



### **Об авторе:**

**Улитовский Сергей Борисович** - полный кавалер ордена

«За заслуги перед стоматологией» СтАР, Заслуженный врач России, Заслуженный стоматолог СтАР, академик ПАНИ, академик МАН ЭБ, профессор, д.м.н., заместитель директора по научной работе НИИ Стоматологии и ЧЛХ, заведующий кафедрой профилактической стоматологии СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, председатель секции «Коммунальной стоматологии и профессиональной гигиены» СтАР, президент Ассоциации Гигиенистов стоматологических СПб и ЛО

**Улитовский С.Б. Полоскания для рта или жидкие средства гигиены рта. - СПб.: Человек, 2017, - 192 с.**

Книга подобного рода публикуется у нас в стране и на всем постсоветском пространстве впервые. Она призвана ликвидировать тот информационный провал, который существовал у нас раньше, с тем чтобы повысить уровень профессиональных знаний специалистов. Далеко не все можно дать студенту в период его обучения в университете. Додипломное образование подразумевает получение студентом основ профессиональных знаний, с помощью которых он сможет осваивать свою специальность в дальнейшем. Особенность обучения в медицинских вузах заключается в том, что специалист (врач и прочий медицинский персонал) обязан совершенствовать свои профессиональные знания на протяжении всей своей профессиональной жизни. Это особенно важно с нашим переходом в систему НМО, т.е. непрерывного медицинского образования. Именно для этих целей и написан этот труд.

Данная книга предназначена для врачей-стоматологов всех специальностей, особенно стоматологов общей практики, пародонтологов, ортопедов и ортодонтов, челюстно-лицевых хирургов и гигиенистов стоматологических. Знать и понимать когда и как использовать жидкие средства оральной гигиены необходимо каждому специалисту. Направленность действия у разных ополаскивателей меняется в зависимости от того, какие активные компоненты входят в их состав, и их применение определяется стоматологическим и гигиеническим статусами конкретного пациента, которые устанавливаются специалистом. А для этого сам специалист должен знать, что имеется на рынке средств оральной гигиены, какие активные компоненты входят в их состав, какое они оказывают действие и когда, на каком этапе «Индивидуальной гигиенической программы профилактических мероприятий» следует их использовать. Имеется масса своих тонкостей, которые должен знать именно специалист. Только тогда их использование будет рациональным и эффективным, в соответствии со стоматологическим здоровьем каждого конкретного пациента.

Издательство ООО «Человек», Санкт-Петербург, 5-я линия В.О., 68, корп. 2.

Подписано в печать 21.08.2017. Формат 60х90/16. Гарнитура Мириад.

Уел. печ. л. 12. Уст. тираж 3 000 экз. Отпечатано в типографии «Артемид»

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение.....</b>	<b>.....</b>
<b>Глава 1. Классификация жидких средств гигиены рта.....</b>	<b>..</b>
1.1. Современная классификация жидких средств гигиены рта.....	11
1.2. Модифицированная классификация жидких средств оральной гигиены.....	19
1.3. Модифицированная классификация жидких средств гигиены рта.....	23
1.4. Упрощенная модифицированная классификация жидких средств индивидуальной гигиены рта.....	27
<b>Глава 2. Состав и производство жидких средств гигиены рта.....</b>	<b>28</b>
2.1. Основной состав и практическая классификация жидких средств гигиены полости рта.....	29
2.2. Основные представители жидких средств гигиены рта.....	33
2.3. Основные понятия о составе жидких средств гигиены рта.....	36
2.4. Сырье, используемое в жидких средствах оральной гигиены.....	41
2.5. Ксилитол.....	48
2.6. Триклозан.....	51
2.7. Технология производства жидких средств гигиены рта.....	55
2.8. Современные тенденции в производстве жидких средств гигиены рта.....	59
<b>Глава 3. Направленность использования ЖСГР.....</b>	<b>64</b>
3.1. Направленность использования ЖСГР.....	65
3.2. Противомикробные свойства ЖСГР.....	73
3.3. Эффективность воздействия антисептического полоскания с содержанием хлоргексидина.....	76
3.4. Сравнительная характеристика антибактериальной активности различных ополаскивателей для рта.....	79
3.5. Повышенная чувствительность зубов и роль ополаскивателей типа Sensitive в её снижении.....	81
<b>Глава 4. ЖСГР в практике здравоохранения.....</b>	<b>89</b>
4.1. Отечественные жидкие средства гигиены рта, обладающие профилактическим действием.....	90
4.2. Практический опыт использования бальзамов серии «Весна-плюс» в профилактике основных стоматологических заболеваний.....	93
4.3. Исследования эффективности жидкости для полоскания рта «Одна капля»....	110
4.4. Использование у пациентов с ксеростомией жидких средств оральной гигиены.....	116
4.5. Пенки для рта - новое прочтение гигиенических мероприятий.....	124
4.6. Поиск новых и эффективных средств для лечения заболеваний пародонта: противовоспалительные ополаскиватели.....	137

<b>Глава 5. Оценка жидких средств оральной гигиены.....</b>	<b>145</b>
5.1. Индекс эффективности ополаскивателя.....	146
5.2. Рейтинг жидких средств гигиены полости рта.....	151
<b>Глава 6. Стандарты.....</b>	<b>158</b>
6.1. Государственный стандарт ГОСТ Р 51577-2000 «Средства гигиены полости рта жидкие».....	159
<b>Глава 7. Испытания.....</b>	<b>163</b>
7.1. Испытания жидких средств гигиены полости рта для целей сертификации по СанПиН 1.2.676-97.....	164
7.2. Комплексный профилактический подход к поддержанию стоматологического здоровья при воспалительных заболеваниях пародонта.....	169
<b>Глава 8. Выбор и рекомендации жидких средств оральной гигиены....</b>	<b>176</b>
8.1. Флюороз и фторсодержащие ополаскиватели.....	177
8.2. Проблемы флюоризации и флюороза.....	181
8.3. Выбор ополаскивателя - назначение врача.....	187
<b>Заключение.....</b>	<b>191</b>