

УДК 615.849.19:612.79
ББК 53.54:28.706
Г29

Гейниц А.В., Москвин С.В. Лазерная терапия в косметологии и дерматологии. - М. - Тверь: Издательство «Триада», 2010. - 400 с.

ISBN 978-5-94789-419-6

В книге представлены современные взгляды на методы сочетанной и комбинированной лазерной терапии, лазерной рефлексотерапии, фотодинамической терапии, лазерофореза и других лазерных технологий, применяемых в дерматологии и косметологии. Подробно рассмотрены механизмы действия низкоинтенсивного лазерного излучения, аппарата и методики.

Впервые лазерная терапия представлена и как высокоэффективная косметологическая технология, и как метод лечения различных заболеваний кожи (акне, герпес, крапивница, витилиго, дерматофитии, рожистое воспаление, склеродермия, фурункулез, экзема и др.).

В наглядной и максимально доступной форме представлены частные методики по различным направлениям современной косметологии (фейс-лифтинг и морщины, общее омоложение, ожирение, кожные растяжки, антицеллюлитная программа, косметология волос, алопеция и др.). Уникальные авторские методики доказали свою эффективность многолетней практикой их применения в сотнях медицинских и косметологических центров по всему миру.

Особое место в книге уделено новому направлению современной косметологии - лазерофорезу гиалуроновой кислоты (лазерная биоревитализация). Благодаря появлению специализированной серии аппаратных гелей и масок, а также аппаратуры для лазерно-вакуумной терапии ЛАЗМИК* реализована возможность максимально широкого применения данной технологии в косметологической практике.

Книга предназначена для дерматологов, косметологов, физиотерапевтов, слушателей курсов повышения квалификации по лазерной медицине. Определенные методики лазерной терапии могут быть применены и в домашних условиях.

Гейниц Александр Владимирович, доктор медицинских наук, профессор, директор ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины ФМБА России», автор 30 монографий, 20 патентов, свыше 500 публикаций.

Москвин Сергей Владимирович, доктор биологических наук, кандидат технических наук, ведущий научный сотрудник ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины ФМБА России», профессор кафедры восстановительной медицины ГОУ «ИПК ФМБА России», автор 40 монографий, 17 патентов, свыше 300 публикаций.

ББК 53.54:28.706

СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	7
ВВЕДЕНИЕ.....	9
АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ КОЖИ.....	16
АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЦА И ШЕИ.....	33
ПРОЦЕСС ОБЩЕГО СТАРЕНИЯ.....	42
Кожа и противозачаточные таблетки.....	48
Фотостарение.....	50
Изменение тканей лица и шеи в процессе старения.....	53
Волосы.....	59
Изменение нервно-сосудистого аппарата кожи.....	59
Изменение микроциркуляции кожи.....	60
Группировка старческих признаков лица и шеи по типам старения.....	60
ФИЗИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ.....	63
АППАРАТУРА ДЛЯ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ.....	96
Блочный принцип построения лазерной терапевтической аппаратуры.....	96
Аппараты лазерные терапевтические «Матрикс» и «ЛАЗМИК®».....	98
Основные преимущества аппаратов «Матрикс» и «ЛАЗМИК®».....	99
Блок биоуправления «Матрикс-БИО».....	103
Излучающие головки к аппаратам «Матрикс» и «ЛАЗМИК®».....	105
Оптические и магнитные насадки для лазерной терапии.....	107
Аппарат для вакуумного массажа «Матрикс-ВМ».....	113
Преимущества аппарата для вакуумного массажа «Матрикс-ВМ» и АЛВТ «ЛАЗМИК®».....	114
Комплекс «Матрикс-Косметолог».....	116
Лазерный физиотерапевтический комплекс «Матрикс-Уролог».....	116
Комплекс для терапии методом локального лазерного отрицательного давления «Матрикс-ЛЛОД».....	118
Аппаратура для внутривенного лазерного облучения крови.....	120
Основные меры предосторожности при работе с терапевтическими лазерными установками.....	123

МЕХАНИЗМЫ БИОЛОГИЧЕСКОГО (ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО) ДЕЙСТВИЯ НИЗКОИНТЕНСИВНОГО ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ.....	125
ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ СОЧЕТАННОЙ И КОМБИНИРОВАННОЙ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ В КОСМЕТОЛОГИИ.....	130
Наружное воздействие.....	131
Местное воздействие.....	131
Паравертебральная методика.....	132
Лазерная рефлексотерапия (лазеропунктура).....	133
Воздействие на проекции внутренних органов.....	138
Воздействие на проекции сосудистых пучков.....	139
Воздействие на проекции иммунекомпетентных органов	
Внутриполостные методы лазерной терапии.....	140
Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК).....	140
СОЧЕТАНИЕ И КОМБИНИРОВАНИЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР.....	144
Общие правила проведения лазерных косметологических процедур.....	144
Общий фейс-лифтинг.....	145
Лазерное прочерчивание.....	145
Лазерофорез.....	146
Вакуумный массаж.....	147
Методика лазерно-вакуумного массажа.....	156
СОЧЕТАНИЕ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ С ДРУГИМИ МЕТОДАМИ ЛЕЧЕНИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ.....	162
ЛАЗЕРОФОРЕЗ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ И ЛАЗЕРНЫЕ ПРОГРАММЫ В КОСМЕТОЛОГИИ (ТЕХНОЛОГИЯ ЛАЗМИК*).....	171
Теоретические основы технологии ЛАЗМИК".....	172
Особенности использования гиалуроновой кислоты в косметических препаратах.....	180
Аппаратные гели и маски «ЛАЗМИК®».....	185
Порядок подготовки и проведения лазерофореза гиалуроновой кислоты (лазерная ревитализация, гиалуронопластика), программа <i>anti age</i>	188
Порядок подготовки и проведения антицеллюлитной программы.....	189
ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ В КОСМЕТОЛОГИИ.....	190
ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ НИЗКОИНТЕНСИВНОГО ЛАЗЕРНОГО ИЗЛУЧЕНИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ.....	194
Показания и противопоказания.....	194
Фейс-лифтинг и морщины.....	194
Фейс-лифтинг.....	197

Лобные морщины.....	200
Спорные складки.....	201
Морщины Венеры.....	202
Морщины социальные (спорные) Меркурия.....	203
Морщины Марса и Луны.....	204
Морщины подбородка (Юпитера) и нижней губы.....	205
Морщины верхней губы.....	206
Глубокие носогубные складки.....	207
Нависшее верхнее веко.....	208
Мешки под глазами.....	209
Двойной подбородок.....	210
Морщины шеи и зоны декольте.....	212
Жирная пористая кожа.....	213
Дряблая, отвисшая грудь.....	215
Общее омоложение.....	217
Дряблые, морщинистые щеки.....	218
Ожирение (отвислый живот).....	219
Кожные растяжки (стрии).....	223
Целлюлит (гиноидная липодистрофия).....	225
Косметология волос.....	232
Тонкие хрупкие волосы.....	233
Седеющие волосы (без выпадения).....	234
Седеющие волосы (с выпадением).....	236
Алопеция.....	237
<i>Андрогенетическая алопеция (АГА) у мужчин.....</i>	<i>238</i>
<i>Андрогенетическая алопеция у женщин.....</i>	<i>239</i>
<i>Методы лечения АГА.....</i>	<i>241</i>
<i>Гнездная алопеция (ГА).....</i>	<i>243</i>
<i>Методы лечения ГА.....</i>	<i>245</i>
<i>Сочетанная лазерная терапия алопеции.....</i>	<i>247</i>
Раны.....	253
Профилактика образования келоидного рубца.....	253
Реабилитация после химического пилинга, лазерной шлифовки кожи, мезотерапии, пластики лица.....	256
Келоидные рубцы.....	263
Солнечные ожоги.....	265
ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ В ДЕРМАТОЛОГИИ.....	266
Акне.....	271
Ангииты (васкулиты) кожи.....	301

Атопический дерматит.....	309
Бородавки.....	323
Витилиго.....	325
Герпес опоясывающий (<i>Herpes zoster</i>).....	330
Герпес простой рецидивирующий (<i>Herpes simplex</i>).....	333
Дерматит контактный.....	336
Дерматофитии (микоз стоп).....	337
Кольцевидная гранулема.....	340
Крапивница.....	340
Красный плоский лишай.....	342
Пиодермии.....	344
Псориаз.....	347
Рожа.....	358
Синдром Лайела.....	362
Склеродермия ограниченная.....	363
Телеангиэктазии (сосудистые звездочки).....	366
Фурункулез.....	368
Экзема.....	371
Эритема.....	373
Эрозии, язвы слизистых оболочек.....	374
ЛИТЕРАТУРА.....	376