2.5. Стерилизация.....	38
2.5.1. Физические методы.....	39
2.5.2. Химические методы.....	44
2.6. Методы контроля качества обработки.....	46
2.7. Хранение и защита изделий от реинфицирования.....	48
2.8. Дезинфекционная и стерилизационная аппаратура.....	49
2.8.1. Оборудование для физической дезинфекции и стерилизации.....	50
2.8.2. Оборудование для химической стерилизации.....	52
2.8.3. Оборудование для предстерилизационной очистки.....	52
2.8.4. Оборудование для хранения и защита изделий от реинфицирования.....	53
2.8.5. Оборудование для обеззараживания помещений.....	53
<b>Глава 3. Обработка физиотерапевтических изделий (Л.А. Подберезкина, А.А. Кузин).....</b>	<b>58</b>
3.1. Прокладки, электроды, клеенки, резиновые бинты.....	58
3.2. Резиновые маски.....	61
3.3. Полостные электроды и наконечники.....	61
3.4. Контактные и неконтактные излучатели.....	65
3.5. Тубусы и аэрозольные загубники.....	67
3.6. Оптические излучатели.....	71
3.7. Оптические световоды и полостные насадки.....	71
3.8. Солярии.....	73
3.9. Гидротерапевтические устройства.....	74
3.10. Пакеты для хранения индивидуальных салфеток, простыни, клеенки для изоляции.....	76

3.11. Парафин, озокерит.....	76
3.12. Лечебная грязь.....	77
<b>Глава 4. Обработка помещений физиотерапевтических подразделений.....</b>	<b>78</b>
<b>Глава 5. Обработка рук медицинского персонала.....</b>	<b>91</b>
5.1. Текущая обработка.....	92
5.2. Экстренная обработка и вакцинация.....	95
<b>Глава 6. Средства индивидуальной защиты медицинского персонала и больных.....</b>	<b>98</b>
6.1. Перчатки.....	98
6.2. Очки.....	98
<b>Глава 7. Условия хранения дезинфицирующих растворов.....</b>	<b>100</b>
<b>Глава 8. Утилизация медицинских отходов.....</b>	<b>101</b>
<b>Заключение.....</b>	<b>105</b>
<b>Литература.....</b>	<b>106</b>
<b>Приложение 1.</b> Документы, регламентирующие противозидемический режим, режимы и способы обработки физиотерапевтических изделий ....	107
<b>Приложение 2.</b> Средства для дезинфекции изделий медицинского назначения химическим методом.....	110
<b>Приложение 3.</b> Средства, рекомендуемые для предстерилизационной очистки изделий медицинского назначения.....	116
<b>Приложение 4.</b> Предстерилизационная очистка ручным способом с применением замачивания в моющем растворе.....	118
<b>Приложение 5.</b> Дезинфекция и предстерилизационная очистка, совмещенные в одном процессе.....	121
<b>Приложение 6.</b> Методы и средства стерилизации изделий медицинского назначения в медицинской организации.....	124
<b>Приложение 7.</b> Инструкция для медицинского и обслуживающего персонала, непосредственно осуществляющего сбор, временное хранение и транспортировку отходов.....	126