

ББК 53.4

УДК 618-008.21:615.814.1

М59

Миконенко А. Б.

М59 Атлас практической акупунктуры. — Таганрог: Ирби, 2008. — 432 с.

ISBN 978-5-94673-047-1

Медицинская литература от магазина книг - [www.mmbook.ru](http://www.mmbook.ru)

Акупунктура является частью Традиционной Китайской Медицины (ТКМ).

Акупунктура — это введение игл в точно определенные точки для терапевтических целей. Классические акупунктурные точки лежат на т.н. каналах. Акупунктура может устранить функциональные нарушения, в том числе и весьма глубокие, но не способна восстановить нечто совершенно утраченное.

Наряду с целевым применением прижигания, применяется развитая лекарственная терапия — препаратами растительного, животного и минерального происхождения, а также массаж, двигательные упражнения, диета и т.д.

Во времена становления ТКМ, в состав которой входит акупунктура, не существовало лабораторных исследовательских методов, которые способны непосредственно отражать патофизиологические процессы; врач был вынужден при проведении диагностики опираться на собственные органы восприятия и субъективные впечатления пациента. Таким образом, получался строго индивидуальный диагноз, который приводил к индивидуальной терапии.

Введение иглы в акупунктурные точки становится причиной движения жизненной энергии *ци*, которая через энергетическую сеть организма способна восстановить равновесие в человеческом теле, удалить избыточное и ликвидировать заторы.

Акупунктура чаще всего хорошо сочетается с другими методами терапии, в частности, с применением массажа, двигательной терапией, диететикой и медикаментозной терапией. Данная книга не является учебником: это — справочное пособие для практикующих врачей.

# СОДЕРЖАНИЕ

## ВВЕДЕНИЕ

Показания к акупунктуре .....	9
Противопоказания .....	9
Невосприимчивость к акупунктуре .....	10
Часто задаваемые вопросы .....	Ю

## МЕСТО АКУПУНКТУРЫ В ТКМ

Что такое акупунктура .....	12
Действие акупунктуры .....	12
Акупунктурные точки .....	13
Биоэлектрические исследования .....	13
Гистология .....	13
Каналы .....	13
Что такое традиционная китайская медицина? .....	14
Основные понятия ТКМ .....	18
Инь и ян .....	18
Пять субстанций .....	18
Жизненная энергия — <i>ци</i> .....	19
Сюэ-кровь .....	20
Цзц«-эссенция .....	20
Жидкости тела — <i>цзинь е</i> .....	20
<i>Шэнь-цзх</i> .....	22
Модель пяти стихий .....	22
Физиологические циклы .....	22
Яэ-цикл — <i>сян кэ</i> .....	24
Патологические циклы .....	24
Понятия «здоровье» и «болезнь» в ТКМ .....	26
Диагностика в ТКМ .....	26
Синдромы согласно 8 принципам .....	27
Синдром согласно теории сюэ-крови и <i>ци</i> .....	31
Канальные синдромы .....	31
Синдромы 6 канальных пар .....	35
Синдромы 8 чудесных каналов .....	35
Синдромы патогенных факторов .....	35
Ветер .....	36
Холод .....	37
Жара — летняя жара (желудочный жар) и огонь (огонь печени) .....	37
Сухость .....	38
Влажность .....	38
Эндогенная влажность .....	39
Слизь (внутренний патоген) .....	39

**4**

Распространенные ТКМ-синдромы .....	40
Исследовательские методы ТКМ .....	42
Диагностический процесс .....	42
Диагностика по языку .....	42
Пульсовая диагностика .....	43
Общие правила выбора точек .....	45
Синдромальная терапия в ТКМ .....	45
Метод «Трех вопросов» .....	46

**ЛЕЧЕНИЕ И ЕГО ТЕХНИКИ**

Общие замечания .....	49
Подготовка .....	49
Поза пациента .....	49
Иглы .....	49
Ход лечения и его длительность .....	50
Нежелательные побочные действия акупунктуры .....	50
Осложнения .....	50

<i>Дэ ци</i> .....	51
--------------------	----

Техника акупунктуры .....	51
Техника укалывания .....	51
Техники стимуляции .....	53

Микромассаж и туй-на — терапия .....	55
Микромассаж .....	55
Туй-на, китайский массаж .....	55

Прижигание .....	58
------------------	----

Электростимуляция .....	58
-------------------------	----

Лазер в акупунктуре .....	59
---------------------------	----

Электрическая стимуляция высоким напряжением .....	59
--	----

Инъекционная акупунктура .....	60
--------------------------------	----

**12 РЕГУЛЯРНЫХ КАНАЛОВ И 8 ЧУДЕСНЫХ КАНАЛОВ**

Система каналов .....	61
-----------------------	----

Каналы и их взаимосвязи .....	63
-------------------------------	----

Канальные точки .....	64
-----------------------	----

12 главных каналов и 2 важнейших чудесных канала .....	65
--	----

Локализация точек .....	66
-------------------------	----

Анатомические отправные точки .....	66
-------------------------------------	----

Индивидуальный цунь .....	67
---------------------------	----

Канал легких (Л) .....	68
------------------------	----

Канал толстой кишки (ТлК) .....	70
---------------------------------	----

Канал желудка (Ж) .....	72
-------------------------	----

Канал селезенки (Се).....	74
Канал сердца (С).....	76
Канал тонкой кишки.....	78
Канал мочевого пузыря (МП).....	80
Канал почек (П).....	82
Канал перикарда (Пе).....	84
Канал тройного обогревателя (ТО).....	86
Канал желчного пузыря (ЖП).....	88
Канал печени (Печ).....	90
<b>8 чудесных каналов</b> .....	<b>92</b>
<i>Чун май</i> .....	92
<i>Инь вэй май</i> .....	93
<i>Жэнь май</i> , канал зачатия.....	94
<i>Инь цяо май</i> .....	95
<i>Ду май</i> , управляющий канал (УК).....	96
<i>Ян цяо май</i> .....	97
<i>Дай май</i> .....	98
<i>Ян вэй май</i> .....	99
<b>Чудесные каналы: резюме</b> .....	<b>100</b>

## АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ

<b>Точки каналов</b> .....	<b>101</b>
Специфические точки каналов.....	101
Специальные точки на туловище — сегментально действенные точки.....	101
Специальные точки на конечностях.....	104
8 точек широкого спектра действия.....	НО
Терапевтические рекомендации согласно показаниям ТКМ.....	112
Терапевтические рекомендации согласно европейским образцам.....	112
Обзорная таблица особых точек сообразно их положению на канале.....	116
Экстра-точки.....	117
Голова и шея.....	118
Спина.....	120
Верхняя конечность.....	122
Нижняя конечность.....	124
Точки ушной акупунктуры.....	126
Важнейшие точки акупунктуры кисти.....	128
<b>Акупунктурные точки на каналах</b> .....	<b>130</b>
Канал легких.....	130
Канал толстой кишки.....	132
Канал желудка.....	136
Канал селезенки.....	142
Канал сердца.....	144
Канал тонкой кишки.....	146
Канал мочевого пузыря.....	148
Канал почек.....	158
Канал перикарда.....	162
Канал тройного обогревателя.....	164
Канал желчного пузыря.....	168
Канал печени.....	176
Думай.....	178
Жэнь май.....	182

**ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАНИЯ**

<b>Общие замечания</b> .....	<b>187</b>
<b>Заболевания сердечно-сосудистой системы</b> .....	<b>187</b>
Периферические нарушения кровообращения .....	188
Функциональные расстройства .....	190
Гипертония .....	192
Гипотония .....	194
<b>Заболевания легких</b> .....	<b>196</b>
Бронхиальная астма (1) — тип недостаточности .....	196
Бронхиальная астма (2) — тип полноты .....	198
Бронхиальная астма (3) — модальности .....	200
Кашель и бронхит (1) — острые .....	202
Кашель и бронхит (2) — хронические .....	204
<b>Заболевания желудочно-кишечного тракта</b> .....	<b>206</b>
Тошнота и рвота .....	206
Гастрит .....	208
Ulcus ventriculi/duodeni .....	211
Colon irritabile .....	214
Colitis ulcerosa и болезнь Крона .....	216
Диарея .....	218
Запор .....	220
<b>Заболевания мочевых путей и мочевого пузыря</b> .....	<b>222</b>
Недержание мочи и задержка мочеиспускания .....	222
Уретрит и цистит .....	224
<b>Заболевания мужских половых органов</b> .....	<b>226</b>
Импотенция .....	226
Сперматорея .....	228
Ejaculatio praesox .....	230
Экзема наружных половых органов и бели .....	232
<b>Родовспоможение и заболевания женских половых органов</b> .....	<b>233</b>
Дисменорея .....	233
Мастопатия .....	236
Бесплодие/инфертильность (1) .....	238
Бесплодие/инфертильность (2) .....	240
Hyperemesis gravidarum .....	242
Родовспоможение .....	244
Облегчение родов .....	246
Нарушения лактации .....	248
<b>Нервная система и психические нарушения</b> .....	<b>250</b>
Головная боль и мигрени .....	250
Невралгия тройничного нерва (1) .....	252
Невралгия тройничного нерва (2) .....	255
Интеркостальная невралгия .....	257
Лицевой парез (1) .....	259
Лицевой парез (2) .....	262
Церебральный инсульт, гемипарез, терапия после прохождения острой фазы (1) .....	264

Церебральный инсульт, гемипарез, реабилитация после инсульта (2)	268
Церебральный инсульт, гемипарез, реабилитация после инсульта (3)	270
Дорожные расстройства	273
Нарушения сна (1)	276
Нарушения сна (2)	278
Тремор	278
Болезнь Паркинсона	282
Нарушения концентрации внимания и памяти (1)	284
Нарушения концентрации и памяти (2)	286
Депрессивное нарушение настроения (1)	288
Депрессивное нарушение настроения (2)	290
Депрессивное нарушение настроения (3)	292
<b>Заболевания кожи</b>	<b>294</b>
Akne vulgaris	294
Нейродермит и другие виды экземы (1)	297
Нейродермит и другие виды экземы (2)	300
Нейродермит и другие виды экземы (3)	302
Herpes zoster и постморбидная невралгия (1)	303
Herpes zoster и постморбидная невралгия (2)	306
Пруритус	307
Уртикария и аллергия	310
<b>Заболевания носоглотки и ушей</b>	<b>312</b>
Ринит (1)	312
Ринит (2)	314
Синусит	317
Отит и евстахиит	319
Простуда и боли в горле	322
Носовое кровотечение	324
Тиннитус и тугоухость (1)	327
Тиннитус и тугоухость (2)	328
<b>Глаза</b>	<b>332</b>
Конъюнктивит (1)	332
Конъюнктивит (2)	334
Атрофия зрительного нерва	337
<b>Заболевания рта, зубов и челюсти</b>	<b>340</b>
Зубные боли	340
Зубные боли (2)	344
Стоматит	346
Заболевания нижнечелюстного сустава (1)	348
Заболевания нижнечелюстного сустава (2)	350
<b>Заболевания двигательного аппарата</b>	<b>352</b>
Принципы терапии при лечении болей двигательного аппарата	352
Принципы терапии при парезах и атрофиях — вэй-синдромы	355
Шейный синдром	355
Грудной синдром	358
Боли в плече	361
Боли в локте	364
Боли в кисти и в кистевом суставе	366
Поясничный синдром	368
Боли в тазобедренном суставе	370
Боли в коленном суставе	372
Таранный сустав, пальцы стопы и ахиллодиния	374

Соединительные ткани/отеки .....	376
Descensus, птоз, варикозное расширение вен, геморроидальные узлы (1) .....	376
Descensus, птоз, варикозное расширение вен, геморроидальные узлы (2) .....	378
Отеки .....	380
<b>Терапия болевого синдрома .....</b>	<b>382</b>
Общие замечания по поводу болевой терапии акупунктурой .....	382
Ишиалгия .....	388
Meralgia paraesthetica .....	390
Полиневропатия .....	392
Боли при шпоре на пятке .....	394
Синдром Судека, алгодистрофия, симпатическая рефлекторная дистрофия .....	394
Фантомные боли .....	398
Множественный склероз (1) .....	399
Множественный склероз (2) .....	402
Терапия болевого синдрома при опухолях .....	404
Терапия болевого синдрома после церебрального инсульта в ходе реабилитационного лечения, после локализации очага поражения (1) .....	407
Терапия болевого синдрома после церебрального инсульта в ходе реабилитационного лечения, после локализации очага поражения (2) .....	410
Терапия болевого синдрома после церебрального инсульта в ходе реабилитационного лечения: модально-ориентированные дополнительные точки (3) .....	412
Терапия болевого синдрома после церебрального инсульта в ходе реабилитационного лечения: модально-ориентированные дополнительные точки (4) .....	414
<b>Лечение вредных привычек .....</b>	<b>417</b>
Табакокурение (1) .....	417
Табакокурение (2) .....	420
Алкоголизм .....	422
Ожирение, булимия (1) .....	424
Ожирение, булимия (2) .....	426
<b>Таблица сокращений .....</b>	<b>428</b>
<b>Таблица китайских мер .....</b>	<b>429</b>